

<平成 22 年度開催分>

2. 年金ライフプラン合同セミナー

本セミナーは、定年後の長い人生をより充実したものとするため、「経済」「健康」「生きがい」を基本として、定年後の年金を中心とした生活設計に関する情報を提供するとともに、参加者ご自身によるライフプラン作りを目的としたセミナーです。

※ 開催月日及び会場

1泊2日コース	場 所	都道府県	
6月17日(木)・18日(金)	ラフォーレ伊東	(静岡)	開催中止
7月 8日(木)・ 9日(金)	ラフォーレ中軽井沢	(長野)	終了しました
9月 6日(月)・ 7日(火)	ホテルモンテ神戸	(兵庫)	募集終了
9月16日(木)・17日(金)	清里高原ホテル	(山梨)	再募集中
10月21日(木)・22日(金)	らんざん	(京都)	募集終了
10月28日(木)・29日(金)	ホテルモンテ仙台	(宮城)	再募集中
11月 1日(月)・ 2日(火)	ラフォーレ伊東	(静岡)	再募集中
12月 9日(木)・10日(金)	ホテルモンテラ・スール福岡	(福岡)	再募集中
日帰りコース			
6月 4日(金)	財団会議室	(東京)	終了しました
10月 1日(金)	JJK会館	(東京)	募集終了
23年 2月 4日(金)	財団会議室	(東京)	募集終了

- ※ 参加対象者 50歳～64歳(配偶者は50歳未満可)
 ※ 定 員 各回 40名(先着順)
 ただし、6月及び2月開催の財団会議室は25名
 7月開催の中軽井沢は25名

平成22年
7月12日
13時現在

参加費用

- ・ 1泊2日コース(講師謝金・テキスト代等の他1泊3食にかかる費用)
 夫婦63,000円 単身33,000円
 (注) 2日間通いの場合は、講師謝金・テキスト代等費用
 夫婦20,000円 単身11,000円
- ・ 日帰りコース(講師謝金・テキスト代・昼食代等)
 夫婦15,000円 単身 8,000円
 (注) 1泊2日コース及び日帰りコースのプログラムは4頁参照。

参加申込み方法

- 参加を希望される場合、各会場の参加人数を平成22年4月30日(金)までにお申込みください。
 なお、セミナー参加申込みは各会場とも先着順です。
 お申し込み方法は、『年金ライフプラン合同セミナー参加申込書』(8頁に掲載)に必要事項記載のうえ、当財団まで郵送又はFAX等でお申込みください。
 (財団の住所・FAX等は表紙を参照)
- 参加希望者少数の会場は実施を見送らせて頂く場合もございますので、予めご了承ください。その際にはご連絡いたします。
 また、当財団のホームページで参加申込状況をお知らせします。

年金ライフプラン合同セミナーのプログラム

1泊2日コース

(開始 当日 13:00 ~ 終了 翌日 12:30)

	科 目		内 容	時 間
初 日	年金ライフを考える	講義	退職後の暮らしの3要素等について ・ 定年を迎える心構え ・ ライフプランは自分で作ろう ・ 退職後の暮らしを豊かにする	70分
	社会保険パート1 (年金)	講義	・ 年金の仕組み ・ 参加者本人の年金 ・ 配偶者の年金 ・ 在職老齢年金など	60分
	社会保険パート2 (雇用・医療)	講義	・ 雇用保険 ・ 高年齢雇用継続給付 ・ 退職後の医療保険など	60分
	長期家計プラン年金収入	講義	・ 年金見込額をワークシートへ記載	30分
	夕食会・懇親会			90分
二 日	長期家計プラン作成	作成	・ 年金見込額を収入とした退職後の長期家計プラン作成	70分
	暮らしの基本方針作成	講義	・ 退職後の暮らし方について ・ 自分達のプランを考える	60分
	情報交換会	発表	・ 自分達で作ったプランを発表	60分
	ライフプランのまとめ			10分
	昼食			

※このプログラムは変わる場合があります。

日帰りコース

(開始 10:00 ~ 終了 17:00)

科 目		内 容	時 間
年金ライフを考える	講義	1泊2日コースに同じ	70分
社会保険 (年金・雇用・医療等)	講義	1泊2日コースに同じ	120分
長期家計プラン年金収入	講義	1泊2日コースに同じ	30分
長期家計プラン作成	作成	1泊2日コースに同じ	80分

※このプログラムは変わる場合があります。



照会先：当セミナーのご照会につきましては、担当・井戸までお問い合わせください。
電話03-5793-9411 FAX03-5973-9413

<平成21年度開催分>

1. 年金ライフプラン事務局セミナー

本セミナーは、年金ライフプラン（PLP）セミナーのコーディネーターの知識・技術を習得することを目的としたセミナーです。

- ※ 日 時 平成22年3月25日（木）・26日（金）
- ※ 会 場 財団法人 年金シニアプラン総合研究機構 4階会議室
- ※ 参加条件 厚生年金基金・企業年金基金及び確定給付企業年金の役職員
- ※ 定 員 24名
- ※ 参加費用 13,000円（通い2日）

（注）このコースの参加費は、講師謝金・資料、昼食代等に要する費用です。

宿泊を希望される方は、各自で確保してください。

<プログラム>

初日

開始 13:00

午後	PLPの概要	説明	
	基調講演	講義	退職後の暮らし等について
	高齢者の健康づくり	講義	健康管理等について

終了 17:00

2日目

開始 9:30

午前	PLP実施事例紹介	説明	セミナーを実施している基金から「導入実施状況等」について説明
	暮らしの基本方針 ・情報交換の要領説明 ・まとめ	講義	退職後の暮らし方についてライフプランの思考・発表
午後	長期家計プラン	作成	年金額等を収入とした退職後の長期家計プラン作成

（時間割等は変わる場合があります）

終了 14:30

参加申込み方法

- 参加を希望される基金等は、『年金ライフプラン事務局セミナー参加申込書 <平成21年度開催分>』（7頁に掲載）に必要事項記載のうえ、当財団まで郵送又はFAX等でお申込みいただき先着順とさせていただきます。財団の住所・FAX等は表紙を参照）
- 申込み締切りは、**平成22年2月22日（月）**です。
なお、参加希望者少数の場合は実施を見送らせて頂く場合もございますので、予めご了承ください。その際にはご連絡いたします。
また、当財団のホームページで参加申込状況をお知らせします。

終了いたしました。

○ 年金ライフプラン講師セミナー

年金ライフプラン講師セミナーは、年金ライフプラン（PLP）セミナーの講師としての知識・技術を習得することを目的としたセミナーであります。

当セミナーは今後講師の育成等の観点から所要の見直しを行うこととしておりますので、別途ご案内申し上げます。