**私たちの年金ライフプラン**（PLP＝Pension Life Plan）

―――――――――――――私たちはこんな退職後をめざしている――――――――――――――

●ＰＬＰの基本方針（私たちはこんな考えをもとにして生活していくつもりです。）

（1）

（2）

（3）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 目標または考え | 具体的に心がけること |
| 生活の基礎 | １.健康について | 1）  2）  3） |
| ２.家庭経済について | 1）  2）  3） |

仕事　余暇

地域　家族

社会的生活

（働きがい）

個人的生活

（暮らしがい）

[目的]

[基礎]

働きがい

暮らしがい

生きがい

現役時代の一般的パターン

暮らしがい

働きがい

生きがい

退職後の一般的パターン

働きがい

暮らしがい

生きがい

生きがいの基本パターン

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 目標または考え | 具体的に心がけること |
| 社会的生活 | ３.仕事について | 1）  2）  3） |
| ４.地域との人間関係について | 1）  2）  3） |
| 個人的生活 | ５.余暇活動について | 1）  2）  3） |
| ６.家族との人間関係について | 1）  2）  3） |
|  | ７.その他 | 1）  2） |