

第7回サラリーマンの生活と生きがいに関する調査： 調査結果の概要及び男女別・年齢階層別比較

平河 茉璃絵

公益財団法人年金シニアプラン総合研究機構 研究員

山本 進

公益財団法人年金シニアプラン総合研究機構 審議役

【 記 事 情 報 】

掲載誌：年金研究 No.19 pp.314-380 ISSN 2189-969X

オンライン掲載日：2022年3月31日

掲載ホームページ：<https://www.nensoken.or.jp/publication/nenkinkenkyu/>

DOI：http://doi.org/10.20739/nenkinkenkyu.19.0_314

要 旨

本稿では、35～74歳の第2号被保険者の男女と第3号被保険者の女性を対象にして実施した「第7回サラリーマンの生活と生きがいに関する調査」の結果を、男女別及び年齢階層別に比較した。得られた主たる知見は、次のとおりである。

第1に生きがいとは「生きる喜びや満足感」「心の安らぎや気晴らし」「生活の活力やほりあい」であると考え人が多い。そのような生きがいを持つ人の割合は、65歳以上の男女では5割以上であるが、64歳以下の男女では3割から4割強にとどまる。生きがいを感じることは、男性では「趣味」、女性では「子ども・孫・親などの家族・家庭」が多い。生きがいを感じる場としては、全体として「家庭」という回答が多く、64歳以下の第2号被保険者男女では「仕事・社会」という回答も多い。その一方、「どこにもない」という回答も2割前後ある。

第2に、これから先の楽しみがないという回答者の割合は35～44歳で30%台半ばであるが、年齢が高いほど低下する。代わりに、時期は不明だが楽しみがあるという回答割合が年齢とともに上昇する。また、1年以内に楽しみがある人の割合は概ね2割前後であるが、35～44歳の若い年齢階層と55～64歳の第2号被保険者では、その割合がやや多い。55～64歳の第2号被保険者は定年退職等を控え、その後の生活を楽しみに感じている可能性がある。

第3に、生活の満足度については、「健康」「時間的ゆとり」「経済的ゆとり」「精神的ゆとり」「家族の理解・愛情」「熱中できる趣味」ほか2項目では総じて満足度が高い一方、「仕事のほりあい」ほか5項目では「どちらともいえない」が多い。満足度の高い項目では、年齢が高いほど満足度は高まる傾向にある。

自由時間については、45歳以上の男女では「テレビ・ビデオ・ラジオ・新聞」、35～44

歳の男性では「ひとりで趣味・スポーツ・学習など」、35～44歳の女性では「インターネット・SNS」に使うという回答が多い。なお、35～44歳の第2号被保険者の女性は、その34.3%が「自由時間が不十分である」と感じている。

経済的ゆとりに関連して、まず、現在の暮らし向きについては4～5割が「普通」と回答しているものの、「少し苦しい」「とても苦しい」が「少し楽だ」「とても楽だ」を上回り、年齢が若いほど、その傾向が顕著である。5年前と比べると、「変わらない」が5～6割、「暮らし向きが悪化している」のは2～3割、残り1～2割は暮らし向きが改善している。また、自由に使えるお金については、概して「旅行・レジャー」「外食」「衣服・服飾品」に使うことが多い。年齢が高まるほど「旅行・レジャー」「友人・知人・恋人との交流」「家族との交流」に多くのお金を費やす傾向がある。

働く目的については、大多数が「収入を得ること」と回答している。次いで「人との関わりや社会との接点をもつこと」という回答も多い。なお、仕事のはりあいへの満足度とは異なり、仕事の満足度に関しては総じて「やや満足している」という回答が多く見られた。ただし、54歳以下の第2号被保険者の男性の場合、「どちらともいえない」という回答が最多であった。

家族の理解・愛情に関連して、まず、配偶者・パートナーとの関係は概ね良好となっている。ただし、54歳以下の第2号被保険者の女性は家事負担への不満が比較的強い。男女とも女性の家事分担割合が大きいと考えているものの、具体的な分担割合の認識にはギャップが存在し、自身の分担割合を大きく評価している可能性がある。また、18歳以上の非同居の子どもについて、そのような子どもがいる者の過半数は年1、2回以上の交流があり、6～7割前後は回答者の自宅から「ふだんの交通手段で1時間以上」の場所に子どもが居住しているが、回答者の年齢が高いほど居住場所が近づく傾向が見られた。

仕事の満足度と配偶者・パートナーとの関係については、新型コロナウイルス流行による影響も調べたが、双方とも「変わらない」という回答が大多数であった。ただし、配偶者・パートナーとの関係については、相手のポジティブな面を従来より強く意識する人がいた一方、家事負担への不満をより一層強く意識するようになった人もいる。また、仕事の満足度については、賃金の満足度が低下したものの、休暇の取りやすさや家庭と仕事の両立の満足度が上昇したという回答がやや多く見られた。

第4に、退職後の生活については、第2号被保険者の男女とも本人の意向として4割前後が現職退職後も可能であれば仕事を継続したいと考えている。しかしながら配偶者・パートナーに対しては、男性の概ね5割前後、女性の6～7割前後が現職退職後に就労を望んでいる。55～64歳の4割前後は、生活設計について配偶者・パートナーとまったく話し合っていない。

1 はじめに

本稿は、「第7回サラリーマンの生活と生きがいに関する調査」の結果を男女別及び年齢階層別に比較して、その特徴を記述したものである。

考察対象は、35～74歳の第2号被保険者（厚生年金受給者及び共済年金受給者を含む）

の男女と、第3号被保険者及び元第3号被保険者の女性である¹。サンプル全体を男女別及び年齢階層別に8区分し、仕事、生活、生きがいについて比較を行った。

2 子どもについて

2.1 18歳以上の子どもとの同居状況

全回答者4998人のうち、子どもがいる回答者は3208人（全回答者の64.2%）であり、さらに、そのうち18歳以上の子どもが1人以上いる回答者は2258人（全回答者の45.2%）である。18歳以上の子どもがいる者を対象に、子どもとの同居の有無を尋ねた結果が図表1から図表5である。男女を問わず、年齢が高まるにつれて子どもとの非同居が多くなる傾向にあり、55歳以上の年齢階層では、非同居が同居を概ね上回っている。

図表1 18歳以上の子どもとの同居状況（第1子）

		第2号								第3号（女性のみ）				全体
		男性				女性								
		35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	
同居している	N	11	129	154	101	12	78	62	46	13	75	63	44	788
	%	73.3	59.7	39.4	21.0	63.2	50.3	33.0	21.9	72.2	58.1	36.0	16.8	34.9
同居していない	N	4	87	237	379	7	77	126	164	5	54	112	218	1470
	%	26.7	40.3	60.6	79.0	36.8	49.7	67.0	78.1	27.8	41.9	64.0	83.2	65.1
合計	N	15	216	391	480	19	155	188	210	18	129	175	262	2258
	%	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

図表2 18歳以上の子どもとの同居状況（第2子）

		第2号								第3号（女性のみ）				全体
		男性				女性								
		35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	
同居している	N	0	67	107	70	3	43	37	25	2	37	47	37	475
	%	0.0	58.8	38.6	18.0	60.0	55.8	29.4	15.9	50.0	57.8	40.9	17.8	30.9
同居していない	N	0	47	170	318	2	34	89	132	2	27	68	171	1060
	%	0.0	41.2	61.4	82.0	40.0	44.2	70.6	84.1	50.0	42.2	59.1	82.2	69.1
合計	N	0	114	277	388	5	77	126	157	4	64	115	208	1535
	%	0.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

図表3 18歳以上の子どもとの同居状況（第3子）

		第2号								第3号（女性のみ）				全体
		男性				女性								
		35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	
同居している	N	0	12	23	24	0	8	7	8	0	4	14	7	107
	%	0.0	60.0	34.9	21.8	0.0	53.3	25.9	17.8	0.0	50.0	48.3	14.9	29.2
同居していない	N	0	8	43	86	0	7	20	37	0	4	15	40	260
	%	0.0	40.0	65.2	78.2	0.0	46.7	74.1	82.2	0.0	50.0	51.7	85.1	70.8
合計	N	0	20	66	110	0	15	27	45	0	8	29	47	367
	%	0.0	100.0	100.0	100.0	0.0	100.0	100.0	100.0	0.0	100.0	100.0	100.0	100.0

¹ 男性の第3号被保険者及び元第3号被保険者は母集団の規模が小さくサンプルサイズが確保できないため、本調査では調査対象から除外した。

図表 4 18歳以上の子どもとの同居状況（第4子）

		第2号								第3号（女性のみ）				全体
		男性				女性								
		35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	
同居している	N	0	3	0	4	0	1	1	1	0	0	1	2	13
	%	0.0	75.0	0.0	36.4	0.0	50.0	50.0	50.0	0.0	0.0	50.0	33.3	40.6
同居していない	N	0	1	2	7	0	1	1	1	0	1	1	4	19
	%	0.0	25.0	100.0	63.6	0.0	50.0	50.0	50.0	0.0	100.0	50.0	66.7	59.4
合計	N	0	4	2	11	0	2	2	2	0	1	2	6	32
	%	0.0	100.0	100.0	100.0	0.0	100.0	100.0	100.0	0.0	100.0	100.0	100.0	100.0

図表 5 18歳以上の子どもとの同居状況（第5子）

		第2号								第3号（女性のみ）				全体
		男性				女性								
		35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	
同居している	N	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	2
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0
同居していない	N	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	2
	%	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0
合計	N	0	0	0	2	0	1	0	1	0	0	0	0	4
	%	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	100.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0

2.2 18歳以上の子どもが非同居の場合の交流頻度

18歳以上の子どもと非同居の場合、その子どもとの交流頻度を尋ねた結果が図表6から図表10である。いずれの性・年齢階層でも、過半数は非同居の子どもと「年1、2回程度」または「週1回以上」交流があると回答している。特に、「月1、2回程度」との回答は多くの性・年齢階層で最多となっている。また、「年1、2回程度」「ほとんどない」との回答は、男性の方が女性よりも多い。

図表 6 18歳以上の非同居の子どもとの交流頻度（第1子）

		第2号								第3号（女性のみ）				全体
		男性				女性								
		35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	
週1回以上	N	0	20	49	89	3	30	39	56	1	23	38	70	418
	%	0.0	23.0	20.7	23.5	42.9	39.0	31.0	34.2	20.0	42.6	33.9	32.1	28.4
月1、2回程度	N	1	32	93	140	2	28	56	61	1.0	16	48	85	563
	%	25.0	36.8	39.2	36.9	28.6	36.4	44.4	37.2	20.0	29.6	42.9	39.0	38.3
年1、2回程度	N	1	23	68	126	1	17	25	42	3	12	19	48	385
	%	25.0	26.4	28.7	33.3	14.3	22.1	19.8	25.6	60.0	22.2	17.0	22.0	26.2
ほとんどない	N	2	12	27	24	1	2	6	5	0	3	7	15	104
	%	50.0	13.8	11.4	6.3	14.3	2.6	4.8	3.1	0.0	5.6	6.3	6.9	7.1
合計	N	4	87	237	379	7	77	126	164	5	54	112	218	1470
	%	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

図表 7 18歳以上の非同居の子どもとの交流頻度（第2子）

		第2号								第3号（女性のみ）				全体
		男性				女性								
		35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	
週1回以上	N	0	4	34	72	2	14	23	34	1	9	30	47	270
	%	0.0	8.5	20.0	22.6	100.0	41.2	25.8	25.8	50.0	33.3	44.1	27.5	25.5
月1、2回程度	N	0	20	63	129	0	15	35	56	0	9	18	81	426
	%	0.0	42.6	37.1	40.6	0.0	44.1	39.3	42.4	0.0	33.3	26.5	47.4	40.2
年1、2回程度	N	0	15	51	93	0	5	22	37	1	9	16	35	284
	%	0.0	31.9	30.0	29.3	0.0	14.7	24.7	28.0	50.0	33.3	23.5	20.5	26.8
ほとんどない	N	0	8	22	24	0	0	9	5	0	0	4	8	80
	%	0.0	17.0	12.9	7.6	0.0	0.0	10.1	3.8	0.0	0.0	5.9	4.7	7.6
合計	N	0	47	170	318	2	34	89	132	2	27	68	171	1060
	%	0.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

図表 8 18歳以上の非同居の子どもとの交流頻度（第3子）

		第2号								第3号（女性のみ）				全体
		男性				女性								
		35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	
週1回以上	N	0	1	6	21	0	4	5	11	0	0	4	8	60
	%	0.0	12.5	14.0	24.4	0.0	57.1	25.0	29.7	0.0	0.0	26.7	20.0	23.1
月1、2回程度	N	0	3	17	26	0	3	6	17	0	2	5	19	98
	%	0.0	37.5	39.5	30.2	0.0	42.9	30.0	46.0	0.0	50.0	33.3	47.5	37.7
年1、2回程度	N	0	1	14	28	0	0	6	9	0	1	4	9	72
	%	0.0	12.5	32.6	32.6	0.0	0.0	30.0	24.3	0.0	25.0	26.7	22.5	27.7
ほとんどない	N	0	3	6	11	0	0	3	0	0	1	2	4	30
	%	0.0	37.5	14.0	12.8	0.0	0.0	15.0	0.0	0.0	25.0	13.3	10.0	11.5
合計	N	0	8	43	86	0	7	20	37	0	4	15	40	260
	%	0.0	100.0	100.0	100.0	0.0	100.0	100.0	100.0	0.0	100.0	100.0	100.0	100.0

図表 9 18歳以上の非同居の子どもとの交流頻度（第4子）

		第2号								第3号（女性のみ）				全体
		男性				女性								
		35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	
週1回以上	N	0	0	0	1	0	1	1	0	0	0	1	2	6
	%	0.0	0.0	0.0	14.3	0.0	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	100.0	50.0	31.6
月1、2回程度	N	0	0	0	3	0	0	0	0	0	1	0	1	5
	%	0.0	0.0	0.0	42.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	25.0	26.3
年1、2回程度	N	0	1	2	3	0	0	0	1	0	0	0	1	8
	%	0.0	100.0	100.0	42.9	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	25.0	42.1
ほとんどない	N	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
合計	N	0	1	2	7	0	1	1	1	0	1	1	4	19
	%	0.0	100.0	100.0	100.0	0.0	100.0	100.0	100.0	0.0	100.0	100.0	100.0	100.0

図表 10 18歳以上の非同居の子どもとの交流頻度（第5子）

		第2号								第3号（女性のみ）				全体
		男性				女性								
		35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	
週1回以上	N	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0
	%	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
月1、2回程度	N	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
年1、2回程度	N	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ほとんどない	N	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
合計	N	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0
	%	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0

2.3 18歳以上の子どもの就業・就学状況

18歳以上の子どもの就業・就学状況について尋ねた結果が図表11から図表15である。男女を問わず、55歳以上の年齢階層では、18歳以上の子どもは「正社員・正職員」であるとの回答が6~7割である。回答者の年齢が若いほど、また後に生まれた子ほど、「正社員・正職員」であるとの回答が少なく、「学生」であるとの回答が多くなる。

図表11 18歳以上の非同居の子ども就業・就学状況（第1子）

		第2号								第3号（女性のみ）				全体
		男性				女性								
		35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳	35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳	35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳	
正社員・正職員	N	4	96	258	321	7	67	127	155	5	54	120	170	1384
	%	26.7	44.4	66.0	66.9	36.8	43.2	67.6	73.8	27.8	41.9	68.6	64.9	61.3
契約社員・契約職員・ 嘱託、派遣社員、パート、 アルバイト	N	1	20	55	93	4	18	37	29	2	10	28	61	358
	%	6.7	9.3	14.1	19.4	21.1	11.6	19.7	13.8	11.1	7.8	16.0	23.3	15.9
未就業（学生除く）	N	0	8	33	65	0	10	14	24	0	7	14	30	205
	%	0.0	3.7	8.4	13.5	0.0	6.5	7.5	11.4	0.0	5.4	8.0	11.5	9.1
学生	N	10	92	45	1	8	60	10	2	11	58	13	1	311
	%	66.7	42.6	11.5	0.2	42.1	38.7	5.3	1.0	61.1	45.0	7.4	0.4	13.8
合計	N	15	216	391	480	19	155	188	210	18	129	175	262	2258
	%	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

図表12 18歳以上の非同居の子ども就業・就学状況（第2子）

		第2号								第3号（女性のみ）				全体
		男性				女性								
		35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳	35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳	35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳	
正社員・正職員	N	0	44	173	258	1	39	90	107	2	27	75	149	965
	%	0.0	38.6	62.5	66.5	20.0	50.7	71.4	68.2	50.0	42.2	65.2	71.6	62.9
契約社員・契約職員・ 嘱託、派遣社員、パート、 アルバイト	N	0	6	35	77	2	10	20	33	0	7	19	29	238
	%	0.0	5.3	12.6	19.9	40.0	13.0	15.9	21.0	0.0	10.9	16.5	13.9	15.5
未就業（学生除く）	N	0	4	21	51	0	2	8	14	0	3	9	28	140
	%	0.0	3.5	7.6	13.1	0.0	2.6	6.4	8.9	0.0	4.7	7.8	13.5	9.1
学生	N	0	60	48	2	2	26	8	3	2	27	12	2	192
	%	0.0	52.6	17.3	0.5	40.0	33.8	6.4	1.9	50.0	42.2	10.4	1.0	12.5
合計	N	0	114	277	388	5	77	126	157	4	64	115	208	1535
	%	0.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

図表13 18歳以上の非同居の子ども就業・就学状況（第3子）

		第2号								第3号（女性のみ）				全体
		男性				女性								
		35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳	35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳	35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳	
正社員・正職員	N	0	6	43	76	0	5	17	33	0	5	19	31	235
	%	0.0	30.0	65.2	69.1	0.0	33.3	63.0	73.3	0.0	62.5	65.5	66.0	64.0
契約社員・契約職員・ 嘱託、派遣社員、パート、 アルバイト	N	0	2	7	19	0	0	6	6	0	0	7	8	55
	%	0.0	10.0	10.6	17.3	0.0	0.0	22.2	13.3	0.0	0.0	24.1	17.0	15.0
未就業（学生除く）	N	0	1	6	14	0	1	0	4	0	0	1	7	34
	%	0.0	5.0	9.1	12.7	0.0	6.7	0.0	8.9	0.0	0.0	3.5	14.9	9.3
学生	N	0	11	10	1	0	9	4	2	0	3	2	1	43
	%	0.0	55.0	15.2	0.9	0.0	60.0	14.8	4.4	0.0	37.5	6.9	2.1	11.7
合計	N	0	20	66	110	0	15	27	45	0	8	29	47	367
	%	0.0	100.0	100.0	100.0	0.0	100.0	100.0	100.0	0.0	100.0	100.0	100.0	100.0

図表 14 18 歳以上の非同居の子ども就業・就学状況（第 4 子）

		第2号								第3号（女性のみのみ）				全体
		男性				女性								
		35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	
正社員・正職員	N	0	1	1	7	0	0	1	0	0	1	2	4	17
	%	0.0	25.0	50.0	63.6	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	100.0	100.0	66.7	53.1
契約社員・契約職員・ 嘱託、派遣社員、パート、 アルバイト	N	0	1	1	3	0	0	0	1	0	0	0	2	8
	%	0.0	25.0	50.0	27.3	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	33.3	25.0
未就業（学生除く）	N	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	2
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.3
学生	N	0	2	0	1	0	1	1	0	0	0	0	0	5
	%	0.0	50.0	0.0	9.1	0.0	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	15.6
合計	N	0	4	2	11	0	2	2	2	0	1	2	6	32
	%	0.0	100.0	100.0	100.0	0.0	100.0	100.0	100.0	0.0	100.0	100.0	100.0	100.0

図表 15 18 歳以上の非同居の子ども就業・就学状況（第 5 子）

		第2号								第3号（女性のみのみ）				全体
		男性				女性								
		35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	
正社員・正職員	N	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	2
	%	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0
契約社員・契約職員・ 嘱託、派遣社員、パート、 アルバイト	N	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0
未就業（学生除く）	N	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
学生	N	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0
合計	N	0	0	0	2	0	1	0	1	0	0	0	0	4
	%	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	100.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0

2.4 18 歳以上の子どもの結婚状況

18 歳以上の子どもの結婚状況について尋ねた結果が、図表 16 から図表 20 である。回答者の年齢が 65 歳以上の場合は「既婚」との回答が 6～7 割となっている。回答者の年齢が若いほど、また後に生まれた子ほど、「既婚」との回答が少なくなる傾向がある。

図表 16 18 歳以上の非同居の子どもの結婚状況（第 1 子）

		第2号								第3号（女性のみのみ）				全体
		男性				女性								
		35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	
既婚	N	0	19	128	306	1	23	78	142	0	21	70	185	973
	%	0.0	8.8	32.7	63.8	5.3	14.8	41.5	67.6	0.0	16.3	40.0	70.6	43.1
未婚	N	15	197	263	174	18	132	110	68	18	108	105	77	1285
	%	100.0	91.2	67.3	36.3	94.7	85.2	58.5	32.4	100.0	83.7	60.0	29.4	56.9
合計	N	15	216	391	480	19	155	188	210	18	129	175	262	2258
	%	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

図表 17 18 歳以上の非同居の子どもの結婚状況（第 2 子）

		第2号								第3号（女性のみ）				全体
		男性				女性				35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	
		35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳					
既婚	N	0	8	78	243	0	6	48	111	0	8	33	137	672
	%	0	7.02	28.16	62.6	0	7.79	38.1	70.7	0	12.5	28.7	65.9	43.8
未婚	N	0	106	199	145	5	71	78	46	4	56	82	71	863
	%	0	93.0	71.8	37.4	100.0	92.2	61.9	29.3	100.0	87.5	71.3	34.1	56.2
合計	N	0	114	277	388	5	77	126	157	4	64	115	208	1535
	%	0	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100

図表 18 18 歳以上の非同居の子どもの結婚状況（第 3 子）

		第2号								第3号（女性のみ）				全体
		男性				女性				35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	
		35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳					
既婚	N	0	1	13	67	0	0	7	28	0	2	6	30	154
	%	0.0	5.0	19.7	60.9	0.0	0.0	25.9	62.2	0.0	25.0	20.7	63.8	42.0
未婚	N	0	19	53	43	0	15	20	17	0	6	23	17	213
	%	0.0	95.0	80.3	39.1	0.0	100.0	74.1	37.8	0.0	75.0	79.3	36.2	58.0
合計	N	0	20	66	110	0	15	27	45	0	8	29	47	367
	%	0.0	100.0	100.0	100.0	0.0	100.0	100.0	100.0	0.0	100.0	100.0	100.0	100.0

図表 19 18 歳以上の非同居の子どもの結婚状況（第 4 子）

		第2号								第3号（女性のみ）				全体
		男性				女性				35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	
		35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳					
既婚	N	0	0	2	2	0	0	0	0	0	0	1	2	7
	%	0.0	0.0	100.0	18.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	33.3	21.9
未婚	N	0	4	0	9	0	2	2	2	0	1	1	4	25
	%	0.0	100.0	0.0	81.8	0.0	100.0	100.0	100.0	0.0	100.0	50.0	66.7	78.1
合計	N	0	4	0	11	0	2	2	2	0	1	2	6	32
	%	0.0	100.0	0.0	100.0	0.0	100.0	100.0	100.0	0.0	100.0	100.0	100.0	100.0

図表 20 18 歳以上の非同居の子どもの結婚状況（第 4 子）

		第2号								第3号（女性のみ）				全体
		男性				女性				35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	
		35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳					
既婚	N	0	0	0	2	0	1	0	1	0	0	0	0	4
	%	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	100.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
未婚	N	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
合計	N	0	0	0	2	0	1	0	1	0	0	0	0	4
	%	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	100.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0

2.5 孫の有無

18 歳以上の子どもが既婚の場合、回答者自身に孫がいるか否かを尋ねた結果が、図表 21 である。男女を問わず、年齢が高まるほど孫がいる割合が高まり、65～74 歳の男女は 9 割前後が「孫がいる」と回答している。

図表 21 既婚の第1子から第10子のいずれかに子どもがいる割合

		第2号								第3号（女性のみ）				全体
		男性				女性								
		35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	
孫がいる	N	0	12	103	317	0	9	70	149	0	9	52	193	914
	%	0.0	57.1	71.5	89.6	0.0	37.5	80.5	91.4	0.0	39.1	68.4	91.5	82.8
孫がいない	N	0	9	41	37	1	15	17	14	0	14	24	18	190
	%	0.0	42.9	28.5	10.5	100.0	62.5	19.5	8.6	0.0	60.9	31.6	8.5	17.2
合計	N	0	21	144	354	1	24	87	163	0	23	76	211	1104
	%	0.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	0.0	100.0	100.0	100.0	100.0

2.6 18歳以上の子どもが非同居の場合に住んでいる場所

図表 22 から図表 26 は、18歳以上の子どもと同居していないと回答した者に対して、回答者の自宅から18歳以上の子どもの居住地までどれだけ離れているか、を尋ねた結果である。男女を問わず、年齢が高まるとともに、回答者の自宅と子の居住場所が近づく傾向にある。

図表 22 18歳以上の非同居の子どもが住んでいる場所（第1子）

		第2号								第3号（女性のみ）				全体
		男性				女性								
		35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	
徒歩圏内で行き来できる	N	0	6	25	53	0	4	11	22	0	7	14	32	174
	%	0.0	6.9	10.6	14.0	0.0	5.2	8.7	13.4	0.0	13.0	12.5	14.7	11.8
ふだんの交通手段で1時間未満	N	1	18	80	136	4	22	44	54	0	12	33	66	470
	%	25.0	20.7	33.8	35.9	57.1	28.6	34.9	32.9	0.0	22.2	29.5	30.3	32.0
ふだんの交通手段で1時間以上	N	3	63	132	190	3	51	71	88	5	35	65	120	826
	%	75.0	72.4	55.7	50.1	42.9	66.2	56.4	53.7	100.0	64.8	58.0	55.1	56.2
合計	N	4	87	237	379	7	77	126	164	5	54	112	218	1470
	%	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

図表 23 18歳以上の非同居の子どもが住んでいる場所（第2子）

		第2号								第3号（女性のみ）				全体
		男性				女性								
		35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	
徒歩圏内で行き来できる	N	0	0	13	40	0	3	7	12	0	0	6	18	99
	%	0.0	0.0	7.7	12.6	0.0	8.8	7.9	9.1	0.0	0.0	8.8	10.5	9.3
ふだんの交通手段で1時間未満	N	0	8	44	108	1	8	26	42	0	6	18	61	322
	%	0.0	17.0	25.9	34.0	50.0	23.5	29.2	31.8	0.0	22.2	26.5	35.7	30.4
ふだんの交通手段で1時間以上	N	0	39	113	170	1	23	56	78	2	21	44	92	639
	%	0.0	83.0	66.5	53.5	50.0	67.7	62.9	59.1	100.0	77.8	64.7	53.8	60.3
合計	N	0	47	170	318	2	34	89	132	2	27	68	171	1060
	%	0.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

図表 24 18歳以上の非同居の子どもが住んでいる場所（第3子）

		第2号								第3号（女性のみ）				全体
		男性				女性								
		35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	
徒歩圏内で行き来できる	N	0	0	2	8	0	0	1	2	0	0	0	5	18
	%	0.0	0.0	4.7	9.3	0.0	0.0	5.0	5.4	0.0	0.0	0.0	12.5	6.9
ふだんの交通手段で1時間未満	N	0	0	12	33	0	1	4	14	0	1	6	12	83
	%	0.0	0.0	27.9	38.4	0.0	14.3	20.0	37.8	0.0	25.0	40.0	30.0	31.9
ふだんの交通手段で1時間以上	N	0	8	29	45	0	6	15	21	0	3	9	23	159
	%	0.0	100.0	67.4	52.3	0.0	85.7	75.0	56.8	0.0	75.0	60.0	57.5	61.2
合計	N	0	8	43	86	0	7	20	37	0	4	15	40	260
	%	0.0	100.0	100.0	100.0	0.0	100.0	100.0	100.0	0.0	100.0	100.0	100.0	100.0

図表 25 18歳以上の非同居の子どもが住んでいる場所（第4子）

		第2号								第3号（女性のみ）				全体
		男性				女性								
		35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	
徒歩圏内で行き来できる	N	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	1	3
	%	0.0	0.0	0.0	28.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	15.8
ふだんの交通手段で1時間未満	N	0	1	0	2	0	0	1	1	0	0	1	3	9
	%	0.0	100.0	0.0	28.6	0.0	0.0	100.0	100.0	0.0	0.0	100.0	75.0	47.4
ふだんの交通手段で1時間以上	N	0	0	2	3	0	1	0	0	0	0	0	0	7
	%	0.0	0.0	100.0	42.9	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	36.8
合計	N	0	1	2	7	0	1	1	1	0	1	1	4	19
	%	0.0	100.0	100.0	100.0	0.0	100.0	100.0	100.0	0.0	100.0	100.0	100.0	100.0

図表 26 18歳以上の非同居の子どもが住んでいる場所（第5子）

		第2号								第3号（女性のみ）				全体	
		男性				女性									
		35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳		
徒歩圏内で行き来できる	N	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ふだんの交通手段で1時間未満	N	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
	%	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0
ふだんの交通手段で1時間以上	N	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
	%	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0
合計	N	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2
	%	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0

3 仕事について

3.1 転職回数

今までの転職回数をまとめたものが、図表 27 である。45 歳から 64 歳の第 2 号被保険者の女性を除くと、転職回数 0 回（転職未経験者）が最多である。転職未経験者は女性よりも男性の方が多い傾向にある。一方で女性の第 2 号被保険者のうち、45～54 歳では転職回数 1 回が最多であり、55～64 歳では転職回数 3 回が最多である。同じ年齢階層で男女の転職回数を比較すると、第 3 号被保険者の 65～74 歳を除き、女性の方が転職を 3 回以上経験しているとの回答が多い。

さらに、女性の第 2 号被保険者と第 3 号被保険者を比べる。女性の第 2 号被保険者のうち 3 回以上転職した割合は、35～44 歳で 38.8%、45～54 歳で 47.5%、55～64 歳で 54.2%、65～74 歳で 38.1% である一方、第 3 号被保険者のうち 3 回以上転職した割合は、35～44 歳で 42.5%、45～54 歳で 46.4%、55～64 歳で 38.1%、65～74 歳で 21.5% であり、45 歳以上では第 2 号被保険者の方が第 3 号被保険者より、転職を 3 回以上経験したという回答が多い。

図表 27 転職回数

		第2号								第3号（女性のみ）				全体
		男性				女性								
		35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	
0回	N	234	277	183	177	109	73	52	65	60	63	58	138	1489
	%	35.9	38.6	32.0	29.3	28.0	17.0	17.1	25.0	23.2	21.7	25.7	47.1	29.8
1回	N	148	146	116	136	71	80	52	43	48	49	39	52	980
	%	22.7	20.4	20.3	22.5	18.2	18.6	17.1	16.5	18.5	16.8	17.3	17.8	19.6
2回	N	99	92	81	81	59	71	45	53	41	44	43	40	749
	%	15.2	12.8	14.2	13.4	15.1	16.5	14.8	20.4	15.8	15.1	19.0	13.7	15.0
3回	N	83	68	66	89	63	72	57	47	48	49	35	39	716
	%	12.8	9.5	11.5	14.7	16.2	16.7	18.7	18.1	18.5	16.8	15.5	13.3	14.3
4回	N	32	38	36	46	30	36	26	20	21	31	11	11	338
	%	4.9	5.3	6.3	7.6	7.7	8.4	8.5	7.7	8.1	10.7	4.9	3.8	6.8
5回	N	36	48	48	37	26	58	45	21	23	36	17	10	405
	%	5.5	6.7	8.4	6.1	6.7	13.5	14.8	8.1	8.9	12.4	7.5	3.4	8.1
6回以上	N	19	48	42	38	32	40	28	11	18	19	23	3	321
	%	2.9	6.7	7.3	6.3	8.2	9.3	9.2	4.2	7.0	6.5	10.2	1.0	6.4
全体	N	651	717	572	604	390	430	305	260	259	291	226	293	4998
	%	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
平均値（回）		1.6	1.9	2.1	2.1	2.4	2.9	2.9	2.3	2.4	2.5	2.4	1.3	2.2

3.2 転職理由

それでは、転職を経験した者はどのような理由から転職したのだろうか。それを明らかにするため、直近の転職理由について調査した。その結果が図表 28 である。

図表 28 より、性別による転職理由の違いが確認できる。男性の場合、キャリアアップ型の転職が多いと考えられ、35～44 歳、45～54 歳の若い年齢階層では「適性に合わなかった」「収入の向上」「労働条件が悪かった」といった理由が比較的多い。その一方、年齢が高まるとともに「やりたい仕事が見つかった」との回答が増加する傾向にある。

女性の場合、「結婚」「妊娠・出産・育児」を転職理由とする回答が比較的多い。ただし、

現在、第2号被保険者の女性は、特に若年層で「やりたい仕事が見つかった」というキャリアアップにつながる理由を回答した割合も比較的高い。

図表 28 直近の転職理由（〇は1つ）

		第2号								第3号（女性のみのみ）				全体
		男性				女性								
		35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	
解雇	N	12	22	20	16	10	8	11	4	7	7	3	6	126
	%	2.9	5.0	5.1	3.8	3.6	2.2	4.4	2.1	3.5	3.1	1.8	3.9	3.6
事業所の閉鎖・倒産	N	32	44	43	41	23	28	27	16	2	18	14	14	302
	%	7.7	10.0	11.1	9.6	8.2	7.8	10.7	8.2	1.0	7.9	8.3	9.0	8.6
結婚のため	N	4	3	1	3	36	50	36	28	53	43	37	37	331
	%	1.0	0.7	0.3	0.7	12.8	14.0	14.2	14.4	26.6	18.9	22.0	23.9	9.4
妊娠・出産・育児のため	N	1	1	1	1	27	36	10	10	51	31	16	16	201
	%	0.2	0.2	0.3	0.2	9.6	10.1	4.0	5.1	25.6	13.6	9.5	10.3	5.7
介護・看護のため	N	3	6	6	11	3	7	16	9	1	4	10	7	83
	%	0.7	1.4	1.5	2.6	1.1	2.0	6.3	4.6	0.5	1.8	6.0	4.5	2.4
自身の健康問題のため	N	16	16	20	20	11	13	11	21	12	18	12	10	180
	%	3.8	3.6	5.1	4.7	3.9	3.6	4.4	10.8	6.0	7.9	7.1	6.5	5.1
配偶者の転勤のため	N	1	1	0	1	5	12	8	9	10	13	9	10	79
	%	0.2	0.2	0.0	0.2	1.8	3.4	3.2	4.6	5.0	5.7	5.4	6.5	2.3
仕事が自分の適性に合わなかったため	N	71	68	46	45	31	30	16	14	13	14	10	11	369
	%	17.0	15.5	11.8	10.5	11.0	8.4	6.3	7.2	6.5	6.1	6.0	7.1	10.5
やりたい仕事が見つかったため	N	34	45	56	55	35	23	18	18	11	11	9	6	321
	%	8.2	10.2	14.4	12.9	12.5	6.4	7.1	9.2	5.5	4.8	5.4	3.9	9.2
自分の能力をもっと発揮したいため	N	45	48	37	54	10	16	10	8	4	3	5	6	246
	%	10.8	10.9	9.5	12.7	3.6	4.5	4.0	4.1	2.0	1.3	3.0	3.9	7.0
収入を向上させるため	N	83	64	51	27	18	43	23	13	4	10	6	3	345
	%	19.9	14.6	13.1	6.3	6.4	12.0	9.1	6.7	2.0	4.4	3.6	1.9	9.8
労働条件が悪かったため	N	73	65	41	18	37	33	25	6	11	13	18	12	352
	%	17.5	14.8	10.5	4.2	13.2	9.2	9.9	3.1	5.5	5.7	10.7	7.7	10.0
職場の人間関係が煩わしかったため	N	32	33	16	16	24	34	23	12	12	18	8	5	233
	%	7.7	7.5	4.1	3.8	8.5	9.5	9.1	6.2	6.0	7.9	4.8	3.2	6.6
その他	N	10	24	51	119	11	24	19	27	8	25	11	12	341
	%	2.4	5.5	13.1	27.9	3.9	6.7	7.5	13.9	4.0	11.0	6.6	7.7	9.7
合計	N	417	440	389	427	281	357	253	195	199	228	168	155	3509
	%	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

3.3 回答者本人の現在または退職前の職種

現在または退職前の職種についてまとめた結果が、図表 29 である。男性の場合、35～44歳では「事務職」が最多であり、それ以外の年齢階層では「管理職」が最多である。また、65～74歳の男性は、mの年齢階層の男性や女性と比べ、「会社役員・経営者」の回答が比較的多い。一方、女性の場合は年齢階層を問わず「事務職」が概ね4～5割となっており最多である。次いで、「サービス職」が多い。第2号被保険者は第3号被保険者と比較して「事務職」の割合が高い。その一方、第3号被保険者では「サービス職」の割合が比較的高いことがわかる。

図表 29 回答者本人の現在または退職前の職種

		第2号								第3号（女性のみのみ）				全体
		男性				女性								
		35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	
会社役員・経営者	N	17	41	69	100	8	6	4	10	2	5	3	11	276
	%	2.6	5.7	12.1	16.6	2.1	1.4	1.3	3.9	0.8	1.7	1.3	3.8	5.5
管理職	N	60	175	148	169	14	22	12	23	6	16	13	20	678
	%	9.2	24.4	25.9	28.0	3.6	5.1	3.9	8.9	2.3	5.5	5.8	6.8	13.6
専門技術職	N	137	108	85	97	50	36	33	21	24	23	10	22	646
	%	21.0	15.1	14.9	16.1	12.8	8.4	10.8	8.1	9.3	7.9	4.4	7.5	12.9
事務職	N	169	146	117	69	169	217	146	100	98	111	90	99	1531
	%	26.0	20.4	20.5	11.4	43.3	50.5	47.9	38.5	37.8	38.1	39.8	33.8	30.6
販売職	N	50	41	15	18	32	26	18	19	20	36	14	19	308
	%	7.7	5.7	2.6	3.0	8.2	6.1	5.9	7.3	7.7	12.4	6.2	6.5	6.2
技能職	N	119	116	71	79	29	19	21	13	16	23	20	13	539
	%	18.3	16.2	12.4	13.1	7.4	4.4	6.9	5.0	6.2	7.9	8.9	4.4	10.8
サービス職	N	84	76	34	34	76	78	53	44	74	61	48	44	706
	%	12.9	10.6	5.9	5.6	19.5	18.1	17.4	16.9	28.6	21.0	21.2	15.0	14.1
その他	N	15	14	33	38	12	26	18	30	19	16	28	65	314
	%	2.3	2.0	5.8	6.3	3.1	6.1	5.9	11.5	7.3	5.5	12.4	22.2	6.3
合計	N	651	717	572	604	390	430	305	260	259	291	226	293	4998
	%	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

3.4 働くことの意味

働くことの意味について尋ねた結果が、図表 30 である。性・年齢階層を問わず、大多数の回答者が働くことの意味を「収入を得ること」と回答した。次いで、「人との関わりや社

会との接点をもつこと」という回答が多かった。特に、第2号被保険者の女性は「人との関わりや社会との接点をもつこと」と回答した割合が比較的高い。

その他、第2号被保険者の男女では、54歳以下の年齢階層と比べて、55歳以降の年齢階層で「健康の維持や老化防止」という回答が多い。

図表 30 働くことの意味（〇はいくつでも）

	第2号								第3号（女性のみ）				全体
	男性				女性								
	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	
人との関わりや社会との接点	N 150	164	170	225	134	153	139	113	85	106	93	104	1636
をもつこと	% 23.0	22.9	29.7	37.3	34.4	35.6	45.6	43.5	32.8	36.4	41.2	35.5	32.7
収入を得ること	N 532	612	501	510	321	376	268	210	231	249	196	201	4207
	% 81.7	85.4	87.6	84.4	82.3	87.4	87.9	80.8	89.2	85.6	86.7	68.6	84.2
社会的地位を得ること	N 88	63	54	51	25	34	13	20	14	12	9	8	391
	% 13.5	8.8	9.4	8.4	6.4	7.9	4.3	7.7	5.4	4.1	4.0	2.7	7.8
人の役に立つこと、社会貢献	N 113	145	153	142	72	90	58	51	42	47	49	30	992
	% 17.4	20.2	26.8	23.5	18.5	20.9	19.0	19.6	16.2	16.2	21.7	10.2	19.9
健康の維持や老化防止	N 60	74	128	177	51	71	89	66	38	51	45	45	895
	% 9.2	10.3	22.4	29.3	13.1	16.5	29.2	25.4	14.7	17.5	19.9	15.4	17.9
知識や専門性を得ること	N 109	132	99	134	71	75	56	49	34	30	28	38	855
	% 16.7	18.4	17.3	22.2	18.2	17.4	18.4	18.9	13.1	10.3	12.4	13.0	17.1
自分自身を成長させること	N 141	160	107	151	90	111	83	72	60	67	50	70	1162
	% 21.7	22.3	18.7	25.0	23.1	25.8	27.2	27.7	23.2	23.0	22.1	23.9	23.3
新しいことを生み出すこと	N 51	58	46	59	29	23	17	23	14	19	7	19	365
	% 7.8	8.1	8.0	9.8	7.4	5.4	5.6	8.9	5.4	6.5	3.1	6.5	7.3
生きることそのもの	N 100	111	83	123	57	57	49	55	32	40	22	31	760
	% 15.4	15.5	14.5	20.4	14.6	13.3	16.1	21.2	12.4	13.8	9.7	10.6	15.2
特になし	N 37	31	22	23	22	22	7	12	16	20	16	52	280
	% 5.7	4.3	3.9	3.8	5.6	5.1	2.3	4.6	6.2	6.9	7.1	17.8	5.6
その他	N 9	14	5	6	5	5	2	1	3	5	2	3	60
	% 1.4	2.0	0.9	1.0	1.3	1.2	0.7	0.4	1.2	1.7	0.9	1.0	1.2
標本サイズ	651	717	572	604	390	430	305	260	259	291	226	293	4998

3.5 現在のお仕事や職場の満足度

3.5.1 仕事の内容

調査時点の仕事内容の満足度は、全体的に「やや満足している」との回答が多い一方、54歳以下の男性では「どちらともいえない」が最多である。

第3号被保険者の場合、同じ年齢階層の第2号被保険者の女性と比べると「とても満足している」「やや満足している」と回答した割合が高く、仕事内容に対する満足度が高い傾向にある。

図表 31 仕事の内容に対する満足度（〇は1つ）

	第2号								第3号（女性のみ）				全体
	男性				女性								
	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	
とても満足している	N 52	59	75	43	31	36	21	13	20	15	10	5	380
	% 8.1	8.4	14.3	16.4	8.9	9.8	10.2	21.0	19.1	12.2	12.2	13.9	11.0
やや満足している	N 237	251	223	126	144	167	91	25	45	57	40	19	1425
	% 36.9	35.5	42.6	48.1	41.5	45.4	44.2	40.3	42.9	46.3	48.8	52.8	41.1
どちらともいえない	N 245	255	156	75	106	105	69	18	27	40	19	12	1127
	% 38.1	36.1	29.8	28.6	30.6	28.5	33.5	29.0	25.7	32.5	23.2	33.3	32.5
やや不満である	N 63	87	45	17	44	41	19	5	9	8	11	0	349
	% 9.8	12.3	8.6	6.5	12.7	11.1	9.2	8.1	8.6	6.5	13.4	0.0	10.1
とても不満である	N 46	55	25	1	22	19	6	1	4	3	2	0	184
	% 7.2	7.8	4.8	0.4	6.3	5.2	2.9	1.6	3.8	2.4	2.4	0.0	5.3
合計	N 643	707	524	262	347	368	206	62	105	123	82	36	3465
	% 100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

3.5.2 就業の継続性

調査時点における就業の継続性（失業不安など）は全般的に「やや満足している」「どちらともいえない」に回答が集中している。次いで多いのは、第2号被保険者の男性では「とても満足している」であった一方で、第2号被保険者の女性では「やや不満である」であった。

図表 32 就業の継続性（失業不安など）に対する満足度（〇は1つ）

		第2号								第3号（女性のみ）				全体
		男性				女性								
		35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	
とても満足している	N	71	80	83	43	42	42	26	11	12	9	9	2	430
	%	11.0	11.3	15.8	16.4	12.1	11.4	12.6	17.7	11.4	7.3	11.0	5.6	12.4
やや満足している	N	204	223	202	99	110	130	55	23	35	50	33	14	1178
	%	31.7	31.5	38.6	37.8	31.7	35.3	26.7	37.1	33.3	40.7	40.2	38.9	34.0
どちらともいえない	N	259	269	174	104	127	128	79	25	33	48	25	18	1289
	%	40.3	38.1	33.2	39.7	36.6	34.8	38.4	40.3	31.4	39.0	30.5	50.0	37.2
やや不満である	N	65	90	39	12	47	43	31	3	19	8	12	1	370
	%	10.1	12.7	7.4	4.6	13.5	11.7	15.1	4.8	18.1	6.5	14.6	2.8	10.7
とても不満である	N	44	45	26	4	21	25	15	0	6	8	3	1	198
	%	6.8	6.4	5.0	1.5	6.1	6.8	7.3	0.0	5.7	6.5	3.7	2.8	5.7
合計	N	643	707	524	262	347	368	206	62	105	123	82	36	3465
	%	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

3.5.3 非正規・正社員間の転換

調査時点における非正規・正社員間の転換に対する満足度は、全ての性・年齢階層で「どちらとも言えない」が最多である。ただし、いずれの性・年齢階層でも「とても満足している」「やや満足している」の割合は「やや不満である」「とても不満である」を大きく上回っている。非正規・正社員間の転換に関しては、満足度が概ね高いようである。

図表 33 非正規・正社員間の転換に対する満足度（〇は1つ）

		第2号								第3号（女性のみ）				全体
		男性				女性								
		35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	
とても満足している	N	48	77	66	32	43	40	16	6	8	6	4	3	349
	%	7.5	10.9	12.6	12.2	12.4	10.9	7.8	9.7	7.6	4.9	4.9	8.3	10.1
やや満足している	N	140	145	118	62	78	95	42	16	25	29	18	5	773
	%	21.8	20.5	22.5	23.7	22.5	25.8	20.4	25.8	23.8	23.6	22.0	13.9	22.3
どちらともいえない	N	398	419	287	157	184	189	125	36	62	79	51	26	2013
	%	61.9	59.3	54.8	59.9	53.0	51.4	60.7	58.1	59.1	64.2	62.2	72.2	58.1
やや不満である	N	32	37	31	9	30	20	15	4	6	2	7	1	194
	%	5.0	5.2	5.9	3.4	8.7	5.4	7.3	6.5	5.7	1.6	8.5	2.8	5.6
とても不満である	N	25	29	22	2	12	24	8	0	4	7	2	1	136
	%	3.9	4.1	4.2	0.8	3.5	6.5	3.9	0.0	3.8	5.7	2.4	2.8	3.9
合計	N	643	707	524	262	347	368	206	62	105	123	82	36	3465
	%	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

3.5.4 職場での地位の高さ

調査時点における職場での地位の高さは、いずれの性・年齢階層でも「とても満足している」「やや満足している」の合計が「やや不満である」「とても不満である」の合計より高い。職場での地位の高さに関しては、概ね満足しているようである。65～74歳の第2号被保険者男性では、特に満足度が高い。

図表 34 職場での地位の高さに対する満足度

		第2号								第3号（女性のみ）				全体
		男性				女性								
		35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	
とても満足している	N	39	62	61	42	28	23	11	7	10	6	4	2	295
	%	6.1	8.8	11.6	16.0	8.1	6.3	5.3	11.3	9.5	4.9	4.9	5.6	8.5
やや満足している	N	145	168	132	73	91	103	46	23	33	34	24	9	881
	%	22.6	23.8	25.2	27.9	26.2	28.0	22.3	37.1	31.4	27.6	29.3	25.0	25.4
どちらともいえない	N	352	346	244	134	175	182	117	31	53	73	44	24	1775
	%	54.7	48.9	46.6	51.2	50.4	49.5	56.8	50.0	50.5	59.4	53.7	66.7	51.2
やや不満である	N	65	81	55	11	35	38	21	1	6	7	6	1	327
	%	10.1	11.5	10.5	4.2	10.1	10.3	10.2	1.6	5.7	5.7	7.3	2.8	9.4
とても不満である	N	42	50	32	2	18	22	11	0	3	3	4	0	187
	%	6.5	7.1	6.1	0.8	5.2	6.0	5.3	0.0	2.9	2.4	4.9	0.0	5.4
合計	N	643	707	524	262	347	368	206	62	105	123	82	36	3465
	%	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

3.5.5 賃金

調査時点における賃金の満足度について、64歳以下の第2号被保険者男女では「やや不満である」と「とても不満である」を合わせた回答割合が「やや満足している」と「とても満足している」を合わせた回答割合より多い。サラリーマン現役では現在の賃金に不満を持っている傾向がある。第3号被保険者については、全ての年齢階層において「やや満足している」と「とても満足している」を合計した回答割合が「やや不満である」と「とても不満である」を合計した回答割合を上回っており、どちらかというとも現在の賃金に満足していることがわかる。

図表 35 賃金に対する満足度

	第2号												第3号 (女性のみのみ)	全体
	男性				女性									
	35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳	35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳	35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳		
とても満足している	N 35	44	37	24	27	19	3	7	8	5	6	3	218	
	% 5.4	6.2	7.1	9.2	7.8	5.2	1.5	11.3	7.6	4.1	7.3	8.3	6.3	
やや満足している	N 147	168	129	65	92	101	60	17	37	31	27	9	883	
	% 22.9	23.8	24.6	24.8	26.5	27.5	29.1	27.4	35.2	25.2	32.9	25.0	25.5	
どちらともいえない	N 221	214	153	103	93	126	70	17	27	52	27	13	1116	
	% 34.4	30.3	29.2	39.3	26.8	34.2	34.0	27.4	25.7	42.3	32.9	36.1	32.2	
やや不満である	N 155	179	130	57	84	82	50	18	20	26	15	10	826	
	% 24.1	25.3	24.8	21.8	24.2	22.3	24.3	29.0	19.1	21.1	18.3	27.8	23.8	
とても不満である	N 85	102	75	13	51	40	23	3	13	9	7	1	422	
	% 13.2	14.4	14.3	5.0	14.7	10.9	11.2	4.8	12.4	7.3	8.5	2.8	12.2	
合計	N 643	707	524	262	347	368	206	62	105	123	82	36	3465	
	% 100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	

3.5.6 就業時間

調査時点における就業時間の満足度は、全般的に「やや満足している」の回答が多い。ただし、54歳以下の男性では「どちらとも言えない」が最多であり、55歳以降の男性と比べて「やや不満である」との回答が多い。

図表 36 就業時間に対する満足度

	第2号												第3号 (女性のみのみ)	全体
	男性				女性									
	35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳	35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳	35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳		
とても満足している	N 63	71	79	48	39	50	18	11	21	15	10	4	429	
	% 9.8	10.0	15.1	18.3	11.2	13.6	8.7	17.7	20.0	12.2	12.2	11.1	12.4	
やや満足している	N 188	239	209	108	129	144	92	32	50	63	43	13	1310	
	% 29.2	33.8	39.9	41.2	37.2	39.1	44.7	51.6	47.6	51.2	52.4	36.1	37.8	
どちらともいえない	N 257	258	171	81	110	126	58	13	19	29	17	16	1155	
	% 40.0	36.5	32.6	30.9	31.7	34.2	28.2	21.0	18.1	23.6	20.7	44.4	33.3	
やや不満である	N 90	101	42	23	45	39	26	5	12	11	9	2	405	
	% 14.0	14.3	8.0	8.8	13.0	10.6	12.6	8.1	11.4	8.9	11.0	5.6	11.7	
とても不満である	N 45	38	23	2	24	9	12	1	3	5	3	1	166	
	% 7.0	5.4	4.4	0.8	6.9	2.5	5.8	1.6	2.9	4.1	3.7	2.8	4.8	
合計	N 643	707	524	262	347	368	206	62	105	123	82	36	3465	
	% 100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	

3.5.7 業績評価の公平性

調査時点における業績評価の公平性は、いずれの年齢階層でも「どちらとも言えない」が最多だが、「やや満足している」との回答も比較的多い。特に65歳以上の第2号被保険者男女は、業績評価の公平性に対する満足度が他の年齢階層の第2号被保険者男女より高い。

図表 37 業績評価の公平性に対する満足度

		第2号								第3号 (女性のみのみ)				全体
		男性				女性								
		35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳	35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳	35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳	
とても満足している	N	33	41	42	29	27	18	6	7	10	9	5	3	230
	%	5.1	5.8	8.0	11.1	7.8	4.9	2.9	11.3	9.5	7.3	6.1	8.3	6.6
やや満足している	N	139	134	114	79	72	88	49	24	30	37	28	4	798
	%	21.6	19.0	21.8	30.2	20.8	23.9	23.8	38.7	28.6	30.1	34.2	11.1	23.0
どちらともいえない	N	317	339	245	135	171	176	111	25	50	61	37	24	1691
	%	49.3	48.0	46.8	51.5	49.3	47.8	53.9	40.3	47.6	49.6	45.1	66.7	48.8
やや不満である	N	92	114	77	16	45	49	25	5	11	12	8	4	458
	%	14.3	16.1	14.7	6.1	13.0	13.3	12.1	8.1	10.5	9.8	9.8	11.1	13.2
とても不満である	N	62	79	46	3	32	37	15	1	4	4	4	1	288
	%	9.6	11.2	8.8	1.2	9.2	10.1	7.3	1.6	3.8	3.3	4.9	2.8	8.3
合計	N	643	707	524	262	347	368	206	62	105	123	82	36	3465
	%	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

3.5.8 休暇の取りやすさ

調査時点における休暇の取りやすさは、性・年齢階層を問わず「やや満足している」や「とても満足している」との回答が多い。休暇の取りやすさに関しては満足度が高いことがわかる。

図表 38 休暇の取りやすさに対する満足度

		第2号								第3号 (女性のみのみ)				全体
		男性				女性								
		35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳	35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳	35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳	
とても満足している	N	100	115	117	56	68	66	34	17	36	28	16	6	659
	%	15.6	16.3	22.3	21.4	19.6	17.9	16.5	27.4	34.3	22.8	19.5	16.7	19.0
やや満足している	N	214	230	205	101	129	135	78	26	32	48	40	15	1253
	%	33.3	32.5	39.1	38.6	37.2	36.7	37.9	41.9	30.5	39.0	48.8	41.7	36.2
どちらともいえない	N	204	225	129	92	86	94	54	14	25	32	15	13	983
	%	31.7	31.8	24.6	35.1	24.8	25.5	26.2	22.6	23.8	26.0	18.3	36.1	28.4
やや不満である	N	79	93	47	10	38	50	27	4	8	12	8	2	378
	%	12.3	13.2	9.0	3.8	11.0	13.6	13.1	6.5	7.6	9.8	9.8	5.6	10.9
とても不満である	N	46	44	26	3	26	23	13	1	4	3	3	0	192
	%	7.2	6.2	5.0	1.2	7.5	6.3	6.3	1.6	3.8	2.4	3.7	0.0	5.5
合計	N	643	707	524	262	347	368	206	62	105	123	82	36	3465
	%	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

3.5.9 家庭と仕事の両立

調査時点における家庭と仕事の両立の満足度は、全般的に「やや満足している」との回答が多い。ただし、54歳以下の男性では「どちらとも言えない」が最多である。

図表 39 家庭と仕事の両立に対する満足度

		第2号								第3号 (女性のみのみ)				全体
		男性				女性								
		35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳	35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳	35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳	
とても満足している	N	58	80	80	57	42	45	31	21	33	30	17	7	501
	%	9.0	11.3	15.3	21.8	12.1	12.2	15.1	33.9	31.4	24.4	20.7	19.4	14.5
やや満足している	N	193	223	207	104	128	146	92	25	41	53	46	19	1277
	%	30.0	31.5	39.5	39.7	36.9	39.7	44.7	40.3	39.1	43.1	56.1	52.8	36.9
どちらともいえない	N	296	312	182	92	134	145	66	15	21	34	12	10	1319
	%	46.0	44.1	34.7	35.1	38.6	39.4	32.0	24.2	20.0	27.6	14.6	27.8	38.1
やや不満である	N	66	66	41	7	29	22	11	1	7	4	5	0	259
	%	10.3	9.3	7.8	2.7	8.4	6.0	5.3	1.6	6.7	3.3	6.1	0.0	7.5
とても不満である	N	30	26	14	2	14	10	6	0	3	2	2	0	109
	%	4.7	3.7	2.7	0.8	4.0	2.7	2.9	0.0	2.9	1.6	2.4	0.0	3.2
合計	N	643	707	524	262	347	368	206	62	105	123	82	36	3465
	%	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

3.5.10 退職後の生活に向けたサポート

調査時点における退職後の生活に向けたサポートについての満足度は、図表 40 のとおりである。男女共に 64 歳以下の年齢階層では 65~74 歳と比べて「やや不満である」「とても不満である」との回答が多い。現役世代に対する退職後の生活に向けたサポートが不十分な可能性がある。

図表 40 退職後の生活に向けたサポートに対する満足度

		第2号								第3号（女性のみ）				全体
		男性				女性								
		35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	
とても満足している	N	19	31	30	21	13	9	5	6	4	2	2	2	144
	%	3.0	4.4	5.7	8.0	3.8	2.5	2.4	9.7	3.8	1.6	2.4	5.6	4.2
やや満足している	N	91	94	83	52	40	45	20	14	6	9	13	2	469
	%	14.2	13.3	15.8	19.9	11.5	12.2	9.7	22.6	5.7	7.3	15.9	5.6	13.5
どちらともいえない	N	362	363	247	157	191	185	114	33	60	81	44	28	1865
	%	56.3	51.3	47.1	59.9	55.0	50.3	55.3	53.2	57.1	65.9	53.7	77.8	53.8
やや不満である	N	94	143	97	25	58	67	41	3	23	15	14	1	581
	%	14.6	20.2	18.5	9.5	16.7	18.2	19.9	4.8	21.9	12.2	17.1	2.8	16.8
とても不満である	N	77	76	67	7	45	62	26	6	12	16	9	3	406
	%	12.0	10.8	12.8	2.7	13.0	16.9	12.6	9.7	11.4	13.0	11.0	8.3	11.7
合計	N	643	707	524	262	347	368	206	62	105	123	82	36	3465
	%	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

3.5.11 その他の福利厚生

調査時点におけるその他の福利厚生に対する満足度は、全ての性・年齢階層で「どちらともいえない」が最多である。第2号被保険者の女性に関しては、年齢が高まるとともに「やや満足している」の回答割合が増加している。

図表 41 その他の福利厚生に対する満足度

		第2号								第3号（女性のみ）				全体
		男性				女性								
		35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	
とても満足している	N	35	39	44	14	22	17	7	4	7	3	1	2	195
	%	5.4	5.5	8.4	5.3	6.3	4.6	3.4	6.5	6.7	2.4	1.2	5.6	5.6
やや満足している	N	144	151	109	60	79	83	50	18	18	15	13	4	744
	%	22.4	21.4	20.8	22.9	22.8	22.6	24.3	29.0	17.1	12.2	15.9	11.1	21.5
どちらともいえない	N	306	321	233	146	158	173	101	28	48	73	41	22	1650
	%	47.6	45.4	44.5	55.7	45.5	47.0	49.0	45.2	45.7	59.4	50.0	61.1	47.6
やや不満である	N	98	126	88	32	53	59	32	8	20	16	16	5	553
	%	15.2	17.8	16.8	12.2	15.3	16.0	15.5	12.9	19.1	13.0	19.5	13.9	16.0
とても不満である	N	60	70	50	10	35	36	16	4	12	16	11	3	323
	%	9.3	9.9	9.5	3.8	10.1	9.8	7.8	6.5	11.4	13.0	13.4	8.3	9.3
合計	N	643	707	524	262	347	368	206	62	105	123	82	36	3465
	%	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

3.5.12 職場の人間関係・雰囲気

調査時点における職場の人間関係や雰囲気に対する満足度は、全般的に「やや満足」との回答が多い。男女ともに、第2号被保険者では65歳以上の年齢階層において「やや満足している」「とても満足している」と回答した割合が64歳以下のそれと比べて高い。65歳以上の第2号被保険者男女の職場の人間関係・雰囲気に対する満足度が特に高いことがわかる。

図表 42 職場の人間関係・雰囲気に対する満足度

		第2号								第3号（女性のみ）				全体
		男性				女性								
		35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	
とても満足している	N	39	70	65	37	44	49	16	14	20	11	12	4	381
	%	6.1	9.9	12.4	14.1	12.7	13.3	7.8	22.6	19.1	8.9	14.6	11.1	11.0
やや満足している	N	208	216	172	98	110	119	76	25	36	48	34	14	1156
	%	32.4	30.6	32.8	37.4	31.7	32.3	36.9	40.3	34.3	39.0	41.5	38.9	33.4
どちらともいえない	N	268	278	204	112	123	112	78	17	33	44	25	15	1309
	%	41.7	39.3	38.9	42.8	35.5	30.4	37.9	27.4	31.4	35.8	30.5	41.7	37.8
やや不満である	N	77	91	57	14	43	55	23	6	10	17	8	3	404
	%	12.0	12.9	10.9	5.3	12.4	15.0	11.2	9.7	9.5	13.8	9.8	8.3	11.7
とても不満である	N	51	52	26	1	27	33	13	0	6	3	3	0	215
	%	7.9	7.4	5.0	0.4	7.8	9.0	6.3	0.0	5.7	2.4	3.7	0.0	6.2
合計	N	643	707	524	262	347	368	206	62	105	123	82	36	3465
	%	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

3.5.13 業務環境の整備（テレワーク等）

調査時点におけるテレワーク等の業務環境の整備に対する満足度は、全ての性・年齢階層において「どちらともいえない」が最多の回答である。第2号被保険者男女においては、「とても満足している」と「やや満足している」の合計の回答割合が、年齢が高くなるにつれて上昇している。高い年齢階層ほど、業務環境の整備に満足している。

図表 43 業務環境の整備（テレワーク等）に対する満足度

		第2号								第3号（女性のみ）				全体
		男性				女性								
		35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	
とても満足している	N	48	57	44	20	24	23	14	6	10	4	5	2	257
	%	7.5	8.1	8.4	7.6	6.9	6.3	6.8	9.7	9.5	3.3	6.1	5.6	7.4
やや満足している	N	114	129	112	63	53	70	35	10	16	17	9	5	633
	%	17.7	18.3	21.4	24.1	15.3	19.0	17.0	16.1	15.2	13.8	11.0	13.9	18.3
どちらともいえない	N	315	352	253	158	167	181	113	40	62	78	51	23	1793
	%	49.0	49.8	48.3	60.3	48.1	49.2	54.9	64.5	59.1	63.4	62.2	63.9	51.8
やや不満である	N	92	92	68	17	56	51	29	3	12	11	12	5	448
	%	14.3	13.0	13.0	6.5	16.1	13.9	14.1	4.8	11.4	8.9	14.6	13.9	12.9
とても不満である	N	74	77	47	4	47	43	15	3	5	13	5	1	334
	%	11.5	10.9	9.0	1.5	13.5	11.7	7.3	4.8	4.8	10.6	6.1	2.8	9.6
合計	N	643	707	524	262	347	368	206	62	105	123	82	36	3465
	%	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

3.5.14 働き方改革にかかる制度の充実（短時間勤務、有給取得促進、インターバル勤務等）

調査時点における働き方改革にかかる制度の充実に対する満足度は、図表 44 のとおりである。全般的に「どちらともいえない」との回答が多いが、「やや満足している」との回答も比較的多い。

図表 44 働き方改革にかかる制度の充実に対する満足度

		第2号								第3号（女性のみ）				全体
		男性				女性								
		35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	
とても満足している	N	36	50	46	26	21	21	11	3	7	5	1	3	230
	%	5.6	7.1	8.8	9.9	6.1	5.7	5.3	4.8	6.7	4.1	1.2	8.3	6.6
やや満足している	N	141	122	131	52	76	91	39	17	17	22	18	5	731
	%	21.9	17.3	25.0	19.9	21.9	24.7	18.9	27.4	16.2	17.9	22.0	13.9	21.1
どちらともいえない	N	329	369	251	168	166	185	115	30	67	82	49	24	1835
	%	51.2	52.2	47.9	64.1	47.8	50.3	55.8	48.4	63.8	66.7	59.8	66.7	53.0
やや不満である	N	74	101	64	13	51	40	29	8	10	5	10	3	408
	%	11.5	14.3	12.2	5.0	14.7	10.9	14.1	12.9	9.5	4.1	12.2	8.3	11.8
とても不満である	N	63	65	32	3	33	31	12	4	4	9	4	1	261
	%	9.8	9.2	6.1	1.2	9.5	8.4	5.8	6.5	3.8	7.3	4.9	2.8	7.5
合計	N	643	707	524	262	347	368	206	62	105	123	82	36	3465
	%	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

3.5.15 キャリア形成支援に対する満足度

調査時点におけるキャリア形成支援に対する満足度は、図表 45 のとおりである。男女を問わず、「どちらともいえない」との回答が概ね6～7割を占めている。64歳以下の年齢階層では、「やや不満である」「とても不満である」を合計した回答割合が「やや満足している」「とても満足している」を合計した回答割合を上回っている一方で、65歳以上の年齢階層では「やや満足している」「とても満足している」の回答が比較的多い。このことは、サラリーマン現役世代において、キャリア形成支援が十分ではない可能性を示唆している。

図表 45 キャリア形成支援に対する満足度

		第2号								第3号 (女性のみ)				全体
		男性				女性				35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳	
		35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳	35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳					
とても満足している	N	20	35	30	18	17	9	4	3	5	3	1	1	146
	%	3.1	5.0	5.7	6.9	4.9	2.5	1.9	4.8	4.8	2.4	1.2	2.8	4.2
やや満足している	N	93	84	77	40	42	49	27	10	11	16	11	4	464
	%	14.5	11.9	14.7	15.3	12.1	13.3	13.1	16.1	10.5	13.0	13.4	11.1	13.4
どちらともいえない	N	365	396	290	173	200	210	133	40	66	86	54	27	2040
	%	56.8	56.0	55.3	66.0	57.6	57.1	64.6	64.5	62.9	69.9	65.9	75.0	58.9
やや不満である	N	97	124	81	27	50	59	24	5	14	10	12	2	505
	%	15.1	17.5	15.5	10.3	14.4	16.0	11.7	8.1	13.3	8.1	14.6	5.6	14.6
とても不満である	N	68	68	46	4	38	41	18	4	9	8	4	2	310
	%	10.6	9.6	8.8	1.5	11.0	11.1	8.7	6.5	8.6	6.5	4.9	5.6	9.0
合計	N	643	707	524	262	347	368	206	62	105	123	82	36	3465
	%	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

3.5.16 仕事全体に対する満足度

調査時点における仕事全体の満足度は、全般的に「やや満足している」との回答が多い。ただし、54歳以下の男性と65歳以上の第3号被保険者では「どちらとも言えない」が最多である。

図表 46 仕事全体に対する満足度

		第2号								第3号 (女性のみ)				全体
		男性				女性				35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳	
		35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳	35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳					
とても満足している	N	25	56	52	29	27	28	10	6	13	9	7	5	267
	%	3.9	7.9	9.9	11.1	7.8	7.6	4.9	9.7	12.4	7.3	8.5	13.9	7.7
やや満足している	N	189	211	201	124	127	139	89	32	49	53	42	13	1269
	%	29.4	29.8	38.4	47.3	36.6	37.8	43.2	51.6	46.7	43.1	51.2	36.1	36.6
どちらともいえない	N	299	286	183	95	117	129	64	20	29	47	20	15	1304
	%	46.5	40.5	34.9	36.3	33.7	35.1	31.1	32.3	27.6	38.2	24.4	41.7	37.6
やや不満である	N	88	102	57	12	54	44	32	3	11	10	11	2	426
	%	13.7	14.4	10.9	4.6	15.6	12.0	15.5	4.8	10.5	8.1	13.4	5.6	12.3
とても不満である	N	42	52	31	2	22	28	11	1	3	4	2	1	199
	%	6.5	7.4	5.9	0.8	6.3	7.6	5.3	1.6	2.9	3.3	2.4	2.8	5.7
合計	N	643	707	524	262	347	368	206	62	105	123	82	36	3465
	%	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

3.6 新型コロナウイルス流行前と比較した現在のお仕事や職場の満足度

新型コロナウイルス流行によって、テレワーク導入の拡大など、仕事や職場を取り巻く環境が大きく変わった。そこで、今回調査では3.5節と同じ項目について、新型コロナウイルス流行前の2019年と比べ、現在の仕事や職場に関する満足度がどのように変化したか調査した。その結果が、図表 47 から図表 63 である。

全ての項目について、大部分の回答者が新型コロナウイルス流行前と比較して、満足度は変わらないと回答した。ただし、賃金(図表 35)については「満足度がやや低くなった」「満足度は非常に低くなった」という回答が比較的多い。その一方、休暇の取りやすさ(図表 34)や家庭と仕事の両立(図表 39)に関しては、「やや高くなった」との回答が比較的多い。

図表 47 新型コロナウイルス流行前と比較した仕事全体に対する満足度の変化

		第2号								第3号 (女性のみのみ)				全体
		男性				女性				35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳	
		35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳	35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳					
満足度は非常に高くなった	N	15	15	3	6	13	12	3	1	2	2	0	0	72
	%	2.3	2.1	0.6	2.3	3.8	3.3	1.5	1.6	1.9	1.6	0.0	0.0	2.1
満足度はやや高くなった	N	76	45	33	14	35	35	12	2	8	7	4	0	271
	%	11.8	6.4	6.3	5.3	10.1	9.5	5.8	3.2	7.6	5.7	4.9	0.0	7.8
満足度は変わらない	N	453	534	409	208	243	266	156	48	76	96	68	34	2591
	%	70.5	75.5	78.1	79.4	70.0	72.3	75.7	77.4	72.4	78.1	82.9	94.4	74.8
満足度はやや低くなった	N	71	79	62	27	39	39	25	7	17	14	7	0	387
	%	11.0	11.2	11.8	10.3	11.2	10.6	12.1	11.3	16.2	11.4	8.5	0.0	11.2
満足度は非常に低くなった	N	28	34	17	7	17	16	10	4	2	4	3	2	144
	%	4.4	4.8	3.2	2.7	4.9	4.4	4.9	6.5	1.9	3.3	3.7	5.6	4.2
合計	N	643	707	524	262	347	368	206	62	105	123	82	36	3465
	%	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

図表 48 新型コロナウイルス流行前と比較した就業の継続性に対する満足度の変化

		第2号								第3号 (女性のみのみ)				全体
		男性				女性				35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳	
		35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳	35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳					
満足度は非常に高くなった	N	29	23	8	6	12	11	2	1	5	4	0	0	101
	%	4.5	3.3	1.5	2.3	3.5	3.0	1.0	1.6	4.8	3.3	0.0	0.0	2.9
満足度はやや高くなった	N	73	63	30	20	49	40	16	7	9	7	7	0	321
	%	11.4	8.9	5.7	7.6	14.1	10.9	7.8	11.3	8.6	5.7	8.5	0.0	9.3
満足度は変わらない	N	452	518	431	212	241	276	160	47	70	93	66	33	2599
	%	70.3	73.3	82.3	80.9	69.5	75.0	77.7	75.8	66.7	75.6	80.5	91.7	75.0
満足度はやや低くなった	N	64	72	41	21	32	23	18	7	12	15	7	1	313
	%	10.0	10.2	7.8	8.0	9.2	6.3	8.7	11.3	11.4	12.2	8.5	2.8	9.0
満足度は非常に低くなった	N	25	31	14	3	13	18	10	0	9	4	2	2	131
	%	3.9	4.4	2.7	1.2	3.8	4.9	4.9	0.0	8.6	3.3	2.4	5.6	3.8
合計	N	643	707	524	262	347	368	206	62	105	123	82	36	3465
	%	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

図表 49 新型コロナウイルス流行前と比較した非正規・正社員間の転換に対する満足度の変化

		第2号								第3号 (女性のみのみ)				全体
		男性				女性				35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳	
		35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳	35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳					
満足度は非常に高くなった	N	16	11	4	4	7	9	1	0	2	1	0	0	55
	%	2.5	1.6	0.8	1.5	2.0	2.5	0.5	0.0	1.9	0.8	0.0	0.0	1.6
満足度はやや高くなった	N	57	35	13	7	34	23	12	4	8	3	3	0	199
	%	8.9	5.0	2.5	2.7	9.8	6.3	5.8	6.5	7.6	2.4	3.7	0.0	5.7
満足度は変わらない	N	520	609	467	236	274	305	171	51	82	111	73	35	2934
	%	80.9	86.1	89.1	90.1	79.0	82.9	83.0	82.3	78.1	90.2	89.0	97.2	84.7
満足度はやや低くなった	N	28	24	28	13	22	20	14	6	8	6	4	0	173
	%	4.4	3.4	5.3	5.0	6.3	5.4	6.8	9.7	7.6	4.9	4.9	0.0	5.0
満足度は非常に低くなった	N	22	28	12	2	10	11	8	1	5	2	2	1	104
	%	3.4	4.0	2.3	0.8	2.9	3.0	3.9	1.6	4.8	1.6	2.4	2.8	3.0
合計	N	643	707	524	262	347	368	206	62	105	123	82	36	3465
	%	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

図表 50 新型コロナウイルス流行前と比較した職場での地位の高さに対する満足度の変化

		第2号								第3号 (女性のみのみ)				全体
		男性				女性				35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳	
		35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳	35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳					
満足度は非常に高くなった	N	17	12	5	6	6	7	1	1	4	1	0	0	60
	%	2.6	1.7	1.0	2.3	1.7	1.9	0.5	1.6	3.8	0.8	0.0	0.0	1.7
満足度はやや高くなった	N	57	34	15	5	20	27	6	3	4	3	3	0	177
	%	8.9	4.8	2.9	1.9	5.8	7.3	2.9	4.8	3.8	2.4	3.7	0.0	5.1
満足度は変わらない	N	517	602	461	241	288	309	182	53	85	114	76	35	2963
	%	80.4	85.2	88.0	92.0	83.0	84.0	88.4	85.5	81.0	92.7	92.7	97.2	85.5
満足度はやや低くなった	N	33	32	30	9	23	16	9	4	9	3	1	0	169
	%	5.1	4.5	5.7	3.4	6.6	4.4	4.4	6.5	8.6	2.4	1.2	0.0	4.9
満足度は非常に低くなった	N	19	27	13	1	10	9	8	1	3	2	2	1	96
	%	3.0	3.8	2.5	0.4	2.9	2.5	3.9	1.6	2.9	1.6	2.4	2.8	2.8
合計	N	643	707	524	262	347	368	206	62	105	123	82	36	3465
	%	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

図表 51 新型コロナウイルス流行前と比較した賃金に対する満足度の変化

		第2号								第3号 (女性のみのみ)				全体
		男性				女性								
		35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳	35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳	35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳	
満足度は非常に高くなった	N	17	14	3	4	9	10	0	0	2	2	0	0	61
	%	2.6	2.0	0.6	1.5	2.6	2.7	0.0	0.0	1.9	1.6	0.0	0.0	1.8
満足度はやや高くなった	N	62	42	26	14	35	39	13	8	7	4	8	0	258
	%	9.6	5.9	5.0	5.3	10.1	10.6	6.3	12.9	6.7	3.3	9.8	0.0	7.5
満足度は変わらない	N	427	493	382	202	239	275	160	41	78	104	64	33	2498
	%	66.4	69.7	72.9	77.1	68.9	74.7	77.7	66.1	74.3	84.6	78.1	91.7	72.1
満足度はやや低くなった	N	100	106	80	28	46	37	23	9	12	9	7	1	458
	%	15.6	15.0	15.3	10.7	13.3	10.1	11.2	14.5	11.4	7.3	8.5	2.8	13.2
満足度は非常に低くなった	N	37	52	33	14	18	7	10	4	6	4	3	2	190
	%	5.8	7.4	6.3	5.3	5.2	1.9	4.9	6.5	5.7	3.3	3.7	5.6	5.5
合計	N	643	707	524	262	347	368	206	62	105	123	82	36	3465
	%	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

図表 52 新型コロナウイルス流行前と比較した就業時間に対する満足度の変化

		第2号								第3号 (女性のみのみ)				全体
		男性				女性								
		35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳	35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳	35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳	
満足度は非常に高くなった	N	24	12	9	5	5	9	1	1	3	3	1	0	73
	%	3.7	1.7	1.7	1.9	1.4	2.5	0.5	1.6	2.9	2.4	1.2	0.0	2.1
満足度はやや高くなった	N	66	55	35	15	32	38	13	6	8	9	5	1	283
	%	10.3	7.8	6.7	5.7	9.2	10.3	6.3	9.7	7.6	7.3	6.1	2.8	8.2
満足度は変わらない	N	462	525	409	213	262	273	169	45	77	95	66	27	2623
	%	71.9	74.3	78.1	81.3	75.5	74.2	82.0	72.6	73.3	77.2	80.5	75.0	75.7
満足度はやや低くなった	N	69	85	52	26	37	40	14	9	10	13	6	5	366
	%	10.7	12.0	9.9	9.9	10.7	10.9	6.8	14.5	9.5	10.6	7.3	13.9	10.6
満足度は非常に低くなった	N	22	30	19	3	11	8	9	1	7	3	4	3	120
	%	3.4	4.2	3.6	1.2	3.2	2.2	4.4	1.6	6.7	2.4	4.9	8.3	3.5
合計	N	643	707	524	262	347	368	206	62	105	123	82	36	3465
	%	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

図表 53 新型コロナウイルス流行前と比較した業績評価の公平性に対する満足度の変化

		第2号								第3号 (女性のみのみ)				全体
		男性				女性								
		35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳	35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳	35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳	
満足度は非常に高くなった	N	14	12	5	4	10	7	0	1	2	2	0	0	57
	%	2.2	1.7	1.0	1.5	2.9	1.9	0.0	1.6	1.9	1.6	0.0	0.0	1.7
満足度はやや高くなった	N	54	31	6	8	25	18	7	3	3	5	3	0	163
	%	8.4	4.4	1.2	3.1	7.2	4.9	3.4	4.8	2.9	4.1	3.7	0.0	4.7
満足度は変わらない	N	502	574	460	234	270	305	176	53	93	111	72	35	2885
	%	78.1	81.2	87.8	89.3	77.8	82.9	85.4	85.5	88.6	90.2	87.8	97.2	83.3
満足度はやや低くなった	N	49	60	38	13	28	26	16	4	4	4	5	0	247
	%	7.6	8.5	7.3	5.0	8.1	7.1	7.8	6.5	3.8	3.3	6.1	0.0	7.1
満足度は非常に低くなった	N	24	30	15	3	14	12	7	1	3	1	2	1	113
	%	3.7	4.2	2.9	1.2	4.0	3.3	3.4	1.6	2.9	0.8	2.4	2.8	3.3
合計	N	643	707	524	262	347	368	206	62	105	123	82	36	3465
	%	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

図表 54 新型コロナウイルス流行前と比較した休暇の取りやすさに対する満足度の変化

		第2号								第3号 (女性のみのみ)				全体
		男性				女性								
		35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳	35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳	35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳	
満足度は非常に高くなった	N	27	23	12	11	10	9	2	1	3	5	0	0	103
	%	4.2	3.3	2.3	4.2	2.9	2.5	1.0	1.6	2.9	4.1	0.0	0.0	3.0
満足度はやや高くなった	N	84	77	55	21	36	40	25	9	9	8	7	1	372
	%	13.1	10.9	10.5	8.0	10.4	10.9	12.1	14.5	8.6	6.5	8.5	2.8	10.7
満足度は変わらない	N	468	534	415	219	258	277	159	50	83	99	71	34	2667
	%	72.8	75.5	79.2	83.6	74.4	75.3	77.2	80.7	79.1	80.5	86.6	94.4	77.0
満足度はやや低くなった	N	42	51	31	8	29	34	12	2	9	9	2	1	230
	%	6.5	7.2	5.9	3.1	8.4	9.2	5.8	3.2	8.6	7.3	2.4	2.8	6.6
満足度は非常に低くなった	N	22	22	11	3	14	8	8	0	1	2	2	0	93
	%	3.4	3.1	2.1	1.2	4.0	2.2	3.9	0.0	1.0	1.6	2.4	0.0	2.7
合計	N	643	707	524	262	347	368	206	62	105	123	82	36	3465
	%	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

図表 55 新型コロナウイルス流行前と比較した休暇の取りやすさに対する満足度の変化

	第2号								第3号 (女性のみ)				全体
	男性				女性								
	35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳	35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳	35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳	
満足度は非常に高くなった	N 24	21	11	8	13	13	4	0	3	5	1	0	103
%	3.7	3.0	2.1	3.1	3.8	3.5	1.9	0.0	2.9	4.1	1.2	0.0	3.0
満足度はやや高くなった	N 70	58	32	22	33	38	14	5	8	4	6	1	291
%	10.9	8.2	6.1	8.4	9.5	10.3	6.8	8.1	7.6	3.3	7.3	2.8	8.4
満足度は変わらない	N 503	568	451	226	265	298	179	54	90	106	71	34	2845
%	78.2	80.3	86.1	86.3	76.4	81.0	86.9	87.1	85.7	86.2	86.6	94.4	82.1
満足度はやや低くなった	N 25	42	23	5	28	13	4	3	3	8	2	1	157
%	3.9	5.9	4.4	1.9	8.1	3.5	1.9	4.8	2.9	6.5	2.4	2.8	4.5
満足度は非常に低くなった	N 21	18	7	1	8	6	5	0	1	0	2	0	69
%	3.3	2.6	1.3	0.4	2.3	1.6	2.4	0.0	1.0	0.0	2.4	0.0	2.0
合計	N 643	707	524	262	347	368	206	62	105	123	82	36	3465
%	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

図表 56 新型コロナウイルス流行前と比較した家庭と仕事の両立に対する満足度の変化

	第2号								第3号 (女性のみ)				全体
	男性				女性								
	35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳	35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳	35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳	
満足度は非常に高くなった	N 24	21	11	8	13	13	4	0	3	5	1	0	103
%	3.7	3.0	2.1	3.1	3.8	3.5	1.9	0.0	2.9	4.1	1.2	0.0	3.0
満足度はやや高くなった	N 70	58	32	22	33	38	14	5	8	4	6	1	291
%	10.9	8.2	6.1	8.4	9.5	10.3	6.8	8.1	7.6	3.3	7.3	2.8	8.4
満足度は変わらない	N 503	568	451	226	265	298	179	54	90	106	71	34	2845
%	78.2	80.3	86.1	86.3	76.4	81.0	86.9	87.1	85.7	86.2	86.6	94.4	82.1
満足度はやや低くなった	N 25	42	23	5	28	13	4	3	3	8	2	1	157
%	3.9	5.9	4.4	1.9	8.1	3.5	1.9	4.8	2.9	6.5	2.4	2.8	4.5
満足度は非常に低くなった	N 21	18	7	1	8	6	5	0	1	0	2	0	69
%	3.3	2.6	1.3	0.4	2.3	1.6	2.4	0.0	1.0	0.0	2.4	0.0	2.0
合計	N 643	707	524	262	347	368	206	62	105	123	82	36	3465
%	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

図表 57 新型コロナウイルス流行前と比較した退職後のサポートに対する満足度の変化

	第2号								第3号 (女性のみ)				全体
	男性				女性								
	35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳	35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳	35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳	
満足度は非常に高くなった	N 11	8	3	6	9	6	0	1	1	1	0	0	46
%	1.7	1.1	0.6	2.3	2.6	1.6	0.0	1.6	1.0	0.8	0.0	0.0	1.3
満足度はやや高くなった	N 48	32	17	8	17	17	6	1	4	2	2	0	154
%	7.5	4.5	3.2	3.1	4.9	4.6	2.9	1.6	3.8	1.6	2.4	0.0	4.4
満足度は変わらない	N 525	586	461	234	281	311	178	54	89	112	72	35	2938
%	81.7	82.9	88.0	89.3	81.0	84.5	86.4	87.1	84.8	91.1	87.8	97.2	84.8
満足度はやや低くなった	N 32	48	28	14	20	23	11	4	7	8	5	0	200
%	5.0	6.8	5.3	5.3	5.8	6.3	5.3	6.5	6.7	6.5	6.1	0.0	5.8
満足度は非常に低くなった	N 27	33	15	0	20	11	11	2	4	0	3	1	127
%	4.2	4.7	2.9	0.0	5.8	3.0	5.3	3.2	3.8	0.0	3.7	2.8	3.7
合計	N 643	707	524	262	347	368	206	62	105	123	82	36	3465
%	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

図表 58 新型コロナウイルス流行前と比較したその他の福利厚生に対する満足度の変化

	第2号								第3号 (女性のみ)				全体
	男性				女性								
	35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳	35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳	35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳	
満足度は非常に高くなった	N 12	15	2	5	7	7	2	1	2	2	1	0	56
%	1.9	2.1	0.4	1.9	2.0	1.9	1.0	1.6	1.9	1.6	1.2	0.0	1.6
満足度はやや高くなった	N 52	36	21	10	33	21	8	2	5	4	2	0	194
%	8.1	5.1	4.0	3.8	9.5	5.7	3.9	3.2	4.8	3.3	2.4	0.0	5.6
満足度は変わらない	N 514	578	455	230	266	307	176	53	88	109	71	35	2882
%	79.9	81.8	86.8	87.8	76.7	83.4	85.4	85.5	83.8	88.6	86.6	97.2	83.2
満足度はやや低くなった	N 37	53	33	14	22	24	11	5	5	7	5	0	216
%	5.8	7.5	6.3	5.3	6.3	6.5	5.3	8.1	4.8	5.7	6.1	0.0	6.2
満足度は非常に低くなった	N 28	25	13	3	19	9	9	1	5	1	3	1	117
%	4.4	3.5	2.5	1.2	5.5	2.5	4.4	1.6	4.8	0.8	3.7	2.8	3.4
合計	N 643	707	524	262	347	368	206	62	105	123	82	36	3465
%	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

図表 59 新型コロナウイルス流行前と比較した職場の人間関係・雰囲気に対する満足度の変化

		第2号								第3号（女性のみ）				全体
		男性				女性								
		35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	
満足度は非常に高くなった	N	17	20	7	4	8	6	2	2	4	4	0	0	74
	%	2.6	2.8	1.3	1.5	2.3	1.6	1.0	3.2	3.8	3.3	0.0	0.0	2.1
満足度はやや高くなった	N	53	46	23	16	37	29	14	3	6	8	5	1	241
	%	8.2	6.5	4.4	6.1	10.7	7.9	6.8	4.8	5.7	6.5	6.1	2.8	7.0
満足度は変わらない	N	498	541	436	234	264	279	164	52	83	99	74	33	2757
	%	77.5	76.5	83.2	89.3	76.1	75.8	79.6	83.9	79.1	80.5	90.2	91.7	79.6
満足度はやや低くなった	N	50	68	47	7	24	38	18	5	10	11	1	1	280
	%	7.8	9.6	9.0	2.7	6.9	10.3	8.7	8.1	9.5	8.9	1.2	2.8	8.1
満足度は非常に低くなった	N	25	32	11	1	14	16	8	0	2	1	2	1	113
	%	3.9	4.5	2.1	0.4	4.0	4.4	3.9	0.0	1.9	0.8	2.4	2.8	3.3
合計	N	643	707	524	262	347	368	206	62	105	123	82	36	3465
	%	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

図表 60 新型コロナウイルス流行前と比較した業務環境の整備に対する満足度の変化

		第2号								第3号（女性のみ）				全体
		男性				女性								
		35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	
満足度は非常に高くなった	N	31	28	19	5	12	15	7	1	3	3	1	0	125
	%	4.8	4.0	3.6	1.9	3.5	4.1	3.4	1.6	2.9	2.4	1.2	0.0	3.6
満足度はやや高くなった	N	84	62	67	27	33	40	17	3	5	2	4	1	345
	%	13.1	8.8	12.8	10.3	9.5	10.9	8.3	4.8	4.8	1.6	4.9	2.8	10.0
満足度は変わらない	N	454	539	392	211	255	272	162	53	87	113	70	32	2640
	%	70.6	76.2	74.8	80.5	73.5	73.9	78.6	85.5	82.9	91.9	85.4	88.9	76.2
満足度はやや低くなった	N	52	47	33	13	28	23	11	4	6	3	4	1	225
	%	8.1	6.7	6.3	5.0	8.1	6.3	5.3	6.5	5.7	2.4	4.9	2.8	6.5
満足度は非常に低くなった	N	22	31	13	6	19	18	9	1	4	2	3	2	130
	%	3.4	4.4	2.5	2.3	5.5	4.9	4.4	1.6	3.8	1.6	3.7	5.6	3.8
合計	N	643	707	524	262	347	368	206	62	105	123	82	36	3465
	%	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

図表 61 新型コロナウイルス流行前と比較した働き方改革にかかる制度の充実に対する満足度の変化

		第2号								第3号（女性のみ）				全体
		男性				女性								
		35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	
満足度は非常に高くなった	N	15	19	7	4	6	9	2	1	3	1	0	0	67
	%	2.3	2.7	1.3	1.5	1.7	2.5	1.0	1.6	2.9	0.8	0.0	0.0	1.9
満足度はやや高くなった	N	66	55	37	19	20	28	10	4	3	4	2	0	248
	%	10.3	7.8	7.1	7.3	5.8	7.6	4.9	6.5	2.9	3.3	2.4	0.0	7.2
満足度は変わらない	N	497	562	441	221	283	296	171	52	90	114	76	35	2838
	%	77.3	79.5	84.2	84.4	81.6	80.4	83.0	83.9	85.7	92.7	92.7	97.2	81.9
満足度はやや低くなった	N	40	42	29	15	21	24	12	4	7	2	1	0	197
	%	6.2	5.9	5.5	5.7	6.1	6.5	5.8	6.5	6.7	1.6	1.2	0.0	5.7
満足度は非常に低くなった	N	25	29	10	3	17	11	11	1	2	2	3	1	115
	%	3.9	4.1	1.9	1.2	4.9	3.0	5.3	1.6	1.9	1.6	3.7	2.8	3.3
合計	N	643	707	524	262	347	368	206	62	105	123	82	36	3465
	%	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

図表 62 新型コロナウイルス流行前と比較したキャリア形成支援に対する満足度の変化

		第2号								第3号（女性のみ）				全体
		男性				女性								
		35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	
満足度は非常に高くなった	N	15	11	3	5	7	5	1	1	2	1	0	0	51
	%	2.3	1.6	0.6	1.9	2.0	1.4	0.5	1.6	1.9	0.8	0.0	0.0	1.5
満足度はやや高くなった	N	43	26	13	8	17	16	8	3	3	3	4	0	144
	%	6.7	3.7	2.5	3.1	4.9	4.4	3.9	4.8	2.9	2.4	4.9	0.0	4.2
満足度は変わらない	N	520	605	470	234	284	317	176	53	88	117	72	35	2971
	%	80.9	85.6	89.7	89.3	81.8	86.1	85.4	85.5	83.8	95.1	87.8	97.2	85.7
満足度はやや低くなった	N	42	35	28	10	28	19	12	4	7	2	4	0	191
	%	6.5	5.0	5.3	3.8	8.1	5.2	5.8	6.5	6.7	1.6	4.9	0.0	5.5
満足度は非常に低くなった	N	23	30	10	5	11	11	9	1	5	0	2	1	108
	%	3.6	4.2	1.9	1.9	3.2	3.0	4.4	1.6	4.8	0.0	2.4	2.8	3.1
合計	N	643	707	524	262	347	368	206	62	105	123	82	36	3465
	%	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

図表 63 新型コロナウイルス流行前と比較した仕事全体に対する満足度の変化

		第2号								第3号 (女性のみのみ)				全体
		男性				女性								
		35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳	35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳	35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳	
満足度は非常に高くなった	N	15	14	3	3	7	4	0	1	2	2	0	0	51
	%	2.3	2.0	0.6	1.2	2.0	1.1	0.0	1.6	1.9	1.6	0.0	0.0	1.5
満足度はやや高くなった	N	73	43	34	18	34	36	14	3	9	7	7	0	278
	%	11.4	6.1	6.5	6.9	9.8	9.8	6.8	4.8	8.6	5.7	8.5	0.0	8.0
満足度は変わらない	N	459	547	424	215	257	288	163	49	77	104	66	35	2684
	%	71.4	77.4	80.9	82.1	74.1	78.3	79.1	79.0	73.3	84.6	80.5	97.2	77.5
満足度はやや低くなった	N	70	68	46	25	33	31	20	8	14	9	7	0	331
	%	10.9	9.6	8.8	9.5	9.5	8.4	9.7	12.9	13.3	7.3	8.5	0.0	9.6
満足度は非常に低くなった	N	26	35	17	1	16	9	9	1	3	1	2	1	121
	%	4.0	5.0	3.2	0.4	4.6	2.5	4.4	1.6	2.9	0.8	2.4	2.8	3.5
合計	N	643	707	524	262	347	368	206	62	105	123	82	36	3465
	%	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

4 自由時間について

4.1 自由時間の有無

日頃、自由時間が十分あるか、を尋ねた結果が図表 64 である。男女を問わず 65~74 歳では「十分にある」、65 歳未満では「まあまあ」との回答が最多だが、若い年齢階層では「不十分である」という回答も比較的多い。「不十分である」「まったくない」との回答は、35~44 歳の年齢階層では 3 割前後と総じて高く、特に第 2 号被保険者の女性は 34.3%と最高である。

図表 64 日頃、自由に使える時間が十分にあるか (○は 1 つ)

		第2号								第3号 (女性のみのみ)				全体
		男性				女性								
		35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳	35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳	35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳	
十分にある	N	72	89	153	362	61	84	97	156	62	96	92	150	1474
	%	11.1	12.4	26.8	59.9	15.6	19.5	31.8	60.0	23.9	33.0	40.7	51.2	29.5
まあまあ	N	376	413	321	209	195	227	152	93	117	142	94	117	2456
	%	57.8	57.6	56.1	34.6	50.0	52.8	49.8	35.8	45.2	48.8	41.6	39.9	49.1
不十分である	N	160	193	83	33	114	107	46	10	60	44	36	25	911
	%	24.6	26.9	14.5	5.5	29.2	24.9	15.1	3.9	23.2	15.1	15.9	8.5	18.2
まったくない	N	43	22	15	0	20	12	10	1	20	9	4	1	157
	%	6.6	3.1	2.6	0.0	5.1	2.8	3.3	0.4	7.7	3.1	1.8	0.3	3.1
合計	N	651	717	572	604	390	430	305	260	259	291	226	293	4998
	%	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

4.2 自由時間の使い方

それでは、自由時間が多少なりともある回答者は、その時間をどのように使っているのか。それをまとめた結果が図表 65 である。

回答者の多くが自由時間を「テレビ・ビデオ・ラジオ・新聞」「ひとりで趣味・スポーツ・学習など」「インターネットや SNS など」に充てていると回答した。さらに詳細に確認すると、男女を問わず、45 歳以上の年齢階層では「テレビ・ビデオ・ラジオ・新聞」に自由時間を当てている回答者が最多である。35~44 歳の年齢階層に関しては、男性は「ひとりで趣味・スポーツ・学習など」、女性は、第 2 号被保険者、第 3 号被保険者のどちらも「インターネットや SNS」との回答が最多である。特に、第 3 号被保険者では半数以上が「インターネットや SNS」と回答している。

今回調査から追加した項目である「近所を散歩」に関しては、男性と第 3 号被保険者の 65 歳以上の年齢階層で 2 割近くが回答している。

図表 65 自由時間の使い方（〇は3つ）

		第2号								第3号（女性のみ）				全体
		男性				女性								
		35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	
仕事仲間とのプライベートな付き合い	N	44	35	21	18	17	14	9	1	3	3	2	4	171
%		7.2	5.0	3.8	3.0	4.6	3.4	3.1	0.4	1.3	1.1	0.9	1.4	3.5
仕事に関する勉強や残務処理	N	43	50	27	28	18	21	11	4	6	8	3	3	222
%		7.1	7.2	4.9	4.6	4.9	5.0	3.7	1.5	2.5	2.8	1.4	1.0	4.6
テレビ・ビデオ・ラジオ・新聞	N	239	313	285	309	160	203	164	154	105	152	129	159	2372
%		39.3	45.0	51.2	51.2	43.2	48.6	55.6	59.5	43.9	53.9	58.1	54.5	49.0
ひとりで趣味・スポーツ・学習など	N	278	278	217	217	143	165	102	80	95	97	80	102	1854
%		45.7	40.0	39.0	35.9	38.7	39.5	34.6	30.9	39.8	34.4	36.0	34.9	38.3
仲間と趣味・スポーツなど	N	51	55	59	67	24	20	18	39	6	6	14	50	409
%		8.39	7.91	10.59	11.09	6.49	4.78	6.1	15.06	2.51	2.13	6.31	17.12	8.45
インターネットやSNSなど	N	264	293	260	294	174	180	128	116	132	141	91	102	2175
%		43.4	42.2	46.7	48.7	47.0	43.1	43.4	44.8	55.2	50.0	41.0	34.9	44.9
個人的な友人・仲間とのつきあい	N	47	57	40	57	49	66	56	48	16	27	33	47	543
%		7.7	8.2	7.2	9.4	13.2	15.8	19.0	18.5	6.7	9.6	14.9	16.1	11.2
行楽・ドライブなど	N	93	116	87	100	30	28	22	19	12	16	15	15	553
%		15.3	16.7	15.6	16.6	8.1	6.7	7.5	7.3	5.0	5.7	6.8	5.1	11.4
庭いじりや家事など家庭内のこと	N	44	68	70	136	44	82	76	116	50	80	70	119	955
%		7.2	9.8	12.6	22.5	11.9	19.6	25.8	44.8	20.9	28.4	31.5	40.8	19.7
家庭との団らんや家庭サービス	N	129	172	117	132	92	97	71	55	99	69	52	68	1153
%		21.2	24.8	21.0	21.9	24.9	23.2	24.1	21.2	41.4	24.5	23.4	23.3	23.8
近隣の人とのつきあいや地域の用事	N	5	8	2	28	4	3	4	12	2	4	5	11	88
%		0.8	1.2	0.4	4.6	1.1	0.7	1.4	4.6	0.8	1.4	2.3	3.8	1.8
近所を散歩	N	36	43	49	117	16	31	37	35	14	19	22	54	473
%		5.9	6.2	8.8	19.4	4.3	7.4	12.5	13.5	5.9	6.7	9.9	18.5	9.8
その他	N	5	8	8	11	11	5	6	9	6	4	2	3	78
%		0.8	1.2	1.4	1.8	3.0	1.2	2.0	3.5	2.5	1.4	0.9	1.0	1.6
特に何もしない	N	47	47	28	20	22	16	8	3	10	15	13	16	245
%		7.7	6.8	5.0	3.3	6.0	3.8	2.7	1.2	4.2	5.3	5.9	5.5	5.1
標本サイズ		608	695	557	604	370	418	295	259	239	282	222	292	4841

5 自由時間に使えるお金について

5.1 自由に使えるお金の使い道

自由に使えるお金を何に使っているか、を尋ねた結果が図表 66 である。回答者全体では「旅行・レジャー」「外食」「衣服・服飾品」の順に回答が多い。性・年齢階層別に見ると、男女共に年齢が高まるほど「旅行・レジャー」「友人・知人・恋人との交流」「家族との交流」にお金を使う人の割合が増加する。「友人・知人・恋人との交流」「家族との交流」は、特に 64 歳以下の年齢階層と比べると、65 歳以降の年齢階層でその割合が大幅に上昇する。また、第 2 号被保険者男女では「旅行・レジャー」の割合も 65 歳以降の年齢階層で急上昇する。

女性は男性と比べ、「衣類・服飾品」にお金を使うと回答した割合が高い。第 2 号被保険者の女性では、年齢が高まるにつれて「衣類・服飾品」にお金を使う人の割合が大きくなる。

図表 66 自由に使えるお金の使い道 (〇はいくつでも)

		第2号								第3号 (女性のみ)				全体
		男性				女性								
		35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳	35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳	35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳	
運動・スポーツ	N	148	155	148	146	42	59	42	53	21	22	32	68	936
	%	22.7	21.6	25.9	24.2	10.8	13.7	13.8	20.4	8.1	7.6	14.2	23.2	18.7
語学や資格などの自己研鑽	N	69	52	17	25	42	37	16	13	18	11	16	13	329
	%	10.6	7.3	3.0	4.1	10.8	8.6	5.3	5.0	7.0	3.8	7.1	4.4	6.6
外食	N	238	239	189	182	151	149	105	89	73	81	58	81	1635
	%	36.6	33.3	33.0	30.1	38.7	34.7	34.4	34.2	28.2	27.8	25.7	27.7	32.7
旅行・レジャー	N	209	240	215	262	121	131	103	114	41	58	77	106	1677
	%	32.1	33.5	37.6	43.4	31.0	30.5	33.8	43.9	15.8	19.9	34.1	36.2	33.6
書籍・雑誌・新聞	N	164	188	158	172	111	102	66	65	74	71	57	58	1286
	%	25.2	26.2	27.6	28.5	28.5	23.7	21.6	25.0	28.6	24.4	25.2	19.8	25.7
ゲーム	N	142	82	20	14	34	20	9	1	16	10	2	5	355
	%	21.8	11.4	3.5	2.3	8.7	4.7	3.0	0.4	6.2	3.4	0.9	1.7	7.1
自宅での理美容関係	N	23	15	9	7	53	69	42	39	47	52	34	41	431
	%	3.5	2.1	1.6	1.2	13.6	16.1	13.8	15.0	18.2	17.9	15.0	14.0	8.6
自宅外での理美容関係	N	41	52	46	62	80	99	62	73	55	54	51	76	751
	%	6.3	7.3	8.0	10.3	20.5	23.0	20.3	28.1	21.2	18.6	22.6	25.9	15.0
衣類・服飾品	N	116	128	92	130	150	187	142	140	138	121	119	141	1604
	%	17.8	17.9	16.1	21.5	38.5	43.5	46.6	53.9	53.3	41.6	52.7	48.1	32.1
クラブ・サークル・その他の コミュニティ活動	N	25	23	25	33	10	14	13	22	0	4	8	31	208
	%	3.8	3.2	4.4	5.5	2.6	3.3	4.3	8.5	0.0	1.4	3.5	10.6	4.2
音楽・映画・美術館・コン サートなど	N	120	128	130	148	90	106	76	74	37	65	55	66	1095
	%	18.4	17.9	22.7	24.5	23.1	24.7	24.9	28.5	14.3	22.3	24.3	22.5	21.9
友人・知人・恋人との交流	N	89	100	91	137	88	98	91	116	39	65	62	101	1077
	%	13.7	14.0	15.9	22.7	22.6	22.8	29.8	44.6	15.1	22.3	27.4	34.5	21.6
家族との交流	N	110	140	129	200	85	100	90	96	70	65	55	106	1246
	%	16.9	19.5	22.6	33.1	21.8	23.3	29.5	36.9	27.0	22.3	24.3	36.2	24.9
その他	N	41	44	42	68	14	22	11	12	12	15	19	15	315
	%	6.3	6.1	7.3	11.3	3.6	5.1	3.6	4.6	4.6	5.2	8.4	5.1	6.3
標本サイズ		651	717	572	604	390	430	305	260	259	291	226	293	4998

6 社会活動について

6.1 社会活動参加の有無

社会活動参加の有無についてまとめた結果が、図表 67 である。いずれの性・年齢階層でも「参加していない」が最多である。54 歳以下の年齢階層では第 2 号被保険者男女と比べ、第 3 号被保険者では「参加していない」と回答した割合が高い。

図表 67 社会活動への参加の有無 (〇は 1 つ)

		第2号								第3号 (女性のみ)				全体
		男性				女性								
		35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳	35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳	35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳	
定期的に参加している	N	19	24	39	62	7	17	17	29	4	4	14	23	259
	%	2.9	3.4	6.8	10.3	1.8	4.0	5.6	11.2	1.5	1.4	6.2	7.9	5.2
ときどき参加している	N	81	92	74	106	36	34	32	33	19	30	17	46	600
	%	12.4	12.8	12.9	17.6	9.2	7.9	10.5	12.7	7.3	10.3	7.5	15.7	12.0
以前に参加したことがある	N	74	108	85	93	50	80	49	57	26	38	44	63	767
	%	11.4	15.1	14.9	15.4	12.8	18.6	16.1	21.9	10.0	13.1	19.5	21.5	15.4
参加していない	N	477	493	374	343	297	299	207	141	210	219	151	161	3372
	%	73.3	68.8	65.4	56.8	76.2	69.5	67.9	54.2	81.1	75.3	66.8	55.0	67.5
合計	N	651	717	572	604	390	430	305	260	259	291	226	293	4998
	%	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

6.2 社会活動の活動分野

社会活動に参加したことがある場合、どのような活動に参加しているかまとめた結果が、図表 68 である。全般的に「地域の生活環境を守る活動」との回答が 4~5 割前後、「地域のイベントや“村おこし”の活動」との回答が 2 割前後と多い。

この他、男性では「趣味・スポーツや学習グループのリーダーとしての活動」も比較的多い。また、54 歳以下の女性では「児童や青少年活動の世話役としての活動」も比較的多く、35~44 歳の第 3 号被保険者では最多の回答となっている。一方 55 歳以上の女性では「障がい者・高齢者の手助けなど社会福祉活動」も比較的多い。

図表 68 社会活動の活動分野（〇はいくつでも）

		第2号								第3号（女性のみ）				全体
		男性				女性								
		35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	
地域の生活環境を守る活動	N	74	105	97	127	35	47	38	49	14	32	36	39	693
	%	42.5	46.9	49.0	48.7	37.6	35.9	38.8	41.2	28.6	44.4	48.0	29.6	42.6
地域のイベントや“村おこし”の活動	N	36	52	55	78	16	23	17	37	9	14	18	29	384
	%	20.7	23.2	27.8	29.9	17.2	17.6	17.4	31.1	18.4	19.4	24.0	22.0	23.6
趣味・スポーツや学習グループのリーダーとしての活動	N	34	44	27	42	10	21	9	15	5	2	7	26	242
	%	19.5	19.6	13.6	16.1	10.8	16.0	9.2	12.6	10.2	2.8	9.3	19.7	14.9
児童や青少年活動の世話役としての活動	N	26	21	21	20	24	27	10	8	15	20	12	19	223
	%	14.9	9.4	10.6	7.7	25.8	20.6	10.2	6.7	30.6	27.8	16.0	14.4	13.7
地域の文化財や伝統を守る活動	N	16	19	20	32	13	8	3	9	3	2	5	7	137
	%	9.2	8.5	10.1	12.3	14.0	6.1	3.1	7.6	6.1	2.8	6.7	5.3	8.4
消費者活動や生活向上のための活動	N	10	11	8	8	6	7	7	6	0	1	1	5	70
	%	5.8	4.9	4.0	3.1	6.5	5.3	7.1	5.0	0.0	1.4	1.3	3.8	4.3
障がい者・高齢者の手助けなどの社会福祉活動	N	17	18	11	25	10	17	15	18	9	13	10	28	191
	%	9.8	8.0	5.6	9.6	10.8	13.0	15.3	15.1	18.4	18.1	13.3	21.2	11.8
行政の委員、民生委員、保護司、人権擁護委員等の活動	N	10	12	11	23	3	6	5	6	1	2	4	5	88
	%	5.8	5.4	5.6	8.8	3.2	4.6	5.1	5.0	2.0	2.8	5.3	3.8	5.4
自然保護や環境保全の活動	N	20	27	27	25	7	13	9	14	3	2	2	9	158
	%	11.5	12.1	13.6	9.6	7.5	9.9	9.2	11.8	6.1	2.8	2.7	6.8	9.7
国際交流に関する活動	N	2	14	6	8	3	10	4	9	4	1	3	8	72
	%	1.2	6.3	3.0	3.1	3.2	7.6	4.1	7.6	8.2	1.4	4.0	6.1	4.4
その他	N	12	9	10	19	4	5	11	3	1	2	6	13	95
	%	6.9	4.0	5.1	7.3	4.3	3.8	11.2	2.5	2.0	2.8	8.0	9.9	5.8
標本サイズ		174	224	198	261	93	131	98	119	49	72	75	132	1626

6.3 社会活動への参加理由

社会活動へ参加している場合、どのような理由から参加しているかを尋ねた結果が図表 69 である。全般的に「地域や社会に貢献したい」との回答が多く、35～44 歳の第 3 号被保険者を除く全ての性・年齢階層で最多である。30 歳代から 50 歳代にかけて年齢が高くなるほどその傾向が強くなる。一方、「身近な人に誘われた」という回答も比較的多い。35～44 歳の第 3 号被保険者では「身近な人に誘われた」「何となく」という理由が最多である。

図表 69 社会活動の参加理由（〇は 3 つまで）

		第2号								第3号（女性のみ）				全体
		男性				女性								
		35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	
地域や社会に貢献したい	N	67	100	102	139	28	40	50	55	12	35	35	53	716
	%	38.5	44.6	51.5	53.3	30.1	30.5	51.0	46.2	24.5	48.6	46.7	40.2	44.0
自分の知識や経験を活かしたい	N	35	39	33	57	19	19	21	22	5	10	14	37	311
	%	20.1	17.4	16.7	21.8	20.4	14.5	21.4	18.5	10.2	13.9	18.7	28.0	19.1
社会への見聞を広げたい	N	37	40	26	30	14	25	15	19	4	5	13	13	241
	%	21.3	17.9	13.1	11.5	15.1	19.1	15.3	16.0	8.2	6.9	17.3	9.9	14.8
友人や仲間を増やしたい	N	37	34	31	42	14	22	17	21	8	4	8	18	256
	%	21.3	15.2	15.7	16.1	15.1	16.8	17.4	17.7	16.3	5.6	10.7	13.6	15.7
生活にはりあいを持たせたい	N	21	22	18	47	13	16	12	23	7	2	10	30	221
	%	12.1	9.8	9.1	18.0	14.0	12.2	12.2	19.3	14.3	2.8	13.3	22.7	13.6
身近な人に誘われた	N	42	46	36	60	20	32	16	31	14	16	23	35	371
	%	24.1	20.5	18.2	23.0	21.5	24.4	16.3	26.1	28.6	22.2	30.7	26.5	22.8
会社の勤めや命令	N	12	10	9	4	6	2	2	1	1	1	0	1	49
	%	6.9	4.5	4.6	1.5	6.5	1.5	2.0	0.8	2.0	1.4	0.0	0.8	3.0
社会人として当然と思った	N	12	28	29	37	4	13	14	18	3	5	7	10	180
	%	6.9	12.5	14.7	14.2	4.3	9.9	14.3	15.1	6.1	6.9	9.3	7.6	11.1
何となく	N	23	29	21	22	14	21	13	9	14	15	10	10	201
	%	13.2	13.0	10.6	8.4	15.1	16.0	13.3	7.6	28.6	20.8	13.3	7.6	12.4
その他	N	4	4	5	11	6	3	3	6	1	1	3	6	53
	%	2.3	1.8	2.5	4.2	6.5	2.3	3.1	5.0	2.0	1.4	4.0	4.6	3.3
標本サイズ		174	224	198	261	93	131	98	119	49	72	75	132	1626

6.4 社会活動に参加していない理由

社会活動に参加していない人に対し、その理由を尋ねた結果が図表 70 である。いずれの性・年齢階層でも「興味がない、関心がない」との回答が 4 割前後であり、最多であつ

た。また、54歳以下の第2号被保険者の男女では「時間がない」「精神的なゆとりがない」との回答も比較的多かった。

図表 70 社会活動に参加していない理由（〇は3つまで）

		第2号								第3号（女性のみ）				全体
		男性				女性								
		35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	
時間がない	N	177	184	107	42	119	122	56	21	65	41	21	20	975
	%	32.1	30.6	23.3	9.6	34.3	32.2	21.9	10.6	27.5	16.0	10.8	8.9	23.6
経済的余裕がない	N	97	92	65	34	61	56	41	10	37	29	14	10	546
	%	17.6	15.3	14.2	7.8	17.6	14.8	16.0	5.1	15.7	11.3	7.2	4.5	13.2
精神的なゆとりがない	N	125	141	74	41	85	81	44	27	58	41	26	22	765
	%	22.7	23.5	16.1	9.4	24.5	21.4	17.2	13.6	24.6	16.0	13.3	9.8	18.5
健康や体力に自信がない	N	24	49	44	74	38	52	49	55	31	44	34	50	544
	%	4.4	8.2	9.6	17.0	11.0	13.7	19.1	27.8	13.1	17.1	17.4	22.3	13.1
家族など周囲の理解や協力が得られない	N	9	8	3	1	6	4	4	3	5	3	5	3	54
	%	1.6	1.3	0.7	0.2	1.7	1.1	1.6	1.5	2.1	1.2	2.6	1.3	1.3
自分にあった活動の場がない	N	38	62	68	107	27	54	41	54	27	26	38	44	586
	%	6.9	10.3	14.8	24.5	7.8	14.3	16.0	27.3	11.4	10.1	19.5	19.6	14.2
一緒にやる仲間がない	N	41	44	48	44	39	41	25	21	27	18	19	15	382
	%	7.4	7.3	10.5	10.1	11.2	10.8	9.8	10.6	11.4	7.0	9.7	6.7	9.2
何から始めるか、きっかけがつかめない	N	65	73	56	82	61	72	40	27	46	42	35	27	626
	%	11.8	12.2	12.2	18.8	17.6	19.0	15.6	13.6	19.5	16.3	18.0	12.1	15.1
興味がない、関心がない	N	248	257	204	194	134	129	91	77	98	117	82	89	1720
	%	45.0	42.8	44.4	44.5	38.6	34.0	35.6	38.9	41.5	45.5	42.1	39.7	41.6
その他	N	9	8	9	14	5	8	10	12	3	5	10	24	117
	%	1.6	1.3	2.0	3.2	1.4	2.1	3.9	6.1	1.3	2.0	5.1	10.7	2.8
標本サイズ		551	601	459	436	347	379	256	198	236	257	195	224	4139

6.5 今後の社会活動への参加意向

それでは、現在社会活動に参加していない人は、今後、社会活動へ参加する意欲があるだろうか。それを調査した結果が図表 71 である。全ての性・年齢階層で「参加するつもりがない」が最多である。その一方、「条件によっては参加しても良い」との回答も3割前後ある。

図表 71 今後の社会活動への参加意向（〇は1つ）

		第2号								第3号（女性のみ）				全体
		男性				女性								
		35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	
積極的に参加したい	N	9	6	5	7	4	7	1	1	1	3	4	4	52
	%	1.6	1.0	1.1	1.6	1.2	1.9	0.4	0.5	0.4	1.2	2.1	1.8	1.3
条件によっては参加してもよい	N	141	182	153	161	107	134	102	72	81	90	60	59	1342
	%	25.6	30.3	33.3	36.9	30.8	35.4	39.8	36.4	34.3	35.0	30.8	26.3	32.4
参加するつもりはない	N	291	295	217	206	158	150	105	83	98	108	76	116	1903
	%	52.8	49.1	47.3	47.3	45.5	39.6	41.0	41.9	41.5	42.0	39.0	51.8	46.0
わからない	N	110	118	84	62	78	88	48	42	56	56	55	45	842
	%	20.0	19.6	18.3	14.2	22.5	23.2	18.8	21.2	23.7	21.8	28.2	20.1	20.3
合計	N	551	601	459	436	347	379	256	198	236	257	195	224	4139
	%	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

7 生活の満足度について

本節では、「健康」「時間的ゆとり」「経済的ゆとり」「精神的ゆとり」「家族の理解・愛情」「友人・仲間」「熱中できる趣味」「仕事のほりあい」「社会的地位」「自然とのふれあい」「近隣との交流」「インターネット・SNSを通じた交流」「社会の役に立つこと」「住まいのこと」の14項目について、調査時点の満足度を男女別・年齢階層別に集計し、その結果を概観する。

7.1 健康

健康に対する満足度は、図表 72 のとおりである。全般的に「まあ満たされている」との回答が多く、健康状態には概ね満足していることがわかる。ただし、35～44 歳男性については「どちらともいえない」との回答が 39.0%であり、最多となっている。

また、健康状態に対する満足度は、年齢とともに高まる傾向にある。

図表 72 健康に対する満足度

	第2号								第3号（女性のみ）				全体
	男性				女性								
	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	
十分に満たされている	N 40	39	24	36	29	25	11	11	17	20	12	14	278
%	6.1	5.4	4.2	6.0	7.4	5.8	3.6	4.2	6.6	6.9	5.3	4.8	5.6
まあ満たされている	N 232	269	229	290	150	202	129	151	104	125	110	161	2152
%	35.6	37.5	40.0	48.0	38.5	47.0	42.3	58.1	40.2	43.0	48.7	55.0	43.1
どちらともいえない	N 254	254	180	159	125	122	100	48	80	75	59	80	1536
%	39.0	35.4	31.5	26.3	32.1	28.4	32.8	18.5	30.9	25.8	26.1	27.3	30.7
やや欠けている	N 94	122	115	100	72	68	52	41	42	52	38	28	824
%	14.4	17.0	20.1	16.6	18.5	15.8	17.1	15.8	16.2	17.9	16.8	9.6	16.5
全く欠けている	N 31	33	24	19	14	13	13	9	16	19	7	10	208
%	4.8	4.6	4.2	3.2	3.6	3.0	4.3	3.5	6.2	6.5	3.1	3.4	4.2
合計	N 651	717	572	604	390	430	305	260	259	291	226	293	4998
%	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

7.2 時間的ゆとり

時間的ゆとりに対する満足度は、図表 73 のとおりである。男女ともに、年齢が高まるにつれて「十分に満たされている」「まあ満たされている」と回答する割合が高くなる傾向がある。特に、65 歳以降の第 2 号被保険者の男女では、64 歳以下と比べて「十分に満たされる」「まあ満たされている」と答えた回答者の割合が 20%ポイント以上高い。

図表 73 時間的ゆとりに対する満足度

	第2号								第3号（女性のみ）				全体
	男性				女性								
	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	
十分に満たされている	N 35	35	55	145	37	37	47	71	36	58	47	80	683
%	5.4	4.9	9.6	24.0	9.5	8.6	15.4	27.3	13.9	19.9	20.8	27.3	13.7
まあ満たされている	N 200	240	265	333	134	169	138	140	107	130	116	154	2126
%	30.7	33.5	46.3	55.1	34.4	39.3	45.3	53.9	41.3	44.7	51.3	52.6	42.5
どちらともいえない	N 238	262	177	99	92	132	70	38	45	69	38	36	1296
%	36.6	36.5	30.9	16.4	23.6	30.7	23.0	14.6	17.4	23.7	16.8	12.3	25.9
やや欠けている	N 122	139	54	24	96	71	42	10	50	27	24	15	674
%	18.7	19.4	9.4	4.0	24.6	16.5	13.8	3.9	19.3	9.3	10.6	5.1	13.5
全く欠けている	N 56	41	21	3	31	21	8	1	21	7	1	8	219
%	8.6	5.7	3.7	0.5	8.0	4.9	2.6	0.4	8.1	2.4	0.4	2.7	4.4
合計	N 651	717	572	604	390	430	305	260	259	291	226	293	4998
%	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

7.3 経済的ゆとり

経済的ゆとりに対する満足度は、図表 74 のとおりである。全般的に「まあ満たされている」「どちらともいえない」の回答が多い。ただし、男女を問わず、55 歳以上では「十分に満たされている」「まあ満たされている」との回答が比較的多い。

図表 74 経済的ゆとりに対する満足度

		第2号								第3号 (女性のみ)				全体
		男性				女性				35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳	
		35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳	35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳					
十分に満たされている	N	28	27	23	33	15	19	15	29	11	20	11	24	255
	%	4.3	3.8	4.0	5.5	3.9	4.4	4.9	11.2	4.3	6.9	4.9	8.2	5.1
まあ満たされている	N	149	164	164	255	104	123	101	116	71	83	91	136	1557
	%	22.9	22.9	28.7	42.2	26.7	28.6	33.1	44.6	27.4	28.5	40.3	46.4	31.2
どちらともいえない	N	228	240	200	178	122	137	93	73	84	92	60	85	1592
	%	35.0	33.5	35.0	29.5	31.3	31.9	30.5	28.1	32.4	31.6	26.6	29.0	31.9
やや欠けている	N	150	169	111	102	91	93	58	33	52	63	46	34	1002
	%	23.0	23.6	19.4	16.9	23.3	21.6	19.0	12.7	20.1	21.7	20.4	11.6	20.1
全く欠けている	N	96	117	74	36	58	58	38	9	41	33	18	14	592
	%	14.8	16.3	12.9	6.0	14.9	13.5	12.5	3.5	15.8	11.3	8.0	4.8	11.8
合計	N	651	717	572	604	390	430	305	260	259	291	226	293	4998
	%	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

7.4 精神的ゆとり

精神的ゆとりに対する満足度は、図表 75 のとおりである。全般的に「まあ満たされている」「どちらともいえない」との回答が多いが、年齢が高まるとともに「十分に満たされている」「満たされている」の回答が多くなる傾向にある。特に男女共に 65 歳以降の年齢階層では、64 歳以下の年齢階層と比べて「まあ満たされている」の回答割合が 10%ポイント以上高い。

図表 75 精神的ゆとりに対する満足度

		第2号								第3号 (女性のみ)				全体
		男性				女性				35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳	
		35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳	35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳					
十分に満たされている	N	26	25	26	68	17	19	17	31	11	16	19	28	303
	%	4.0	3.5	4.6	11.3	4.4	4.4	5.6	11.9	4.3	5.5	8.4	9.6	6.1
まあ満たされている	N	147	172	206	298	83	131	112	139	77	106	87	148	1706
	%	22.6	24.0	36.0	49.3	21.3	30.5	36.7	53.5	29.7	36.4	38.5	50.5	34.1
どちらともいえない	N	255	266	202	175	122	137	95	61	73	92	69	78	1625
	%	39.2	37.1	35.3	29.0	31.3	31.9	31.2	23.5	28.2	31.6	30.5	26.6	32.5
やや欠けている	N	146	175	103	57	114	107	55	23	71	61	39	33	984
	%	22.4	24.4	18.0	9.4	29.2	24.9	18.0	8.9	27.4	21.0	17.3	11.3	19.7
全く欠けている	N	77	79	35	6	54	36	26	6	27	16	12	6	380
	%	11.8	11.0	6.1	1.0	13.9	8.4	8.5	2.3	10.4	5.5	5.3	2.1	7.6
合計	N	651	717	572	604	390	430	305	260	259	291	226	293	4998
	%	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

7.5 家族の理解・愛情

家族の理解・愛情に対する満足度は、図表 76 のとおりである。全般的に「まあ満たされている」「どちらともいえない」との回答が多いが、年齢が高まるにつれて「どちらともいえない」が減少し、「まあ満たされている」との回答が多くなる傾向にある。特に第 2 号被保険者男女では、64 歳以下の年齢階層と比べ、65 歳以降の年齢階層で「まあ満たされている」の回答割合が 10%ポイント以上高い。

図表 76 家族の理解・愛情に対する満足度

		第2号								第3号 (女性のみ)				全体
		男性				女性				35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳	
		35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳	35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳					
十分に満たされている	N	54	81	60	81	44	44	30	45	50	49	27	56	621
	%	8.3	11.3	10.5	13.4	11.3	10.2	9.8	17.3	19.3	16.8	12.0	19.1	12.4
まあ満たされている	N	209	231	227	315	149	164	141	149	115	132	121	151	2104
	%	32.1	32.2	39.7	52.2	38.2	38.1	46.2	57.3	44.4	45.4	53.5	51.5	42.1
どちらともいえない	N	288	302	214	161	136	159	106	51	56	84	59	63	1679
	%	44.2	42.1	37.4	26.7	34.9	37.0	34.8	19.6	21.6	28.9	26.1	21.5	33.6
やや欠けている	N	69	60	44	30	36	49	16	13	27	20	14	16	394
	%	10.6	8.4	7.7	5.0	9.2	11.4	5.3	5.0	10.4	6.9	6.2	5.5	7.9
全く欠けている	N	31	43	27	17	25	14	12	2	11	6	5	7	200
	%	4.8	6.0	4.7	2.8	6.4	3.3	3.9	0.8	4.3	2.1	2.2	2.4	4.0
合計	N	651	717	572	604	390	430	305	260	259	291	226	293	4998
	%	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

7.6 友人・仲間

友人・仲間に対する満足度は図表 77 のとおりである。男女共に、全般的には「どちらともいえない」「まあ満たされている」との回答が多く、年齢が高まるにつれて友人・仲間に対する満足度は高まる傾向にある。また、女性は男性と比べて友人・仲間に対して満足しているとの回答が多い。

図表 77 友人・仲間に対する満足度

		第2号								第3号（女性のみ）				全体
		男性				女性				35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	
		35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳					
十分に満たされている	N	26	37	30	33	28	19	12	24	13	17	13	22	274
	%	4.0	5.2	5.2	5.5	7.2	4.4	3.9	9.2	5.0	5.8	5.8	7.5	5.5
まあ満たされている	N	160	194	178	260	130	154	130	150	86	101	107	164	1814
	%	24.6	27.1	31.1	43.1	33.3	35.8	42.6	57.7	33.2	34.7	47.4	56.0	36.3
どちらともいえない	N	328	350	283	235	156	194	123	73	104	123	72	83	2124
	%	50.4	48.8	49.5	38.9	40.0	45.1	40.3	28.1	40.2	42.3	31.9	28.3	42.5
やや欠けている	N	85	89	52	52	53	49	32	11	39	36	26	16	540
	%	13.1	12.4	9.1	8.6	13.6	11.4	10.5	4.2	15.1	12.4	11.5	5.5	10.8
全く欠けている	N	52	47	29	24	23	14	8	2	17	14	8	8	246
	%	8.0	6.6	5.1	4.0	5.9	3.3	2.6	0.8	6.6	4.8	3.5	2.7	4.9
合計	N	651	717	572	604	390	430	305	260	259	291	226	293	4998
	%	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

7.7 熱中できる趣味

熱中できる趣味に対する満足度は図表 78 のとおりである。男女共に、全般的には「どちらともいえない」「まあ満たされている」との回答が多く、65歳以上の年齢階層では64歳以下の年齢階層と比べ、「十分に満たされている」「まあ満たされている」との回答が多い。

図表 78 熱中できる趣味に対する満足度

		第2号								第3号（女性のみ）				全体
		男性				女性				35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	
		35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳					
十分に満たされている	N	56	54	49	70	30	32	19	32	25	21	19	37	444
	%	8.6	7.5	8.6	11.6	7.7	7.4	6.2	12.3	9.7	7.2	8.4	12.6	8.9
まあ満たされている	N	182	230	188	262	123	139	103	122	60	88	84	139	1720
	%	28.0	32.1	32.9	43.4	31.5	32.3	33.8	46.9	23.2	30.2	37.2	47.4	34.4
どちらともいえない	N	278	298	236	211	119	169	115	79	96	113	80	80	1874
	%	42.7	41.6	41.3	34.9	30.5	39.3	37.7	30.4	37.1	38.8	35.4	27.3	37.5
やや欠けている	N	105	107	74	41	76	70	47	25	59	50	33	30	717
	%	16.1	14.9	12.9	6.8	19.5	16.3	15.4	9.6	22.8	17.2	14.6	10.2	14.4
全く欠けている	N	30	28	25	20	42	20	21	2	19	19	10	7	243
	%	4.6	3.9	4.4	3.3	10.8	4.7	6.9	0.8	7.3	6.5	4.4	2.4	4.9
合計	N	651	717	572	604	390	430	305	260	259	291	226	293	4998
	%	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

7.8 仕事のはりあい

仕事のはりあいに対する満足度は、図表 79 のとおりである。いずれの年齢階層においても、「どちらともいえない」との回答が最多である。第2号被保険者男女は、次いで「まあ満たされている」との回答が多い。

他方で「やや欠けている」「全く欠けている」との回答が、ほとんどの性・年齢階層において、合わせて4分の1から3分の1程度見られた。

図表 79 仕事のはりあいに対する満足度

		第2号								第3号 (女性のみ)				全体
		男性				女性								
		35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳	35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳	35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳	
十分に満たされている	N	23	31	27	17	21	16	8	7	9	9	4	4	176
	%	3.5	4.3	4.7	2.8	5.4	3.7	2.6	2.7	3.5	3.1	1.8	1.4	3.5
まあ満たされている	N	143	170	145	124	94	108	73	46	47	46	45	45	1086
	%	22.0	23.7	25.4	20.5	24.1	25.1	23.9	17.7	18.2	15.8	19.9	15.4	21.7
どちらともいえない	N	297	318	259	314	154	196	146	141	104	152	121	171	2373
	%	45.6	44.4	45.3	52.0	39.5	45.6	47.9	54.2	40.2	52.2	53.5	58.4	47.5
やや欠けている	N	122	112	87	58	70	67	46	29	42	40	29	27	729
	%	18.7	15.6	15.2	9.6	18.0	15.6	15.1	11.2	16.2	13.8	12.8	9.2	14.6
全く欠けている	N	66	86	54	91	51	43	32	37	57	44	27	46	634
	%	10.1	12.0	9.4	15.1	13.1	10.0	10.5	14.2	22.0	15.1	12.0	15.7	12.7
合計		651	717	572	604	390	430	305	260	259	291	226	293	4998
		100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

7.9 社会的地位

社会的地位に対する満足度は、図表 80 のとおりである。いずれの性・年齢階層でも「どちらともいえない」が最多である。ただし、全ての年齢階層の男性と64歳以下の第2号被保険者女性では、「まあ満たされている」との回答が2割前後である。

他方で「全く欠けている」との回答が35~44歳の第3号被保険者で19.3%を占めており、若い第3号被保険者では、他の性・年齢階層と比べて自らの社会的地位に不満を持ちがちであると考えられる。

図表 80 社会的地位に対する満足度

		第2号								第3号 (女性のみ)				全体
		男性				女性								
		35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳	35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳	35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳	
十分に満たされている	N	23	27	22	12	14	11	7	4	3	4	3	3	133
	%	3.5	3.8	3.9	2.0	3.6	2.6	2.3	1.5	1.2	1.4	1.3	1.0	2.7
まあ満たされている	N	131	130	117	112	69	75	55	41	37	32	24	43	866
	%	20.1	18.1	20.5	18.5	17.7	17.4	18.0	15.8	14.3	11.0	10.6	14.7	17.3
どちらともいえない	N	334	381	305	353	187	241	163	152	129	162	137	168	2712
	%	51.3	53.1	53.3	58.4	48.0	56.1	53.4	58.5	49.8	55.7	60.6	57.3	54.3
やや欠けている	N	104	110	78	58	72	68	42	26	40	48	39	40	725
	%	16.0	15.3	13.6	9.6	18.5	15.8	13.8	10.0	15.4	16.5	17.3	13.7	14.5
全く欠けている	N	59	69	50	69	48	35	38	37	50	45	23	39	562
	%	9.1	9.6	8.7	11.4	12.3	8.1	12.5	14.2	19.3	15.5	10.2	13.3	11.2
合計		651	717	572	604	390	430	305	260	259	291	226	293	4998
		100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

7.10 自然とのふれあい

自然とのふれあいに対する満足度は、図表 81 のとおりである。男女ともに年齢が高まるにつれて「まあ満たされている」との回答が多くなる。特に、65歳以降の年齢階層では「まあ満たされている」の回答割合が64歳以下の年齢階層に比べて10%ポイント以上高い。

図表 81 自然とのふれあいに対する満足度

		第2号								第3号 (女性のみ)				全体
		男性				女性								
		35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳	35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳	35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳	
十分に満たされている	N	27	31	29	42	18	14	9	24	13	13	12	18	250
	%	4.2	4.3	5.1	7.0	4.6	3.3	3.0	9.2	5.0	4.5	5.3	6.1	5.0
まあ満たされている	N	130	155	145	234	80	120	95	111	64	69	59	127	1389
	%	20.0	21.6	25.4	38.7	20.5	27.9	31.2	42.7	24.7	23.7	26.1	43.3	27.8
どちらともいえない	N	352	349	294	259	161	184	121	87	108	139	98	110	2262
	%	54.1	48.7	51.4	42.9	41.3	42.8	39.7	33.5	41.7	47.8	43.4	37.5	45.3
やや欠けている	N	101	127	77	54	98	88	63	26	53	46	42	27	802
	%	15.5	17.7	13.5	8.9	25.1	20.5	20.7	10.0	20.5	15.8	18.6	9.2	16.1
全く欠けている	N	41	55	27	15	33	24	17	12	21	24	15	11	295
	%	6.3	7.7	4.7	2.5	8.5	5.6	5.6	4.6	8.1	8.3	6.6	3.8	5.9
合計		651	717	572	604	390	430	305	260	259	291	226	293	4998
		100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

7.11 近隣との交流

近隣との交流に対する満足度は、図表 82 のとおりである。いずれの年齢階層でも「どちらともいえない」が最多である。また、男女共に 64 歳以下の年齢階層では「やや欠けている」「全く欠けている」の回答が「十分に満たされている」「まあ満たされている」よりも多い。64 歳以下の年齢階層では、近隣との交流が欠けていると感じている人が多いと考えられる。

図表 82 近隣との交流に対する満足度

		第2号								第3号（女性のみ）				全体
		男性				女性								
		35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	
十分に満たされている	N	21	16	12	8	12	6	2	7	4	7	2	6	103
	%	3.2	2.2	2.1	1.3	3.1	1.4	0.7	2.7	1.5	2.4	0.9	2.1	2.1
まあ満たされている	N	85	94	80	159	53	71	57	101	45	46	41	104	936
	%	13.1	13.1	14.0	26.3	13.6	16.5	18.7	38.9	17.4	15.8	18.1	35.5	18.7
どちらともいえない	N	338	343	294	291	169	206	141	106	116	140	107	130	2381
	%	51.9	47.8	51.4	48.2	43.3	47.9	46.2	40.8	44.8	48.1	47.4	44.4	47.6
やや欠けている	N	124	165	127	94	85	75	65	23	49	59	53	39	958
	%	19.1	23.0	22.2	15.6	21.8	17.4	21.3	8.9	18.9	20.3	23.5	13.3	19.2
全く欠けている	N	83	99	59	52	71	72	40	23	45	39	23	14	620
	%	12.8	13.8	10.3	8.6	18.2	16.7	13.1	8.9	17.4	13.4	10.2	4.8	12.4
合計		651	717	572	604	390	430	305	260	259	291	226	293	4998
		100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

7.12 インターネット・SNS

インターネット・SNSに対する満足度は、図表 83 のとおりである。いずれの年齢階層でも「どちらともいえない」が最多である。また、いずれの年齢階層でも「やや欠けている」「全く欠けている」の回答が「十分に満たされている」「まあ満たされている」よりも多い。

図表 83 インターネット・SNSに対する満足度

		第2号								第3号（女性のみ）				全体
		男性				女性								
		35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	
十分に満たされている	N	23	16	14	15	19	15	5	9	4	9	5	9	143
	%	3.5	2.2	2.5	2.5	4.9	3.5	1.6	3.5	1.5	3.1	2.2	3.1	2.9
まあ満たされている	N	107	103	91	107	66	83	43	42	43	54	34	46	819
	%	16.4	14.4	15.9	17.7	16.9	19.3	14.1	16.2	16.6	18.6	15.0	15.7	16.4
どちらともいえない	N	360	396	296	284	192	210	161	125	134	143	121	139	2561
	%	55.3	55.2	51.8	47.0	49.2	48.8	52.8	48.1	51.7	49.1	53.5	47.4	51.2
やや欠けている	N	84	93	99	105	63	57	44	33	36	34	37	34	719
	%	12.9	13.0	17.3	17.4	16.2	13.3	14.4	12.7	13.9	11.7	16.4	11.6	14.4
全く欠けている	N	77	109	72	93	50	65	52	51	42	51	29	65	756
	%	11.8	15.2	12.6	15.4	12.8	15.1	17.1	19.6	16.2	17.5	12.8	22.2	15.1
合計		651	717	572	604	390	430	305	260	259	291	226	293	4998
		100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

7.13 社会の役に立つこと

社会の役に立つことに対する満足度は、図表 84 のとおりである。いずれの年齢階層でも「どちらともいえない」が最多の回答である。

図表 84 社会の役に立つことに対する満足度

		第2号								第3号 (女性のみ)				全体
		男性				女性								
		35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳	35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳	35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳	
十分に満たされている	N	17	14	14	9	18	13	6	1	2	2	2	5	103
	%	2.6	2.0	2.5	1.5	4.6	3.0	2.0	0.4	0.8	0.7	0.9	1.7	2.1
まあ満たされている	N	119	122	104	119	59	72	54	59	27	31	29	43	838
	%	18.3	17.0	18.2	19.7	15.1	16.7	17.7	22.7	10.4	10.7	12.8	14.7	16.8
どちらともいえない	N	377	436	319	321	202	244	158	138	137	160	123	165	2780
	%	57.9	60.8	55.8	53.2	51.8	56.7	51.8	53.1	52.9	55.0	54.4	56.3	55.6
やや欠けている	N	85	101	92	101	67	71	57	40	55	57	47	52	825
	%	13.1	14.1	16.1	16.7	17.2	16.5	18.7	15.4	21.2	19.6	20.8	17.8	16.5
全く欠けている	N	53	44	43	54	44	30	30	22	38	41	25	28	452
	%	8.1	6.1	7.5	8.9	11.3	7.0	9.8	8.5	14.7	14.1	11.1	9.6	9.0
合計		651	717	572	604	390	430	305	260	259	291	226	293	4998
		100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

7.14 住まいのこと

住まいことに対する満足度は、図表 85 のとおりである。64 歳以下の男性と 54 歳以下の女性では「どちらともいえない」が最多だが、全般的には「まあ満たされている」との回答も多い。特に、65 歳以降の年齢階層ではそれ以下の年齢階層と比べ、「十分に満たされている」「まあ満たされている」の回答割合が 10%ポイント以上高い。また、年齢階層にかかわらず、第 3 号被保険者は、第 2 号被保険者男女と比べて「十分に満たされている」「まあ満たされている」の回答割合が高く、住まいのことに関しては第 2 号被保険者より満足度が高い。

図表 85 住まいのことに対する満足度

		第2号								第3号 (女性のみ)				全体
		男性				女性								
		35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳	35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳	35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳	
十分に満たされている	N	31	37	32	46	33	30	19	31	22	21	14	29	345
	%	4.8	5.2	5.6	7.6	8.5	7.0	6.2	11.9	8.5	7.2	6.2	9.9	6.9
まあ満たされている	N	197	227	210	305	113	146	122	145	97	101	106	170	1939
	%	30.3	31.7	36.7	50.5	29.0	34.0	40.0	55.8	37.5	34.7	46.9	58.0	38.8
どちらともいえない	N	323	342	246	206	159	176	106	74	90	122	78	71	1993
	%	49.6	47.7	43.0	34.1	40.8	40.9	34.8	28.5	34.8	41.9	34.5	24.2	39.9
やや欠けている	N	71	77	63	36	56	62	38	8	33	36	20	19	519
	%	10.9	10.7	11.0	6.0	14.4	14.4	12.5	3.1	12.7	12.4	8.9	6.5	10.4
全く欠けている	N	29	34	21	11	29	16	20	2	17	11	8	4	202
	%	4.5	4.7	3.7	1.8	7.4	3.7	6.6	0.8	6.6	3.8	3.5	1.4	4.0
合計		651	717	572	604	390	430	305	260	259	291	226	293	4998
		100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

8 性格や価値観について

本節では、回答者本人の性格や価値観に関する 15 項目の質問に対する回答を、性別・年齢階層別に集計し、その結果を見ていく。具体的な項目は、「人との関係やつながりを大切にする」「自分の世界や個性を大切にする」「いつも目標に向かって突き進む」「無理をせずマイペースで進む」「他人にはない自分なりの価値観を持っている」「自分には他人にない優れたところがある」「いろいろなことに興味を持ちチャレンジする」「一つのことにじっくり取り組む」「指導的立場に立とうとする」「新しいグループの中に、割と気軽に入れる」「いろいろな人の話や意見をよく聞く」「上下の立場や関係を尊重する」「どんなところでも結構楽しみを見出す」「夫は外で働き、妻は家事をするものだと思う」「育児は主として妻が担うものだと思う」である。

「夫は外で働き、妻は家事をするものだと思う」と「育児は主として妻が担うものだと思う」という 2 項目は、性別分業役割意識と生きがいの関連について考察するために今回調査で追加した項目である。

8.1 人との関係やつながりを大切にすること

人との関係やつながりを大切にすることに関して、自分が当てはまるか否かを尋ねた結果が、図表 86 である。いずれの年齢階層でも「少しあてはまる」が最多である。また、年齢が高まるとともに「よくあてはまる」または「少しあてはまる」との回答が多くなる傾向にある。

また、女性は男性と比べ、人との関係やつながりを大切にしているとの回答が多い傾向がある。第 2 号被保険者女性と第 3 号被保険者の間には、回答割合に大きな差異がない。

図表 86 人との関係やつながりを大切にすること

		第2号								第3号（女性のみ）				全体
		男性				女性								
		35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	
よくあてはまる	N	67	81	84	102	56	57	49	67	32	37	38	77	747
	%	10.3	11.3	14.7	16.9	14.4	13.3	16.1	25.8	12.4	12.7	16.8	26.3	15.0
少しあてはまる	N	344	374	309	363	221	242	189	166	148	163	140	174	2833
	%	52.8	52.2	54.0	60.1	56.7	56.3	62.0	63.9	57.1	56.0	62.0	59.4	56.7
あまりあてはまらない	N	197	220	159	123	94	111	57	26	69	83	40	39	1218
	%	30.3	30.7	27.8	20.4	24.1	25.8	18.7	10.0	26.6	28.5	17.7	13.3	24.4
まったくあてはまらない	N	43	42	20	16	19	20	10	1	10	8	8	3	200
	%	6.6	5.9	3.5	2.7	4.9	4.7	3.3	0.4	3.9	2.8	3.5	1.0	4.0
合計	N	651	717	572	604	390	430	305	260	259	291	226	293	4998
	%	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

8.2 自分の世界や個性を大切にすること

自分の世界や個性を大切にすることに関して、自分が当てはまるか否かを尋ねた結果が、図表 87 である。いずれの年齢階層でも「少しあてはまる」が最多である。また、「よくあてはまる」または「少しあてはまる」との回答は、年齢が高まるとともに多くなる傾向にある。

図表 87 自分の世界や個性を大切にすること

		第2号								第3号（女性のみ）				全体
		男性				女性								
		35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	
よくあてはまる	N	113	130	104	108	69	74	49	56	44	45	39	65	896
	%	17.4	18.1	18.2	17.9	17.7	17.2	16.1	21.5	17.0	15.5	17.3	22.2	17.9
少しあてはまる	N	358	436	353	403	225	268	204	175	155	180	150	186	3093
	%	55.0	60.8	61.7	66.7	57.7	62.3	66.9	67.3	59.9	61.9	66.4	63.5	61.9
あまりあてはまらない	N	160	132	105	90	79	77	49	29	56	62	32	41	912
	%	24.6	18.4	18.4	14.9	20.3	17.9	16.1	11.2	21.6	21.3	14.2	14.0	18.3
まったくあてはまらない	N	20	19	10	3	17	11	3	0	4	4	5	1	97
	%	3.1	2.7	1.8	0.5	4.4	2.6	1.0	0.0	1.5	1.4	2.2	0.3	1.9
合計	N	651	717	572	604	390	430	305	260	259	291	226	293	4998
	%	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

8.3 いつも目標に向かって突き進むこと

いつも目標に向かって突き進むことに関して、自分が当てはまるか否かを尋ねた結果が、図表 88 である。「よくあてはまる」または「少しあてはまる」との回答と、「あまりあてはまらない」または「まったくあてはまらない」との回答を比較すると、第 2 号被保険者では両者がほぼ均衡しているのに対し、64 歳以下の第 3 号被保険者では「あまりあてはまらない」または「まったくあてはまらない」との回答が比較的多い。

図表 88 いつも目標に向かって突き進む

		第2号								第3号（女性のみ）				全体
		男性				女性								
		35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	
よくあてはまる	N	73	54	46	54	31	25	19	12	12	16	9	18	369
	%	11.2	7.5	8.0	8.9	8.0	5.8	6.2	4.6	4.6	5.5	4.0	6.1	7.4
少しあてはまる	N	282	310	252	275	166	200	131	124	83	102	88	123	2136
	%	43.3	43.2	44.1	45.5	42.6	46.5	43.0	47.7	32.1	35.1	38.9	42.0	42.7
あまりあてはまらない	N	248	298	244	253	161	175	137	117	143	146	113	136	2171
	%	38.1	41.6	42.7	41.9	41.3	40.7	44.9	45.0	55.2	50.2	50.0	46.4	43.4
まったくあてはまらない	N	48	55	30	22	32	30	18	7	21	27	16	16	322
	%	7.4	7.7	5.2	3.6	8.2	7.0	5.9	2.7	8.1	9.3	7.1	5.5	6.4
合計	N	651	717	572	604	390	430	305	260	259	291	226	293	4998
	%	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

8.4 無理をせずマイペースで進む

無理をせずマイペースで進むことに関して、自分が当てはまるか否かを尋ねた結果が、図表 89 である。いずれの年齢階層でも「少しあてはまる」が最多であり、次いで「よくあてはまる」との回答が多い。

図表 89 無理をせずマイペースで進む

		第2号								第3号（女性のみ）				全体
		男性				女性								
		35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	
よくあてはまる	N	137	144	122	131	93	86	71	67	74	77	60	80	1142
	%	21.0	20.1	21.3	21.7	23.9	20.0	23.3	25.8	28.6	26.5	26.6	27.3	22.9
少しあてはまる	N	362	437	346	422	213	280	202	174	151	179	141	186	3093
	%	55.6	61.0	60.5	69.9	54.6	65.1	66.2	66.9	58.3	61.5	62.4	63.5	61.9
あまりあてはまらない	N	137	118	90	50	70	58	28	19	27	33	22	25	677
	%	21.0	16.5	15.7	8.3	18.0	13.5	9.2	7.3	10.4	11.3	9.7	8.5	13.6
まったくあてはまらない	N	15	18	14	1	14	6	4	0	7	2	3	2	86
	%	2.3	2.5	2.5	0.2	3.6	1.4	1.3	0.0	2.7	0.7	1.3	0.7	1.7
合計	N	651	717	572	604	390	430	305	260	259	291	226	293	4998
	%	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

8.5 他人にはない自分なりの価値観を持っている

他人にはない自分なりの価値観を持っていることに関して、自分が当てはまるか否かを尋ねた結果が、図表 90 である。いずれの年齢階層でも「少しあてはまる」との回答が5～6割と最多であり、年齢が高いほど回答者割合が高くなる傾向にある。

図表 90 他人にはない自分なりの価値観を持っている

		第2号								第3号（女性のみ）				全体
		男性				女性								
		35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	
よくあてはまる	N	109	106	76	90	56	53	40	43	31	36	25	43	708
	%	16.7	14.8	13.3	14.9	14.4	12.3	13.1	16.5	12.0	12.4	11.1	14.7	14.2
少しあてはまる	N	341	409	337	387	192	257	186	169	134	168	127	176	2883
	%	52.4	57.0	58.9	64.1	49.2	59.8	61.0	65.0	51.7	57.7	56.2	60.1	57.7
あまりあてはまらない	N	178	179	147	125	125	106	76	48	83	78	69	69	1283
	%	27.3	25.0	25.7	20.7	32.1	24.7	24.9	18.5	32.1	26.8	30.5	23.6	25.7
まったくあてはまらない	N	23	23	12	2	17	14	3	0	11	9	5	5	124
	%	3.5	3.2	2.1	0.3	4.4	3.3	1.0	0.0	4.3	3.1	2.2	1.7	2.5
合計	N	651	717	572	604	390	430	305	260	259	291	226	293	4998
	%	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

8.6 自分には他人にはない優れたところがある

自分には他人にはない優れたところがある、ということに関して、自分が当てはまるか否かを尋ねた結果が図表 91 である。「よくあてはまる」または「少しあてはまる」との回答は、男女共に年齢が高まるにつれて多くなる傾向にある。ただし、44歳以下の第2号被保険者の女性と64歳以下の第3号被保険者では、「あまりあてはまらない」または「まったくあてはまらない」との回答が6割前後を占める。

図表 91 自分には他人にはない優れたところがある

		第2号								第3号（女性のみ）				全体
		男性				女性								
		35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	
よくあてはまる	N	68	55	43	46	29	17	16	8	8	12	9	19	330
	%	10.5	7.7	7.5	7.6	7.4	4.0	5.3	3.1	3.1	4.1	4.0	6.5	6.6
少しあてはまる	N	260	319	259	300	131	201	131	124	75	107	87	126	2120
	%	39.9	44.5	45.3	49.7	33.6	46.7	43.0	47.7	29.0	36.8	38.5	43.0	42.4
あまりあてはまらない	N	267	293	241	240	176	177	140	122	138	144	107	133	2178
	%	41.0	40.9	42.1	39.7	45.1	41.2	45.9	46.9	53.3	49.5	47.4	45.4	43.6
まったくあてはまらない	N	56	50	29	18	54	35	18	6	38	28	23	15	370
	%	8.6	7.0	5.1	3.0	13.9	8.1	5.9	2.3	14.7	9.6	10.2	5.1	7.4
合計	N	651	717	572	604	390	430	305	260	259	291	226	293	4998
	%	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

8.7 いろいろなことに興味を持ちチャレンジする

いろいろなことに興味を持ちチャレンジする、ということに関して、自分が当てはまるか否かを尋ねた結果が図表 92 である。64 歳以下の第 3 号被保険者では「あまりあてはまらない」または「あてはまらない」と回答した割合が他の性・年齢階層に比べ顕著に高い。

図表 92 いろいろなことに興味を持ちチャレンジする

		第2号								第3号（女性のみ）				全体
		男性				女性								
		35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	
よくあてはまる	N	59	54	37	47	38	24	20	18	12	13	9	20	351
	%	9.1	7.5	6.5	7.8	9.7	5.6	6.6	6.9	4.6	4.5	4.0	6.8	7.0
少しあてはまる	N	274	282	231	273	135	191	110	117	84	91	72	118	1978
	%	42.1	39.3	40.4	45.2	34.6	44.4	36.1	45.0	32.4	31.3	31.9	40.3	39.6
あまりあてはまらない	N	264	337	263	262	170	180	147	107	124	144	114	130	2242
	%	40.6	47.0	46.0	43.4	43.6	41.9	48.2	41.2	47.9	49.5	50.4	44.4	44.9
まったくあてはまらない	N	54	44	41	22	47	35	28	18	39	43	31	25	427
	%	8.3	6.1	7.2	3.6	12.1	8.1	9.2	6.9	15.1	14.8	13.7	8.5	8.5
合計	N	651	717	572	604	390	430	305	260	259	291	226	293	4998
	%	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

8.8 一つのことにじっくり取り組む

一つのことにじっくり取り組む、ということに関して、自分が当てはまるか否かを尋ねた結果が図表 93 である。全般的に「少しあてはまる」が 5～6 割と最多である。

図表 93 一つのことにじっくり取り組む

		第2号								第3号（女性のみ）				全体
		男性				女性								
		35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	
よくあてはまる	N	89	85	57	62	41	43	29	26	29	36	22	32	551
	%	13.7	11.9	10.0	10.3	10.5	10.0	9.5	10.0	11.2	12.4	9.7	10.9	11.0
少しあてはまる	N	354	412	325	368	214	256	180	158	132	156	124	173	2852
	%	54.4	57.5	56.8	60.9	54.9	59.5	59.0	60.8	51.0	53.6	54.9	59.0	57.1
あまりあてはまらない	N	186	197	167	165	115	119	87	72	85	89	70	80	1432
	%	28.6	27.5	29.2	27.3	29.5	27.7	28.5	27.7	32.8	30.6	31.0	27.3	28.7
まったくあてはまらない	N	22	23	23	9	20	12	9	4	13	10	10	8	163
	%	3.4	3.2	4.0	1.5	5.1	2.8	3.0	1.5	5.0	3.4	4.4	2.7	3.3
合計	N	651	717	572	604	390	430	305	260	259	291	226	293	4998
	%	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

8.9 指導的立場に立とうとする

指導的立場に立とうとする、ということに関して、自分が当てはまるか否かを尋ねた結果が図表 94 である。全般的に「あまりあてはまらない」との回答が 4～5 割で最多である。

男女間で比較すると、全ての年齢階層において、「よくあてはまる」または「少しあてはまる」との回答は女性より男性に多く、女性の中では第3号被保険者より第2号被保険者に多い。

図表 94 指導的立場に立とうとする

		第2号								第3号（女性のみ）				全体
		男性				女性								
		35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	
よくあてはまる	N	40	23	23	17	16	7	9	2	3	5	2	4	151
	%	6.1	3.2	4.0	2.8	4.1	1.6	3.0	0.8	1.2	1.7	0.9	1.4	3.0
少しあてはまる	N	183	187	166	152	79	97	47	44	28	31	25	32	1071
	%	28.1	26.1	29.0	25.2	20.3	22.6	15.4	16.9	10.8	10.7	11.1	10.9	21.4
あまりあてはまらない	N	298	351	279	303	158	185	138	123	111	131	102	145	2324
	%	45.8	49.0	48.8	50.2	40.5	43.0	45.3	47.3	42.9	45.0	45.1	49.5	46.5
まったくあてはまらない	N	130	156	104	132	137	141	111	91	117	124	97	112	1452
	%	20.0	21.8	18.2	21.9	35.1	32.8	36.4	35.0	45.2	42.6	42.9	38.2	29.1
合計	N	651	717	572	604	390	430	305	260	259	291	226	293	4998
	%	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

8.10 新しいグループの中に、わりと気軽に入れる

新しいグループの中にとわりと気軽に入れる、ということに関して、自分が当てはまるか否かを尋ねた結果が図表 95 である。全般的に「あまりあてはまらない」との回答が概ね4割前後であり、最多である。また、「あまりあてはまらない」または「まったくあてはまらない」との回答は、いずれの性・年齢階層でも「よくあてはまる」「少しあてはまる」より多い。ただし、65歳以上の女性では、「よくあてはまる」または「少しあてはまる」との回答が他の性・年齢階層より高く、4割を超える。

図表 95 新しいグループの中に、わりと気軽に入れる

		第2号								第3号（女性のみ）				全体
		男性				女性								
		35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	
よくあてはまる	N	31	29	26	18	19	23	10	16	9	10	13	19	223
	%	4.8	4.0	4.6	3.0	4.9	5.4	3.3	6.2	3.5	3.4	5.8	6.5	4.5
少しあてはまる	N	220	221	193	221	106	123	100	101	64	69	56	115	1589
	%	33.8	30.8	33.7	36.6	27.2	28.6	32.8	38.9	24.7	23.7	24.8	39.3	31.8
あまりあてはまらない	N	268	338	270	282	153	175	131	109	101	124	100	119	2170
	%	41.2	47.1	47.2	46.7	39.2	40.7	43.0	41.9	39.0	42.6	44.3	40.6	43.4
まったくあてはまらない	N	132	129	83	83	112	109	64	34	85	88	57	40	1016
	%	20.3	18.0	14.5	13.7	28.7	25.4	21.0	13.1	32.8	30.2	25.2	13.7	20.3
合計	N	651	717	572	604	390	430	305	260	259	291	226	293	4998
	%	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

8.11 いろいろな人の話や意見をよく聞く

いろいろな人の話や意見をよく聞く、ということに関して、自分が当てはまるか否かを尋ねた結果が図表 96 である。いずれの性・年齢階級でも「少しあてはまる」との回答が5～6割であり、最多となっている。

図表 96 いろいろな人の話や意見をよく聞く

		第2号								第3号（女性のみ）				全体
		男性				女性								
		35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	
よくあてはまる	N	56	55	49	41	41	30	28	20	20	20	16	21	397
	%	8.6	7.7	8.6	6.8	10.5	7.0	9.2	7.7	7.7	6.9	7.1	7.2	7.9
少しあてはまる	N	334	400	315	344	196	265	170	164	140	167	140	189	2824
	%	51.3	55.8	55.1	57.0	50.3	61.6	55.7	63.1	54.1	57.4	62.0	64.5	56.5
あまりあてはまらない	N	226	219	176	199	126	116	91	65	88	87	58	71	1522
	%	34.7	30.5	30.8	33.0	32.3	27.0	29.8	25.0	34.0	29.9	25.7	24.2	30.5
まったくあてはまらない	N	35	43	32	20	27	19	16	11	11	17	12	12	255
	%	5.4	6.0	5.6	3.3	6.9	4.4	5.3	4.2	4.3	5.8	5.3	4.1	5.1
合計	N	651	717	572	604	390	430	305	260	259	291	226	293	4998
	%	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

8.12 上下の立場や関係を尊重する

上下の立場や関係を尊重する、ということに関して、自分が当てはまるか否かを尋ねた結果が図表 97 である。いずれの性・年齢階層でも「少しあてはまる」との回答が 5～6 割であり、最多となっている。

図表 97 上下の立場や関係を尊重する

		第2号								第3号 (女性のみ)				全体
		男性				女性								
		35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	
よくあてはまる	N	63	68	67	44	40	44	30	22	18	22	22	23	463
	%	9.7	9.5	11.7	7.3	10.3	10.2	9.8	8.5	7.0	7.6	9.7	7.9	9.3
少しあてはまる	N	355	413	335	365	226	269	191	162	157	179	117	191	2960
	%	54.5	57.6	58.6	60.4	58.0	62.6	62.6	62.3	60.6	61.5	51.8	65.2	59.2
あまりあてはまらない	N	196	201	153	176	102	103	73	71	77	77	76	70	1375
	%	30.1	28.0	26.8	29.1	26.2	24.0	23.9	27.3	29.7	26.5	33.6	23.9	27.5
まったくあてはまらない	N	37	35	17	19	22	14	11	5	7	13	11	9	200
	%	5.7	4.9	3.0	3.2	5.6	3.3	3.6	1.9	2.7	4.5	4.9	3.1	4.0
合計	N	651	717	572	604	390	430	305	260	259	291	226	293	4998
	%	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

8.13 どんなところでも結構楽しみを見出す

どんなところでも結構楽しみを見出す、ということに関して、自分が当てはまるか否かを尋ねた結果が図表 98 である。いずれの性・年齢階層でも、「少しあてはまる」との回答が概ね 5～6 割であり、最多となっている。また、「よくあてはまる」または「少しあてはまる」との回答は、年齢が高まるとともに多くなる傾向にある。

図表 98 どんなところでも結構楽しみを見出す

		第2号								第3号 (女性のみ)				全体
		男性				女性								
		35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	
よくあてはまる	N	54	47	43	38	35	35	20	23	18	15	15	27	370
	%	8.3	6.6	7.5	6.3	9.0	8.1	6.6	8.9	7.0	5.2	6.6	9.2	7.4
少しあてはまる	N	293	331	281	343	184	233	168	152	128	146	118	173	2550
	%	45.0	46.2	49.1	56.8	47.2	54.2	55.1	58.5	49.4	50.2	52.2	59.0	51.0
あまりあてはまらない	N	250	298	224	207	143	137	98	79	98	108	78	86	1806
	%	38.4	41.6	39.2	34.3	36.7	31.9	32.1	30.4	37.8	37.1	34.5	29.4	36.1
まったくあてはまらない	N	54	41	24	16	28	25	19	6	15	22	15	7	272
	%	8.3	5.7	4.2	2.7	7.2	5.8	6.2	2.3	5.8	7.6	6.6	2.4	5.4
合計	N	651	717	572	604	390	430	305	260	259	291	226	293	4998
	%	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

8.14 夫は外で働き、妻は家事をするものだと思う

夫は外で働き妻は家事をするものだと思う、ということに関して、自分が当てはまるか否かを尋ねた結果が図表 99 である。

いずれの性・年齢階層でも「あまりあてはまらない」との回答が概ね 4～5 割であり、最多となっている。特に女性の第 2 号被保険者はいずれの年齢階層でも男性や第 3 号被保険者と比べ、「まったくあてはまらない」との回答が顕著に多い。

図表 99 夫は外で働き、妻は家事をするものだと思う

		第2号								第3号 (女性のみ)				全体
		男性				女性								
		35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	
よくあてはまる	N	29	20	25	34	18	16	8	8	10	14	14	17	213
	%	4.5	2.8	4.4	5.6	4.6	3.7	2.6	3.1	3.9	4.8	6.2	5.8	4.3
少しあてはまる	N	186	200	150	198	108	111	74	48	58	97	63	88	1381
	%	28.6	27.9	26.2	32.8	27.7	25.8	24.3	18.5	22.4	33.3	27.9	30.0	27.6
あまりあてはまらない	N	295	329	278	274	146	180	130	126	133	128	111	133	2263
	%	45.3	45.9	48.6	45.4	37.4	41.9	42.6	48.5	51.4	44.0	49.1	45.4	45.3
まったくあてはまらない	N	141	168	119	98	118	123	93	78	58	52	38	55	1141
	%	21.7	23.4	20.8	16.2	30.3	28.6	30.5	30.0	22.4	17.9	16.8	18.8	22.8
合計	N	651	717	572	604	390	430	305	260	259	291	226	293	4998
	%	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

8.15 育児は主として妻が担うものだと思う

育児は主として妻が担うものだと思う、ということに関して、自分が当てはまるか否かを尋ねた結果が図表 100 である。

いずれの性・年齢階層でも、「あまりあてはまらない」との回答が概ね 4 割であり、最多となっている。8.14 と同様に、女性の第 2 号被保険者では「まったくあてはまらない」との回答が男性や第 3 号被保険者と比べて顕著に多い。

図表 100 育児は主として妻が担うものだと思う

		第2号								第3号 (女性のみ)				全体
		男性				女性				35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳	
		35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳	35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳					
よくあてはまる	N	27	17	20	23	24	9	7	5	6	15	12	19	184
	%	4.2	2.4	3.5	3.8	6.2	2.1	2.3	1.9	2.3	5.2	5.3	6.5	3.7
少しあてはまる	N	199	228	199	229	115	141	94	76	87	100	77	94	1639
	%	30.6	31.8	34.8	37.9	29.5	32.8	30.8	29.2	33.6	34.4	34.1	32.1	32.8
あまりあてはまらない	N	292	323	249	269	140	169	123	121	112	123	101	127	2149
	%	44.9	45.1	43.5	44.5	35.9	39.3	40.3	46.5	43.2	42.3	44.7	43.3	43.0
まったくあてはまらない	N	133	149	104	83	111	111	81	58	54	53	36	53	1026
	%	20.4	20.8	18.2	13.7	28.5	25.8	26.6	22.3	20.9	18.2	15.9	18.1	20.5
合計	N	651	717	572	604	390	430	305	260	259	291	226	293	4998
	%	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

9 生きがいについて

9.1 生きがいとは

生きがいを表す項目について、最も適当だと思われるものを 2 つまで尋ねた結果が図表 101 である。全般的に「生きる喜びや満足感」「心の安らぎや気晴らし」「生活の活力やほりあい」を生きがいとする回答が多い。特に、「生きる喜びや満足感」は 55~64 歳の第 3 号被保険者を除く全ての性・年齢階層で最多の回答である。

図表 101 生きがいを表すのに最も適当な項目 (○は 2 つまで)

		第2号								第3号 (女性のみ)				全体
		男性				女性				35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳	
		35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳	35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳					
生活の活力やほりあい	N	152	171	158	185	96	128	104	85	63	91	68	90	1391
	%	23.4	23.9	27.6	30.6	24.6	29.8	34.1	32.7	24.3	31.3	30.1	30.7	27.8
生活のリズムやメリハリ	N	89	83	83	90	64	66	41	34	30	27	25	38	670
	%	13.7	11.6	14.5	14.9	16.4	15.4	13.4	13.1	11.6	9.3	11.1	13.0	13.4
心の安らぎや気晴らし	N	221	234	200	184	138	163	118	83	100	109	107	102	1759
	%	34.0	32.6	35.0	30.5	35.4	37.9	38.7	31.9	38.6	37.5	47.4	34.8	35.2
生きる喜びや満足感	N	227	295	227	270	172	186	133	136	136	146	103	148	2179
	%	34.9	41.1	39.7	44.7	44.1	43.3	43.6	52.3	52.5	50.2	45.6	50.5	43.6
人生観や価値観の形成	N	78	79	71	74	31	37	24	31	17	18	10	25	495
	%	12.0	11.0	12.4	12.3	8.0	8.6	7.9	11.9	6.6	6.2	4.4	8.5	9.9
生きる目標や目的	N	131	128	107	108	79	71	59	44	61	38	36	63	925
	%	20.1	17.9	18.7	17.9	20.3	16.5	19.3	16.9	23.6	13.1	15.9	21.5	18.5
自分自身の向上	N	70	53	32	51	36	45	21	18	21	25	15	22	409
	%	10.8	7.4	5.6	8.4	9.2	10.5	6.9	6.9	8.1	8.6	6.6	7.5	8.2
自分の可能性の実現や何かをやり遂げたと感じる	N	43	54	42	60	28	46	25	27	25	24	15	26	415
	%	6.6	7.5	7.3	9.9	7.2	10.7	8.2	10.4	9.7	8.3	6.6	8.9	8.3
他人や社会の役に立っていると感じること	N	43	62	38	41	20	23	14	19	15	18	23	19	335
	%	6.6	8.7	6.6	6.8	5.1	5.4	4.6	7.3	5.8	6.2	10.2	6.5	6.7
その他	N	8	9	5	4	1	2	2	2	0	4	1	0	38
	%	1.2	1.3	0.9	0.7	0.3	0.5	0.7	0.8	0.0	1.4	0.4	0.0	0.8
標本サイズ		651	717	572	604	390	430	305	260	259	291	226	293	4998

9.2 生きがいを持っているか

9.1 節のような生きがいを持っているか尋ねた結果が図表 102 である。男女共に 65 歳以上の年齢階層では生きがいを「持っている」との回答が 5 割以上であるのに対し、64

歳以下の年齢階層では3割から4割強にとどまっている。若い年齢階層では、生きがいを「持っていない」との回答が比較的多い。

図表 102 現在、生きがいを持っているか（〇は1つ）

		第2号								第3号（女性のみ）				全体
		男性				女性								
		35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	
持っている	N	218	240	260	304	129	160	116	146	95	103	87	157	2015
	%	33.5	33.5	45.5	50.3	33.1	37.2	38.0	56.2	36.7	35.4	38.5	53.6	40.3
前は持っていたが、今は持っていない	N	110	127	74	102	54	70	44	35	33	36	27	42	754
	%	16.9	17.7	12.9	16.9	13.9	16.3	14.4	13.5	12.7	12.4	12.0	14.3	15.1
持っていない	N	224	236	151	107	139	118	79	42	80	97	61	52	1386
	%	34.4	32.9	26.4	17.7	35.6	27.4	25.9	16.2	30.9	33.3	27.0	17.8	27.7
わからない	N	99	114	87	91	68	82	66	37	51	55	51	42	843
	%	15.2	15.9	15.2	15.1	17.4	19.1	21.6	14.2	19.7	18.9	22.6	14.3	16.9
合計	N	651	717	572	604	390	430	305	260	259	291	226	293	4998
	%	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

9.3 生きがいを感じること

どのようなことに生きがいを感じるか、を尋ねた結果が図表 103 である。全般的には「趣味」「配偶者・パートナーとの生活」「子ども・孫・親などの家族・家庭」「ひとりで気ままに過ごす」との回答が多い。男女別に見ると、男性はいずれの年齢階層でも「趣味」との回答が特に多い。女性の場合、第2号被保険者か第3号被保険者かを問わず、全ての年齢階層で「子ども・孫・親などの家族・家庭」との回答が多かった。第3号被保険者に関しては、女性の第2号被保険者と比較して「配偶者・パートナーとの生活」との回答が全ての年齢階層で多い。

図表 103 どのようなことに生きがいを感じているか（〇は3つまで）

		第2号								第3号（女性のみ）				全体
		男性				女性								
		35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	
仕事	N	136	155	137	88	77	81	53	19	33	32	18	5	834
	%	20.9	21.6	24.0	14.6	19.7	18.8	17.4	7.3	12.7	11.0	8.0	1.7	16.7
趣味	N	303	336	271	296	141	161	96	109	78	87	94	132	2104
	%	46.5	46.9	47.4	49.0	36.2	37.4	31.5	41.9	30.1	29.9	41.6	45.1	42.1
スポーツ	N	92	98	84	60	20	34	10	24	12	13	7	27	481
	%	14.1	13.7	14.7	9.9	5.1	7.9	3.3	9.2	4.6	4.5	3.1	9.2	9.6
学習活動	N	31	24	17	10	17	15	4	7	6	6	6	5	148
	%	4.8	3.4	3.0	1.7	4.4	3.5	1.3	2.7	2.3	2.1	2.7	1.7	3.0
社会活動（ボランティア含む）	N	20	23	21	52	9	9	14	14	2	2	2	20	188
	%	3.1	3.2	3.7	8.6	2.3	2.1	4.6	5.4	0.8	0.7	0.9	6.8	3.8
自然とのふれあい	N	51	56	54	84	25	34	25	31	11	15	19	37	442
	%	7.8	7.8	9.4	13.9	6.4	7.9	8.2	11.9	4.3	5.2	8.4	12.6	8.8
配偶者・パートナーとの生活	N	174	238	203	276	105	98	90	79	108	121	75	99	1666
	%	26.7	33.2	35.5	45.7	26.9	22.8	29.5	30.4	41.7	41.6	33.2	33.8	33.3
子ども・孫・親などの家族・家庭	N	197	187	148	181	154	163	114	119	151	120	97	143	1774
	%	30.3	26.1	25.9	30.0	39.5	37.9	37.4	45.8	58.3	41.2	42.9	48.8	35.5
友人など家族以外の人との交流	N	48	41	45	58	56	68	49	52	32	38	39	39	565
	%	7.4	5.7	7.9	9.6	14.4	15.8	16.1	20.0	12.4	13.1	17.3	13.3	11.3
自分自身の健康づくり	N	45	59	61	126	42	45	48	62	21	34	35	76	654
	%	6.9	8.2	10.7	20.9	10.8	10.5	15.7	23.9	8.1	11.7	15.5	25.9	13.1
ひとりで気ままに過ごすこと	N	139	155	102	123	116	129	100	66	65	85	52	69	1201
	%	21.4	21.6	17.8	20.4	29.7	30.0	32.8	25.4	25.1	29.2	23.0	23.6	24.0
自分自身の内面の充実	N	53	53	36	46	36	50	39	37	17	26	24	49	466
	%	8.1	7.4	6.3	7.6	9.2	11.6	12.8	14.2	6.6	8.9	10.6	16.7	9.3
SNSやネットをとおした交流	N	19	15	7	6	6	13	1	4	10	4	5	2	92
	%	2.9	2.1	1.2	1.0	1.5	3.0	0.3	1.5	3.9	1.4	2.2	0.7	1.8
その他	N	20	27	16	14	17	14	10	6	10	17	12	5	168
	%	3.1	3.8	2.8	2.3	4.4	3.3	3.3	2.3	3.9	5.8	5.3	1.7	3.4
標本サイズ		651	717	572	604	390	430	305	260	259	291	226	293	4998

9.4 生きがいを感じる場

9.4.1 生活にはりあいや活力をもたらしてくれる場

図表 104 は、生活にはりあいや活力をもたらしてくれる場を尋ねた結果である。全般的には、「家庭」や「仕事・社会」が生活にはりあいや活力をもたらしてくれる場であるとの回答が多い。第2号被保険者の場合、男女ともに64歳以下の年齢階層では「仕事・社会」との回答数が最も多く、65歳以降になると「家庭」との回答が最多となる。仕事をしている間は仕事や社会が生活にはりあいや活力をもたらし、引退後はそれが家庭に移っていることを示唆している。第3号被保険者の場合、いずれの年齢階層でも「家庭」との回答が最も多い。

「家庭」や「仕事・社会」の回答が多い一方、生活にはりあいや活力をもたらしてくれる場が「どこにもない」という回答も概ね2～3割程度ある。

図表 104 生活にはりあいや活力をもたらしてくれる場（○は3つまで）

		第2号								第3号（女性のみ）				全体
		男性				女性								
		35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	
家庭	N	192	225	199	249	135	164	131	118	128	148	103	171	1963
	%	29.5	31.4	34.8	41.2	34.6	38.1	43.0	45.4	49.4	50.9	45.6	58.4	39.3
仕事・社会	N	272	329	276	171	176	197	133	53	95	86	54	25	1867
	%	41.8	45.9	48.3	28.3	45.1	45.8	43.6	20.4	36.7	29.6	23.9	8.5	37.4
地域・近隣	N	50	46	48	112	14	28	28	48	14	11	18	45	462
	%	7.7	6.4	8.4	18.5	3.6	6.5	9.2	18.5	5.4	3.8	8.0	15.4	9.2
個人的友人	N	71	67	59	68	39	47	48	48	22	31	26	42	568
	%	10.9	9.3	10.3	11.3	10.0	10.9	15.7	18.5	8.5	10.7	11.5	14.3	11.4
世間・社会	N	55	62	60	84	27	25	23	38	15	20	15	27	451
	%	8.5	8.7	10.5	13.9	6.9	5.8	7.5	14.6	5.8	6.9	6.6	9.2	9.0
インターネット	N	27	33	12	22	19	15	6	4	11	7	7	9	172
	%	4.2	4.6	2.1	3.6	4.9	3.5	2.0	1.5	4.3	2.4	3.1	3.1	3.4
その他	N	22	34	24	38	11	24	16	22	11	10	13	25	250
	%	3.4	4.7	4.2	6.3	2.8	5.6	5.3	8.5	4.3	3.4	5.8	8.5	5.0
どこにもない	N	172	189	108	107	96	82	46	39	59	67	55	53	1073
	%	26.4	26.4	18.9	17.7	24.6	19.1	15.1	15.0	22.8	23.0	24.3	18.1	21.5
標本サイズ		651	717	572	604	390	430	305	260	259	291	226	293	4998

9.4.2 生活のリズムやメリハリがつく場

図表 105 は、生活のリズムやメリハリにつく場を尋ねた結果である。性・年齢を問わず、生活のリズムやメリハリがつく場として「家庭」「仕事・社会」と回答した人数が多い。

図表 105 生活のリズムやメリハリがつく場（○は3つまで）

		第2号								第3号（女性のみ）				全体
		男性				女性								
		35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	
家庭	N	285	323	303	354	166	215	156	148	156	188	130	200	2624
	%	43.8	45.1	53.0	58.6	42.6	50.0	51.2	56.9	60.2	64.6	57.5	68.3	52.5
仕事・社会	N	240	317	240	159	194	213	140	62	96	88	51	23	1823
	%	36.9	44.2	42.0	26.3	49.7	49.5	45.9	23.9	37.1	30.2	22.6	7.9	36.5
地域・近隣	N	35	35	37	75	19	17	13	28	23	12	14	29	337
	%	5.4	4.9	6.5	12.4	4.9	4.0	4.3	10.8	8.9	4.1	6.2	9.9	6.7
個人的友人	N	83	64	74	81	41	56	50	48	28	36	25	66	652
	%	12.8	8.9	12.9	13.4	10.5	13.0	16.4	18.5	10.8	12.4	11.1	22.5	13.1
世間・社会	N	38	54	40	63	19	24	30	19	15	20	12	17	351
	%	5.8	7.5	7.0	10.4	4.9	5.6	9.8	7.3	5.8	6.9	5.3	5.8	7.0
インターネット	N	54	44	44	58	23	23	18	22	15	24	14	25	364
	%	8.3	6.1	7.7	9.6	5.9	5.4	5.9	8.5	5.8	8.3	6.2	8.5	7.3
その他	N	28	37	23	34	11	19	17	27	10	7	11	23	247
	%	4.3	5.2	4.0	5.6	2.8	4.4	5.6	10.4	3.9	2.4	4.9	7.9	4.9
どこにもない	N	135	130	69	57	57	46	24	17	27	37	30	23	652
	%	20.7	18.1	12.1	9.4	14.6	10.7	7.9	6.5	10.4	12.7	13.3	7.9	13.1
標本サイズ		651	717	572	604	390	430	305	260	259	291	226	293	4998

9.4.3 心の安らぎや気晴らしを感じる場

図表 106 は、心の安らぎや気晴らしを感じる場を尋ねた結果である。いずれの性・年齢階層でも「家庭」が最多である。次いで、「個人的友人」が多い。その一方、35～44 歳及び 45～54 歳の男性では「どこにもない」との回答がそれぞれ 16.9%、16.5%であり、女性や 55 歳以降の男性と比べ、心の安らぎや気晴らしを感じる場がないと感じる人が比較的多い。

図表 106 心の安らぎや気晴らしを感じる場（○は3つまで）

		第2号								第3号（女性のみ）				全体
		男性				女性								
		35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	
家庭	N	365	429	391	440	254	275	225	197	192	217	170	226	3381
	%	56.1	59.8	68.4	72.9	65.1	64.0	73.8	75.8	74.1	74.6	75.2	77.1	67.7
仕事・社会	N	50	51	44	30	26	29	16	9	12	11	5	3	286
	%	7.7	7.1	7.7	5.0	6.7	6.7	5.3	3.5	4.6	3.8	2.2	1.0	5.7
地域・近隣	N	37	38	29	53	16	17	14	13	3	6	9	20	255
	%	5.7	5.3	5.1	8.8	4.1	4.0	4.6	5.0	1.2	2.1	4.0	6.8	5.1
個人的友人	N	126	121	125	106	107	117	101	76	71	62	51	89	1152
	%	19.4	16.9	21.9	17.6	27.4	27.2	33.1	29.2	27.4	21.3	22.6	30.4	23.1
世間・社会	N	23	35	24	27	7	13	6	9	4	6	2	10	166
	%	3.5	4.9	4.2	4.5	1.8	3.0	2.0	3.5	1.5	2.1	0.9	3.4	3.3
インターネット	N	89	76	56	56	44	47	28	24	44	36	18	27	545
	%	13.7	10.6	9.8	9.3	11.3	10.9	9.2	9.2	17.0	12.4	8.0	9.2	10.9
その他	N	54	76	40	58	33	48	28	28	18	23	18	32	456
	%	8.3	10.6	7.0	9.6	8.5	11.2	9.2	10.8	7.0	7.9	8.0	10.9	9.1
どこにもない	N	110	118	57	52	52	41	19	13	27	35	21	14	559
	%	16.9	16.5	10.0	8.6	13.3	9.5	6.2	5.0	10.4	12.0	9.3	4.8	11.2
標本サイズ		651	717	572	604	390	430	305	260	259	291	226	293	4998

9.4.4 生活の中で喜びや満足感を感じる場

図表 107 は、生活の中で喜びや満足感を感じる場を尋ねた結果である。9.2.3 と同様に、いずれの性・年齢階層でも「家庭」が最多である。

女性は第 2 号保険者か第 3 号被保険者かを問わず、次いで「個人的友人」との回答が多い。64 歳以下の第 2 号被保険者の男女では「仕事・社会」との回答も比較的多い。

その一方で、54 歳以下の男性では「どこにもない」との回答が 2 割程度あり、他の性・年齢階層と比べて多い。

図表 107 生活の中で喜びや満足感を感じる場（○は3つまで）

		第2号								第3号（女性のみ）				全体
		男性				女性								
		35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	
家庭	N	336	389	358	419	233	263	208	195	190	213	156	228	3188
	%	51.6	54.3	62.6	69.4	59.7	61.2	68.2	75.0	73.4	73.2	69.0	77.8	63.8
仕事・社会	N	116	143	139	96	83	89	49	21	43	36	18	16	849
	%	17.8	19.9	24.3	15.9	21.3	20.7	16.1	8.1	16.6	12.4	8.0	5.5	17.0
地域・近隣	N	38	32	28	53	25	11	9	15	10	3	6	20	250
	%	5.8	4.5	4.9	8.8	6.4	2.6	3.0	5.8	3.9	1.0	2.7	6.8	5.0
個人的友人	N	122	108	106	111	104	105	82	65	52	60	56	66	1037
	%	18.7	15.1	18.5	18.4	26.7	24.4	26.9	25.0	20.1	20.6	24.8	22.5	20.8
世間・社会	N	25	43	34	45	9	21	6	16	7	8	8	10	232
	%	3.8	6.0	5.9	7.5	2.3	4.9	2.0	6.2	2.7	2.8	3.5	3.4	4.6
インターネット	N	77	67	45	43	36	34	21	15	29	32	17	21	437
	%	11.8	9.3	7.9	7.1	9.2	7.9	6.9	5.8	11.2	11.0	7.5	7.2	8.7
その他	N	48	62	44	51	27	50	35	32	20	20	22	32	443
	%	7.4	8.7	7.7	8.4	6.9	11.6	11.5	12.3	7.7	6.9	9.7	10.9	8.9
どこにもない	N	129	136	73	55	54	49	26	15	33	40	27	19	656
	%	19.8	19.0	12.8	9.1	13.9	11.4	8.5	5.8	12.7	13.8	12.0	6.5	13.1
標本サイズ		651	717	572	604	390	430	305	260	259	291	226	293	4998

9.4.5 あなたの人生観や価値観に影響を与える人がいる場

図表 108 は、自分の人生観や価値観に影響を与える人がいる場を尋ねた結果である。ほとんどの性・年齢階層で「家庭」が最多である。それに次いで、「仕事・社会」あるいは「個人的友人」も多い。その一方、「どこにもない」との回答も 2 割前後ある。

図表 108 あなたの人生観や価値観に影響を与える人がいる場（○は3つまで）

		第2号								第3号（女性のみ）				全体
		男性				女性								
		35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	
家庭	N	228	255	243	244	164	180	140	93	130	139	89	137	2042
	%	35.0	35.6	42.5	40.4	42.1	41.9	45.9	35.8	50.2	47.8	39.4	46.8	40.9
仕事・社会	N	166	202	157	96	116	112	63	27	54	47	16	13	1069
	%	25.5	28.2	27.5	15.9	29.7	26.1	20.7	10.4	20.9	16.2	7.1	4.4	21.4
地域・近隣	N	37	47	32	61	15	21	15	25	12	12	10	30	317
	%	5.7	6.6	5.6	10.1	3.9	4.9	4.9	9.6	4.6	4.1	4.4	10.2	6.3
個人的友人	N	145	135	133	176	120	121	115	100	75	79	63	105	1367
	%	22.3	18.8	23.3	29.1	30.8	28.1	37.7	38.5	29.0	27.2	27.9	35.8	27.4
世間・社会	N	69	80	69	99	35	45	42	42	22	32	25	32	592
	%	10.6	11.2	12.1	16.4	9.0	10.5	13.8	16.2	8.5	11.0	11.1	10.9	11.8
インターネット	N	79	62	44	39	51	41	21	17	43	39	18	25	479
	%	12.1	8.7	7.7	6.5	13.1	9.5	6.9	6.5	16.6	13.4	8.0	8.5	9.6
その他	N	34	39	15	32	17	35	18	19	16	12	16	16	269
	%	5.2	5.4	2.6	5.3	4.4	8.1	5.9	7.3	6.2	4.1	7.1	5.5	5.4
どこにもない	N	160	181	117	123	78	75	47	45	52	64	58	51	1051
	%	24.6	25.2	20.5	20.4	20.0	17.4	15.4	17.3	20.1	22.0	25.7	17.4	21.0
標本サイズ		651	717	572	604	390	430	305	260	259	291	226	293	4998

9.4.6 生活の目標や目的がある場

図表 109 は、生活の目標や目的がある場を尋ねた結果である。「家庭」との回答は、いずれの性・年齢階層でも最多であり、年齢が高まるほど多くなっている。次いで、「仕事・社会」が多い。その一方、「どこにもない」との回答も 2 割前後ある。

図表 109 生活の目標や目的がある場（○は3つまで）

		第2号								第3号（女性のみ）				全体
		男性				女性								
		35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	
家庭	N	265	311	295	338	169	199	176	161	146	170	117	196	2543
	%	40.7	43.4	51.6	56.0	43.3	46.3	57.7	61.9	56.4	58.4	51.8	66.9	50.9
仕事・社会	N	199	227	196	132	126	133	75	37	65	53	28	15	1286
	%	30.6	31.7	34.3	21.9	32.3	30.9	24.6	14.2	25.1	18.2	12.4	5.1	25.7
地域・近隣	N	28	31	35	73	22	16	11	21	5	7	8	21	278
	%	4.3	4.3	6.1	12.1	5.6	3.7	3.6	8.1	1.9	2.4	3.5	7.2	5.6
個人的友人	N	74	60	74	61	42	46	36	30	21	27	28	35	534
	%	11.4	8.4	12.9	10.1	10.8	10.7	11.8	11.5	8.1	9.3	12.4	12.0	10.7
世間・社会	N	41	51	44	72	30	28	24	28	14	24	16	18	390
	%	6.3	7.1	7.7	11.9	7.7	6.5	7.9	10.8	5.4	8.3	7.1	6.1	7.8
インターネット	N	43	42	28	31	25	32	11	11	15	17	6	15	276
	%	6.6	5.9	4.9	5.1	6.4	7.4	3.6	4.2	5.8	5.8	2.7	5.1	5.5
その他	N	40	54	30	50	23	34	25	30	12	10	18	33	359
	%	6.1	7.5	5.2	8.3	5.9	7.9	8.2	11.5	4.6	3.4	8.0	11.3	7.2
どこにもない	N	161	183	89	79	91	85	51	25	59	69	55	37	984
	%	24.7	25.5	15.6	13.1	23.3	19.8	16.7	9.6	22.8	23.7	24.3	12.6	19.7
標本サイズ		651	717	572	604	390	430	305	260	259	291	226	293	4998

9.4.7 自分自身が向上する場

図表 110 は、自分自身が向上する場を尋ねた結果である。全般的に「家庭」「仕事・社会」との回答が多いが、64 歳以下の第 2 号被保険者男女では「仕事・社会」、65 歳以上の第 2 号被保険者男女と第 3 号被保険者では「家庭」が最多である。その一方、「どこにもない」との回答も 2 割前後ある。

図表 110 自分自身が向上する場（〇は3つまで）

		第2号								第3号（女性のみ）				全体
		男性				女性								
		35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	
家庭	N	190	192	175	205	115	139	96	90	110	112	78	130	1632
	%	29.2	26.8	30.6	33.9	29.5	32.3	31.5	34.6	42.5	38.5	34.5	44.4	32.7
仕事・社会	N	260	313	239	170	194	182	117	51	90	82	46	26	1770
	%	39.9	43.7	41.8	28.2	49.7	42.3	38.4	19.6	34.8	28.2	20.4	8.9	35.4
地域・近隣	N	36	41	44	67	14	19	19	39	12	17	17	33	358
	%	5.5	5.7	7.7	11.1	3.6	4.4	6.2	15.0	4.6	5.8	7.5	11.3	7.2
個人的友人	N	73	69	70	70	49	49	50	45	31	31	32	45	614
	%	11.2	9.6	12.2	11.6	12.6	11.4	16.4	17.3	12.0	10.7	14.2	15.4	12.3
世間・社会	N	70	64	87	123	34	56	46	56	15	34	34	51	670
	%	10.8	8.9	15.2	20.4	8.7	13.0	15.1	21.5	5.8	11.7	15.0	17.4	13.4
インターネット	N	57	54	45	67	20	32	19	22	16	23	17	27	399
	%	8.8	7.5	7.9	11.1	5.1	7.4	6.2	8.5	6.2	7.9	7.5	9.2	8.0
その他	N	39	47	40	50	22	33	25	32	17	10	22	35	372
	%	6.0	6.6	7.0	8.3	5.6	7.7	8.2	12.3	6.6	3.4	9.7	12.0	7.4
どこにもない	N	164	181	104	100	89	89	58	37	62	81	52	55	1072
	%	25.2	25.2	18.2	16.6	22.8	20.7	19.0	14.2	23.9	27.8	23.0	18.8	21.5
標本サイズ		651	717	572	604	390	430	305	260	259	291	226	293	4998

9.4.8 自分の可能性を実現したり、何かをやりとげたと感じる場

図表 111 は、自分の可能性を実現したり、何かをやりとげたと感じる場について尋ねた結果である。全般的に「家庭」「仕事・社会」との回答が多いが、64歳以下の第2号被保険者男女では「仕事・社会」、65歳以上の第2号被保険者男女と第3号被保険者では「家庭」が最多である。その一方、「どこにもない」との回答も2割前後ある。

図表 111 自分の可能性を実現したり、何かをやりとげたと感じる場（〇は3つまで）

		第2号								第3号（女性のみ）				全体
		男性				女性								
		35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	
家庭	N	175	177	179	205	114	134	112	105	102	119	81	138	1641
	%	26.9	24.7	31.3	33.9	29.2	31.2	36.7	40.4	39.4	40.9	35.8	47.1	32.8
仕事・社会	N	248	304	250	169	160	193	124	52	90	82	46	28	1746
	%	38.1	42.4	43.7	28.0	41.0	44.9	40.7	20.0	34.8	28.2	20.4	9.6	34.9
地域・近隣	N	38	33	49	79	20	18	18	23	13	11	14	27	343
	%	5.8	4.6	8.6	13.1	5.1	4.2	5.9	8.9	5.0	3.8	6.2	9.2	6.9
個人的友人	N	61	58	53	38	35	31	28	25	17	24	21	27	418
	%	9.4	8.1	9.3	6.3	9.0	7.2	9.2	9.6	6.6	8.3	9.3	9.2	8.4
世間・社会	N	66	80	65	101	33	37	32	46	15	26	17	31	549
	%	10.1	11.2	11.4	16.7	8.5	8.6	10.5	17.7	5.8	8.9	7.5	10.6	11.0
インターネット	N	39	36	21	38	19	25	11	8	16	11	8	13	245
	%	6.0	5.0	3.7	6.3	4.9	5.8	3.6	3.1	6.2	3.8	3.5	4.4	4.9
その他	N	41	45	37	58	16	41	25	38	16	14	23	41	395
	%	6.3	6.3	6.5	9.6	4.1	9.5	8.2	14.6	6.2	4.8	10.2	14.0	7.9
どこにもない	N	171	191	103	114	104	87	55	43	68	89	64	63	1152
	%	26.3	26.6	18.0	18.9	26.7	20.2	18.0	16.5	26.3	30.6	28.3	21.5	23.1
標本サイズ		651	717	572	604	390	430	305	260	259	291	226	293	4998

9.4.9 自分が役に立っていると感じたり、評価を得ている場

図表 112 は、自分が役に立っていると感じたり、評価を得ている場について尋ねた結果である。9.4.8 節と同様に、全般的に「家庭」「仕事・社会」との回答が多いが、64歳以下の第2号被保険者男女では「仕事・社会」、65歳以上の第2号被保険者男女と第3号被保険者では「家庭」が最多である。その一方、「どこにもない」との回答も2割前後ある。

図表 112 自分が役に立っていると感じたり、評価を得ている場（○は3つまで）

		第2号								第3号（女性のみ）				全体
		男性				女性								
		35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	
家庭	N	192	225	199	249	135	164	131	118	128	148	103	171	1963
	%	29.5	31.4	34.8	41.2	34.6	38.1	43.0	45.4	49.4	50.9	45.6	58.4	39.3
仕事・社会	N	272	329	276	171	176	197	133	53	95	86	54	25	1867
	%	41.8	45.9	48.3	28.3	45.1	45.8	43.6	20.4	36.7	29.6	23.9	8.5	37.4
地域・近隣	N	50	46	48	112	14	28	28	48	14	11	18	45	462
	%	7.7	6.4	8.4	18.5	3.6	6.5	9.2	18.5	5.4	3.8	8.0	15.4	9.2
個人的友人	N	71	67	59	68	39	47	48	48	22	31	26	42	568
	%	10.9	9.3	10.3	11.3	10.0	10.9	15.7	18.5	8.5	10.7	11.5	14.3	11.4
世間・社会	N	55	62	60	84	27	25	23	38	15	20	15	27	451
	%	8.5	8.7	10.5	13.9	6.9	5.8	7.5	14.6	5.8	6.9	6.6	9.2	9.0
インターネット	N	27	33	12	22	19	15	6	4	11	7	7	9	172
	%	4.2	4.6	2.1	3.6	4.9	3.5	2.0	1.5	4.3	2.4	3.1	3.1	3.4
その他	N	22	34	24	38	11	24	16	22	11	10	13	25	250
	%	3.4	4.7	4.2	6.3	2.8	5.6	5.3	8.5	4.3	3.4	5.8	8.5	5.0
どこにもない	N	172	189	108	107	96	82	46	39	59	67	55	53	1073
	%	26.4	26.4	18.9	17.7	24.6	19.1	15.1	15.0	22.8	23.0	24.3	18.1	21.5
標本サイズ		651	717	572	604	390	430	305	260	259	291	226	293	4998

9.5 これから先の楽しみ

これからの先に何か楽しみにしていることがあるか、を尋ねた結果が図表 113 である。まず、「楽しみにしていることはない」との回答について、35～44 歳では第 2 号被保険者の男性 38.1%、女性 34.9%、第 3 号被保険者 34.4%となっている。年齢が高まるとともにこの回答は少なくなる一方で、「いつか明らかではないが、楽しみにしていることはある」との回答が多くなっている。

時期の分かる楽しみがある旨の回答をあわせて 3 割前後であるが、このうち「1 年以内にある」との回答はいずれの性・年齢階層においても概ね 2 割程度であった。

「1 年以内にある」との回答は、年齢階層別に比較すると、35～44 歳の若い年齢階層と第 2 号被保険者における 55～64 歳の年齢階層でやや多くなっている。55～64 歳の第 2 号被保険者は近い将来に定年退職などを控え、その後の生活を楽しみに感じている可能性が考えられる。

図表 113 これから先に何か楽しみにしていることはあるか（○は1つ）

		第2号								第3号（女性のみ）				全体
		男性				女性								
		35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	
1年以内にある	N	160	151	128	125	90	90	71	63	67	57	41	49	1092
	%	24.6	21.1	22.4	20.7	23.1	20.9	23.3	24.2	25.9	19.6	18.1	16.7	21.9
1年以上先にある	N	61	63	63	53	35	30	23	21	11	16	13	29	418
	%	9.4	8.8	11.0	8.8	9.0	7.0	7.5	8.1	4.3	5.5	5.8	9.9	8.4
いつか明らかではないが、楽しみにしていることはある	N	182	257	219	293	129	179	125	121	92	111	107	148	1963
	%	28.0	35.8	38.3	48.5	33.1	41.6	41.0	46.5	35.5	38.1	47.4	50.5	39.3
楽しみにしていることはない	N	248	246	162	133	136	131	86	55	89	107	65	67	1525
	%	38.1	34.3	28.3	22.0	34.9	30.5	28.2	21.2	34.4	36.8	28.8	22.9	30.5
合計	N	651	717	572	604	390	430	305	260	259	291	226	293	4998
	%	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

10 日頃の配偶者・パートナーとの関係について

10.1 日頃の配偶者・パートナーとの関係についての感じ方

図表 114 から図表 123 は、日頃の配偶者・パートナーとの関係の感じ方について尋ねた結果である。全体として「配偶者・パートナーは自分のことを応援してくれる」「自分は配偶者・パートナーの良き理解者である」「配偶者・パートナーとよく一緒に出かける」「配偶者・パートナーとの会話がある」「配偶者・パートナーは自分を自由にさせてくれる」といった配偶者・パートナーとの関係に対してポジティブな項目に関しては、「ま

まったくそのとおり」「まあそのとおり」を合計した割合が「あまりそうではない」「まったく違う」を合計した割合より高い。

一方「配偶者・パートナーは自分の親を大切にしてくれない」「配偶者・パートナーは金銭的にうるさい」「配偶者・パートナーは自分によりかかりすぎる」といった配偶者・パートナーとの関係に対してネガティブな項目は「あまりそうではない」「まったく違う」を合計した割合が「まったくそのとおり」「まあそのとおり」を合計した割合より高い。以上から、全般的に配偶者・パートナーとの関係は概ね満足していることが確認できた。

ただし、「配偶者・パートナーにもっと家事をしてほしい」という項目に関しては、54歳以下の第2号被保険者女性で「まったくそのとおり」「まあそのとおり」の合計の割合が男性や55歳以上の第2号被保険者女性、第3号被保険者と比べて多い。後述の12節では、第2号被保険者の女性の世帯内における家事分担割合は7割から8割という結果を示している。この結果と合わせて考えると、働いていても家事負担が女性に偏っており、第2号被保険者女性の負担が大きいことが示唆される。

図表 114 配偶者・パートナーは自分のことを応援してくれる（○は1つ）

	第2号												第3号（女性のみ）	全体
	男性				女性									
	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳		
まったくそのとおり	N 68	122	115	114	53	59	38	44	65	62	37	52	829	
	% 19.9	25.9	25.8	22.2	26.4	24.2	19.4	24.9	25.1	21.3	17.1	19.6	22.9	
まあそのとおり	N 171	220	228	321	95	117	116	96	124	138	110	135	1871	
	% 50.0	46.6	51.2	62.5	47.3	48.0	59.2	54.2	47.9	47.4	50.7	50.9	51.6	
あまりそうでない	N 61	83	58	53	21	38	21	25	23	42	34	36	495	
	% 17.8	17.6	13.0	10.3	10.5	15.6	10.7	14.1	8.9	14.4	15.7	13.6	13.7	
まったく違う	N 24	33	26	10	16	17	5	5	17	15	13	22	203	
	% 7.0	7.0	5.8	2.0	8.0	7.0	2.6	2.8	6.6	5.2	6.0	8.3	5.6	
わからない	N 18	14	18	16	16	13	16	7	30	34	23	20	225	
	% 5.3	3.0	4.0	3.1	8.0	5.3	8.2	4.0	11.6	11.7	10.6	7.6	6.2	
合計	N 342	472	445	514	201	244	196	177	259	291	217	265	3623	
	% 100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	

図表 115 自分は配偶者・パートナーの良き理解者である（○は1つ）

	第2号												第3号（女性のみ）	全体
	男性				女性									
	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳		
まったくそのとおり	N 59	103	102	105	48	48	39	35	54	58	34	52	737	
	% 17.3	21.8	22.9	20.4	23.9	19.7	19.9	19.8	20.9	19.9	15.7	19.6	20.3	
まあそのとおり	N 178	218	220	312	90	118	104	104	127	136	105	133	1845	
	% 52.1	46.2	49.4	60.7	44.8	48.4	53.1	58.8	49.0	46.7	48.4	50.2	50.9	
あまりそうでない	N 65	103	80	73	28	47	34	24	29	48	37	44	612	
	% 19.0	21.8	18.0	14.2	13.9	19.3	17.4	13.6	11.2	16.5	17.1	16.6	16.9	
まったく違う	N 22	33	24	7	21	18	7	5	23	19	19	15	213	
	% 6.4	7.0	5.4	1.4	10.5	7.4	3.6	2.8	8.9	6.5	8.8	5.7	5.9	
わからない	N 18	15	19	17	14	13	12	9	26	30	22	21	216	
	% 5.3	3.2	4.3	3.3	7.0	5.3	6.1	5.1	10.0	10.3	10.1	7.9	6.0	
合計	N 342	472	445	514	201	244	196	177	259	291	217	265	3623	
	% 100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	

図表 116 配偶者・パートナーと価値観・考え方が似ている (〇は1つ)

	第2号								第3号 (女性のみに)				全体
	男性				女性								
	35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳	35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳	35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳	
まったくそのとおり	N 33	55	55	46	27	29	18	17	23	32	12	25	372
%	9.7	11.7	12.4	9.0	13.4	11.9	9.2	9.6	8.9	11.0	5.5	9.4	10.3
まあそのとおり	N 143	210	177	232	72	85	90	79	104	117	81	100	1490
%	41.8	44.5	39.8	45.1	35.8	34.8	45.9	44.6	40.2	40.2	37.3	37.7	41.1
あまりそうでない	N 108	134	134	179	59	78	49	54	66	82	64	85	1092
%	31.6	28.4	30.1	34.8	29.4	32.0	25.0	30.5	25.5	28.2	29.5	32.1	30.1
まったく違う	N 43	59	57	47	29	39	27	21	44	40	43	43	492
%	12.6	12.5	12.8	9.1	14.4	16.0	13.8	11.9	17.0	13.8	19.8	16.2	13.6
わからない	N 15	14	22	10	14	13	12	6	22	20	17	12	177
%	4.4	3.0	4.9	2.0	7.0	5.3	6.1	3.4	8.5	6.9	7.8	4.5	4.9
合計	N 342	472	445	514	201	244	196	177	259	291	217	265	3623
%	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

図表 117 配偶者・パートナーとよく一緒に出かける (〇は1つ)

	第2号								第3号 (女性のみに)				全体
	男性				女性								
	35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳	35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳	35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳	
まったくそのとおり	N 73	107	102	123	48	52	43	44	64	74	41	60	831
%	21.4	22.7	22.9	23.9	23.9	21.3	21.9	24.9	24.7	25.4	18.9	22.6	22.9
まあそのとおり	N 149	192	167	235	73	93	89	72	94	104	79	85	1432
%	43.6	40.7	37.5	45.7	36.3	38.1	45.4	40.7	36.3	35.7	36.4	32.1	39.5
あまりそうでない	N 82	105	122	117	46	58	33	47	64	65	55	70	864
%	24.0	22.3	27.4	22.8	22.9	23.8	16.8	26.6	24.7	22.3	25.4	26.4	23.9
まったく違う	N 29	61	44	34	29	38	25	12	26	36	33	43	410
%	8.5	12.9	9.9	6.6	14.4	15.6	12.8	6.8	10.0	12.4	15.2	16.2	11.3
わからない	N 9	7	10	5	5	3	6	2	11	12	9	7	86
%	2.6	1.5	2.3	1.0	2.5	1.2	3.1	1.1	4.3	4.1	4.2	2.6	2.4
合計	N 342	472	445	514	201	244	196	177	259	291	217	265	3623
%	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

図表 118 配偶者・パートナーとの会話がある (〇は1つ)

	第2号								第3号 (女性のみに)				全体
	男性				女性								
	35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳	35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳	35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳	
まったくそのとおり	N 80	115	122	127	57	59	48	63	78	91	48	68	956
%	23.4	24.4	27.4	24.7	28.4	24.2	24.5	35.6	30.1	31.3	22.1	25.7	26.4
まあそのとおり	N 172	215	202	293	95	119	102	80	111	117	99	111	1716
%	50.3	45.6	45.4	57.0	47.3	48.8	52.0	45.2	42.9	40.2	45.6	41.9	47.4
あまりそうでない	N 60	94	78	78	23	40	28	27	39	51	47	59	624
%	17.5	19.9	17.5	15.2	11.4	16.4	14.3	15.3	15.1	17.5	21.7	22.3	17.2
まったく違う	N 22	41	34	11	20	23	12	5	21	22	16	19	246
%	6.4	8.7	7.6	2.1	10.0	9.4	6.1	2.8	8.1	7.6	7.4	7.2	6.8
わからない	N 8	7	9	5	6	3	6	2	10	10	7	8	81
%	2.3	1.5	2.0	1.0	3.0	1.2	3.1	1.1	3.9	3.4	3.2	3.0	2.2
合計	N 342	472	445	514	201	244	196	177	259	291	217	265	3623
%	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

図表 119 配偶者・パートナーは自分を自由にさせてくれる (〇は1つ)

	第2号								第3号 (女性のみに)				全体
	男性				女性								
	35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳	35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳	35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳	
まったくそのとおり	N 67	102	97	120	61	68	54	64	79	91	63	66	932
%	19.6	21.6	21.8	23.4	30.4	27.9	27.6	36.2	30.5	31.3	29.0	24.9	25.7
まあそのとおり	N 174	239	254	322	96	124	115	94	123	141	123	146	1951
%	50.9	50.6	57.1	62.7	47.8	50.8	58.7	53.1	47.5	48.5	56.7	55.1	53.9
あまりそうでない	N 69	96	57	56	20	33	14	12	23	34	18	29	461
%	20.2	20.3	12.8	10.9	10.0	13.5	7.1	6.8	8.9	11.7	8.3	10.9	12.7
まったく違う	N 24	23	23	13	19	13	7	5	16	8	5	12	168
%	7.0	4.9	5.2	2.5	9.5	5.3	3.6	2.8	6.2	2.8	2.3	4.5	4.6
わからない	N 8	12	14	3	5	6	6	2	18	17	8	12	111
%	2.3	2.5	3.2	0.6	2.5	2.5	3.1	1.1	7.0	5.8	3.7	4.5	3.1
合計	N 342	472	445	514	201	244	196	177	259	291	217	265	3623
%	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

図表 120 配偶者・パートナーは自分の親を大切にしてくれない (〇は1つ)

		第2号								第3号 (女性のみに)				全体
		男性				女性				35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳	
		35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳	35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳					
まったくそのとおり	N	48	46	50	31	30	23	19	11	24	31	14	14	341
	%	14.0	9.8	11.2	6.0	14.9	9.4	9.7	6.2	9.3	10.7	6.5	5.3	9.4
まあそのとおり	N	94	140	121	127	57	73	45	30	66	65	40	43	901
	%	27.5	29.7	27.2	24.7	28.4	29.9	23.0	17.0	25.5	22.3	18.4	16.2	24.9
あまりそうでない	N	99	115	109	96	39	63	57	31	58	76	59	60	862
	%	29.0	24.4	24.5	18.7	19.4	25.8	29.1	17.5	22.4	26.1	27.2	22.6	23.8
まったく違う	N	80	143	126	172	59	70	52	78	77	85	80	96	1118
	%	23.4	30.3	28.3	33.5	29.4	28.7	26.5	44.1	29.7	29.2	36.9	36.2	30.9
わからない	N	21	28	39	88	16	15	23	27	34	34	24	52	401
	%	6.1	5.9	8.8	17.1	8.0	6.2	11.7	15.3	13.1	11.7	11.1	19.6	11.1
合計	N	342	472	445	514	201	244	196	177	259	291	217	265	3623
	%	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

図表 121 配偶者・パートナーは金銭的にうるさい (〇は1つ)

		第2号								第3号 (女性のみに)				全体
		男性				女性				35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳	
		35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳	35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳					
まったくそのとおり	N	33	26	23	12	16	13	11	9	15	17	8	12	195
	%	9.7	5.5	5.2	2.3	8.0	5.3	5.6	5.1	5.8	5.8	3.7	4.5	5.4
まあそのとおり	N	65	128	106	105	31	35	35	22	34	44	32	32	669
	%	19.0	27.1	23.8	20.4	15.4	14.3	17.9	12.4	13.1	15.1	14.8	12.1	18.5
あまりそうでない	N	134	205	186	238	69	102	77	47	91	102	70	81	1402
	%	39.2	43.4	41.8	46.3	34.3	41.8	39.3	26.6	35.1	35.1	32.3	30.6	38.7
まったく違う	N	97	99	110	145	74	83	66	95	104	103	98	125	1199
	%	28.4	21.0	24.7	28.2	36.8	34.0	33.7	53.7	40.2	35.4	45.2	47.2	33.1
わからない	N	13	14	20	14	11	11	7	4	15	25	9	15	158
	%	3.8	3.0	4.5	2.7	5.5	4.5	3.6	2.3	5.8	8.6	4.2	5.7	4.4
合計	N	342	472	445	514	201	244	196	177	259	291	217	265	3623
	%	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

図表 122 配偶者・パートナーは自分によりかかりすぎる (〇は1つ)

		第2号								第3号 (女性のみに)				全体
		男性				女性				35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳	
		35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳	35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳					
まったくそのとおり	N	29	21	15	14	21	24	14	9	15	18	6	18	204
	%	8.5	4.5	3.4	2.7	10.5	9.8	7.1	5.1	5.8	6.2	2.8	6.8	5.6
まあそのとおり	N	95	109	97	98	35	55	52	47	40	60	35	53	776
	%	27.8	23.1	21.8	19.1	17.4	22.5	26.5	26.6	15.4	20.6	16.1	20.0	21.4
あまりそうでない	N	126	199	208	253	68	88	60	68	78	98	84	99	1429
	%	36.8	42.2	46.7	49.2	33.8	36.1	30.6	38.4	30.1	33.7	38.7	37.4	39.4
まったく違う	N	71	122	100	136	67	64	59	46	107	93	79	76	1020
	%	20.8	25.9	22.5	26.5	33.3	26.2	30.1	26.0	41.3	32.0	36.4	28.7	28.2
わからない	N	21	21	25	13	10	13	11	7	19	22	13	19	194
	%	6.1	4.5	5.6	2.5	5.0	5.3	5.6	4.0	7.3	7.6	6.0	7.2	5.4
合計	N	342	472	445	514	201	244	196	177	259	291	217	265	3623
	%	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

図表 123 配偶者・パートナーにもっと家事をしてほしい (〇は1つ)

		第2号								第3号 (女性のみに)				全体
		男性				女性				35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳	
		35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳	35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳					
まったくそのとおり	N	24	17	20	15	36	34	17	14	26	39	23	31	296
	%	7.0	3.6	4.5	2.9	17.9	13.9	8.7	7.9	10.0	13.4	10.6	11.7	8.2
まあそのとおり	N	89	98	84	85	69	91	57	56	70	85	61	84	929
	%	26.0	20.8	18.9	16.5	34.3	37.3	29.1	31.6	27.0	29.2	28.1	31.7	25.6
あまりそうでない	N	124	192	171	219	67	67	78	77	102	100	87	99	1383
	%	36.3	40.7	38.4	42.6	33.3	27.5	39.8	43.5	39.4	34.4	40.1	37.4	38.2
まったく違う	N	86	146	144	181	23	42	34	26	45	44	32	33	836
	%	25.2	30.9	32.4	35.2	11.4	17.2	17.4	14.7	17.4	15.1	14.8	12.5	23.1
わからない	N	19	19	26	14	6	10	10	4	16	23	14	18	179
	%	5.6	4.0	5.8	2.7	3.0	4.1	5.1	2.3	6.2	7.9	6.5	6.8	4.9
合計	N	342	472	445	514	201	244	196	177	259	291	217	265	3623
	%	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

10.2 新型コロナウイルス流行前と比較した日頃の配偶者・パートナーとの関係

図表 124 から図表 133 は、新型コロナウイルス流行前の 2019 年比べて、配偶者・パートナーとの関係に対する感じ方に変化があったか、尋ねた結果である。いずれの項目も、全ての性・年齢階層で「変わらない」という回答が概ね 7~8 割を占め、最多である。

「配偶者・パートナーは自分のことを応援してくれる」「自分は配偶者・パートナーの良き理解者である」「配偶者・パートナーとよく一緒に出かける」「配偶者・パートナーとの会話がある」「配偶者・パートナーは自分を自由にさせてくれる」といった配偶者・パートナーとの関係に対してポジティブな項目に関しては、「変わらない」との回答に次いで、「やや強く感じるようになった」「非常に強く感じるようになった」との回答が多く見られた。

一方「配偶者・パートナーは自分の親を大切にしてくれない」「配偶者・パートナーは金銭的にうるさい」「配偶者・パートナーは自分によりかかりすぎる」といった配偶者・パートナーとの関係に対してネガティブな項目に関しては、「変わらない」との回答に次いで「やや強く感じるようになった」との回答が多かったものの、「やや弱く感じるようになった」との回答も見られた。

以上から、新型コロナウイルスの流行前後で、配偶者・パートナーとの関係に多くのケースでは変化は生じていないものの、一部では、相手の良さ・悪さをより意識するようになったケースもあると考えられる。そして後者の場合、ポジティブな面をネガティブな面よりも一層強く意識するようになっていると考えられる。

ただし、「配偶者・パートナーにもっと家事をしてほしい」という項目に関しては、「変わらない」との回答が 7~8 割であるものの、これに次いで「やや強く感じるようになった」との回答が多かった。新型コロナウイルスの流行前後で「配偶者・パートナーにもっと家事をしてほしい」と感じるようになったケースは多くなった可能性もある。

図表 124 配偶者・パートナーは自分のことを応援してくれる（○は1つ）

	第2号								第3号（女性のみ）				全体	
	男性				女性									
	35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳	35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳	35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳		
非常に強く感じる	N	28	41	28	37	27	10	18	9	15	16	7	17	253
ようになった	%	8.2	8.7	6.3	7.2	13.4	4.1	9.2	5.1	5.8	5.5	3.2	6.4	7.0
やや強く感じるよ	N	80	74	71	78	34	36	33	29	32	35	26	33	561
うになった	%	23.4	15.7	16.0	15.2	16.9	14.8	16.8	16.4	12.4	12.0	12.0	12.5	15.5
変わらない	N	208	328	335	385	125	180	133	135	192	227	172	201	2621
	%	60.8	69.5	75.3	74.9	62.2	73.8	67.9	76.3	74.1	78.0	79.3	75.9	72.3
やや弱く感じるよ	N	12	8	4	9	8	9	5	1	6	5	7	6	80
うになった	%	3.5	1.7	0.9	1.8	4.0	3.7	2.6	0.6	2.3	1.7	3.2	2.3	2.2
非常に弱く感じる	N	14	21	7	5	7	9	7	3	14	8	5	8	108
ようになった	%	4.1	4.5	1.6	1.0	3.5	3.7	3.6	1.7	5.4	2.8	2.3	3.0	3.0
合計	N	342	472	445	514	201	244	196	177	259	291	217	265	3623
	%	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

図表 125 自分は配偶者・パートナーの良き理解者である (○は1つ)

	第2号								第3号 (女性のみ)				全体	
	男性				女性				35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳		
	35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳	35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳						
非常に強く感じる	N	29	38	34	38	27	11	13	11	17	20	7	17	262
ようになった	%	8.5	8.1	7.6	7.4	13.4	4.5	6.6	6.2	6.6	6.9	3.2	6.4	7.2
やや強く感じるよ	N	73	67	57	79	30	34	34	35	33	31	27	35	535
うになった	%	21.4	14.2	12.8	15.4	14.9	13.9	17.4	19.8	12.7	10.7	12.4	13.2	14.8
変わらない	N	219	331	340	387	125	175	140	126	189	222	169	201	2624
	%	64.0	70.1	76.4	75.3	62.2	71.7	71.4	71.2	73.0	76.3	77.9	75.9	72.4
やや弱く感じるよ	N	9	17	9	6	8	15	4	2	6	9	7	6	98
うになった	%	2.6	3.6	2.0	1.2	4.0	6.2	2.0	1.1	2.3	3.1	3.2	2.3	2.7
非常に弱く感じる	N	12	19	5	4	11	9	5	3	14	9	7	6	104
ようになった	%	3.5	4.0	1.1	0.8	5.5	3.7	2.6	1.7	5.4	3.1	3.2	2.3	2.9
合計	N	342	472	445	514	201	244	196	177	259	291	217	265	3623
	%	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

図表 126 配偶者・パートナーと価値観・考え方が似ている (○は1つ)

	第2号								第3号 (女性のみ)				全体	
	男性				女性				35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳		
	35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳	35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳						
非常に強く感じる	N	23	25	23	25	18	9	10	7	9	14	8	11	182
ようになった	%	6.7	5.3	5.2	4.9	9.0	3.7	5.1	4.0	3.5	4.8	3.7	4.2	5.0
やや強く感じるよ	N	58	63	59	55	27	28	23	23	30	29	13	35	443
うになった	%	17.0	13.4	13.3	10.7	13.4	11.5	11.7	13.0	11.6	10.0	6.0	13.2	12.2
変わらない	N	231	341	339	399	134	170	143	131	191	220	168	185	2652
	%	67.5	72.3	76.2	77.6	66.7	69.7	73.0	74.0	73.8	75.6	77.4	69.8	73.2
やや弱く感じるよ	N	16	24	17	25	8	22	10	9	14	16	16	17	194
うになった	%	4.7	5.1	3.8	4.9	4.0	9.0	5.1	5.1	5.4	5.5	7.4	6.4	5.4
非常に弱く感じる	N	14	19	7	10	14	15	10	7	15	12	12	17	152
ようになった	%	4.1	4.0	1.6	2.0	7.0	6.2	5.1	4.0	5.8	4.1	5.5	6.4	4.2
合計	N	342	472	445	514	201	244	196	177	259	291	217	265	3623
	%	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

図表 127 配偶者・パートナーとよく一緒に出かける (○は1つ)

	第2号								第3号 (女性のみ)				全体	
	男性				女性				35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳		
	35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳	35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳						
非常に強く感じる	N	31	32	28	39	19	13	21	13	13	14	10	16	249
ようになった	%	9.1	6.8	6.3	7.6	9.5	5.3	10.7	7.3	5.0	4.8	4.6	6.0	6.9
やや強く感じるよ	N	53	59	49	70	35	28	25	28	20	29	19	33	448
うになった	%	15.5	12.5	11.0	13.6	17.4	11.5	12.8	15.8	7.7	10.0	8.8	12.5	12.4
変わらない	N	226	324	334	357	125	175	129	102	185	214	155	181	2507
	%	66.1	68.6	75.1	69.5	62.2	71.7	65.8	57.6	71.4	73.5	71.4	68.3	69.2
やや弱く感じるよ	N	20	31	22	32	11	19	11	29	17	19	22	21	254
うになった	%	5.9	6.6	4.9	6.2	5.5	7.8	5.6	16.4	6.6	6.5	10.1	7.9	7.0
非常に弱く感じる	N	12	26	12	16	11	9	10	5	24	15	11	14	165
ようになった	%	3.5	5.5	2.7	3.1	5.5	3.7	5.1	2.8	9.3	5.2	5.1	5.3	4.6
合計	N	342	472	445	514	201	244	196	177	259	291	217	265	3623
	%	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

図表 128 配偶者・パートナーとの会話がある (○は1つ)

	第2号								第3号 (女性のみ)				全体	
	男性				女性				35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳		
	35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳	35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳						
非常に強く感じる	N	29	33	28	40	22	16	23	17	15	15	11	17	266
ようになった	%	8.5	7.0	6.3	7.8	11.0	6.6	11.7	9.6	5.8	5.2	5.1	6.4	7.3
やや強く感じるよ	N	68	78	62	88	36	37	27	31	32	35	33	43	570
うになった	%	19.9	16.5	13.9	17.1	17.9	15.2	13.8	17.5	12.4	12.0	15.2	16.2	15.7
変わらない	N	219	317	333	370	128	177	133	120	188	223	153	187	2548
	%	64.0	67.2	74.8	72.0	63.7	72.5	67.9	67.8	72.6	76.6	70.5	70.6	70.3
やや弱く感じるよ	N	19	24	14	10	5	6	5	5	9	10	9	7	123
うになった	%	5.6	5.1	3.2	2.0	2.5	2.5	2.6	2.8	3.5	3.4	4.2	2.6	3.4
非常に弱く感じる	N	7	20	8	6	10	8	8	4	15	8	11	11	116
ようになった	%	2.1	4.2	1.8	1.2	5.0	3.3	4.1	2.3	5.8	2.8	5.1	4.2	3.2
合計	N	342	472	445	514	201	244	196	177	259	291	217	265	3623
	%	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

図表 129 配偶者・パートナーは自分を自由にさせてくれる (〇は1つ)

	第2号								第3号 (女性のみに)				全体
	男性				女性				35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳	
	35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳	35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳					
非常に強く感じる	N 23	34	23	31	23	18	16	13	15	14	11	20	241
ようになった	% 6.7	7.2	5.2	6.0	11.4	7.4	8.2	7.3	5.8	4.8	5.1	7.6	6.7
やや強く感じるよ	N 62	58	63	83	31	30	29	25	22	27	26	33	489
うになった	% 18.1	12.3	14.2	16.2	15.4	12.3	14.8	14.1	8.5	9.3	12.0	12.5	13.5
変わらない	N 230	351	346	386	132	179	140	136	204	245	170	197	2716
ようになった	% 67.3	74.4	77.8	75.1	65.7	73.4	71.4	76.8	78.8	84.2	78.3	74.3	75.0
やや弱く感じるよ	N 16	21	7	10	7	10	6	3	7	3	6	9	105
うになった	% 4.7	4.5	1.6	2.0	3.5	4.1	3.1	1.7	2.7	1.0	2.8	3.4	2.9
非常に弱く感じる	N 11	8	6	4	8	7	5	0	11	2	4	6	72
ようになった	% 3.2	1.7	1.4	0.8	4.0	2.9	2.6	0.0	4.3	0.7	1.8	2.3	2.0
合計	N 342	472	445	514	201	244	196	177	259	291	217	265	3623
	% 100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

図表 130 配偶者・パートナーは自分の親を大切にしてくれない (〇は1つ)

	第2号								第3号 (女性のみに)				全体
	男性				女性				35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳	
	35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳	35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳					
非常に強く感じる	N 19	19	13	15	11	9	5	5	8	13	4	4	125
ようになった	% 5.6	4.0	2.9	2.9	5.5	3.7	2.6	2.8	3.1	4.5	1.8	1.5	3.5
やや強く感じるよ	N 51	55	37	43	31	21	18	13	13	10	11	11	314
うになった	% 14.9	11.7	8.3	8.4	15.4	8.6	9.2	7.3	5.0	3.4	5.1	4.2	8.7
変わらない	N 240	364	365	416	143	190	151	150	219	256	185	226	2905
ようになった	% 70.2	77.1	82.0	80.9	71.1	77.9	77.0	84.8	84.6	88.0	85.3	85.3	80.2
やや弱く感じるよ	N 20	15	8	16	7	15	11	4	7	4	8	9	124
うになった	% 5.9	3.2	1.8	3.1	3.5	6.2	5.6	2.3	2.7	1.4	3.7	3.4	3.4
非常に弱く感じる	N 12	19	22	24	9	9	11	5	12	8	9	15	155
ようになった	% 3.5	4.0	4.9	4.7	4.5	3.7	5.6	2.8	4.6	2.8	4.2	5.7	4.3
合計	N 342	472	445	514	201	244	196	177	259	291	217	265	3623
	% 100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

図表 131 配偶者・パートナーは金銭的にうるさい (〇は1つ)

	第2号								第3号 (女性のみに)				全体
	男性				女性				35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳	
	35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳	35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳					
非常に強く感じる	N 18	14	10	8	5	7	7	2	8	8	2	9	98
ようになった	% 5.3	3.0	2.3	1.6	2.5	2.9	3.6	1.1	3.1	2.8	0.9	3.4	2.7
やや強く感じるよ	N 46	41	41	38	26	13	14	9	18	12	12	10	280
うになった	% 13.5	8.7	9.2	7.4	12.9	5.3	7.1	5.1	7.0	4.1	5.5	3.8	7.7
変わらない	N 245	377	365	426	145	195	158	146	216	254	186	214	2927
ようになった	% 71.6	79.9	82.0	82.9	72.1	79.9	80.6	82.5	83.4	87.3	85.7	80.8	80.8
やや弱く感じるよ	N 21	26	14	22	12	19	10	10	10	9	6	20	179
うになった	% 6.1	5.5	3.2	4.3	6.0	7.8	5.1	5.7	3.9	3.1	2.8	7.6	4.9
非常に弱く感じる	N 12	14	15	20	13	10	7	10	7	8	11	12	139
ようになった	% 3.5	3.0	3.4	3.9	6.5	4.1	3.6	5.7	2.7	2.8	5.1	4.5	3.8
合計	N 342	472	445	514	201	244	196	177	259	291	217	265	3623
	% 100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

図表 132 配偶者・パートナーは自分によりかかりすぎる (〇は1つ)

	第2号								第3号 (女性のみに)				全体
	男性				女性				35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳	
	35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳	35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳					
非常に強く感じる	N 19	12	9	11	11	13	6	3	7	9	6	9	115
ようになった	% 5.6	2.5	2.0	2.1	5.5	5.3	3.1	1.7	2.7	3.1	2.8	3.4	3.2
やや強く感じるよ	N 37	31	30	37	15	14	18	19	17	16	14	21	269
うになった	% 10.8	6.6	6.7	7.2	7.5	5.7	9.2	10.7	6.6	5.5	6.5	7.9	7.4
変わらない	N 250	390	372	431	150	199	150	141	223	250	182	209	2947
ようになった	% 73.1	82.6	83.6	83.9	74.6	81.6	76.5	79.7	86.1	85.9	83.9	78.9	81.3
やや弱く感じるよ	N 23	24	18	19	12	11	11	7	4	7	6	17	159
うになった	% 6.7	5.1	4.0	3.7	6.0	4.5	5.6	4.0	1.5	2.4	2.8	6.4	4.4
非常に弱く感じる	N 13	15	16	16	13	7	11	7	8	9	9	9	133
ようになった	% 3.8	3.2	3.6	3.1	6.5	2.9	5.6	4.0	3.1	3.1	4.2	3.4	3.7
合計	N 342	472	445	514	201	244	196	177	259	291	217	265	3623
	% 100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

図表 133 配偶者・パートナーにもっと家事をしてほしい（〇は1つ）

		第2号								第3号（女性のみ）				全体
		男性				女性								
		35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	
非常に強く感じる	N	20	7	6	8	15	15	7	4	17	18	8	18	143
	%	5.9	1.5	1.4	1.6	7.5	6.2	3.6	2.3	6.6	6.2	3.7	6.8	4.0
やや強く感じるよ	N	46	31	24	26	31	30	22	24	22	25	24	28	333
	%	13.5	6.6	5.4	5.1	15.4	12.3	11.2	13.6	8.5	8.6	11.1	10.6	9.2
変わらない	N	249	397	378	432	136	187	149	138	198	235	169	200	2868
	%	72.8	84.1	84.9	84.1	67.7	76.6	76.0	78.0	76.5	80.8	77.9	75.5	79.2
やや弱く感じるよ	N	15	20	20	24	11	6	7	9	15	8	8	12	155
	%	4.4	4.2	4.5	4.7	5.5	2.5	3.6	5.1	5.8	2.8	3.7	4.5	4.3
非常に弱く感じる	N	12	17	17	24	8	6	11	2	7	5	8	7	124
	%	3.5	3.6	3.8	4.7	4.0	2.5	5.6	1.1	2.7	1.7	3.7	2.6	3.4
合計	N	342	472	445	514	201	244	196	177	259	291	217	265	3623
	%	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

11 退職後の生活について

11.1 完全退職について

図表 134 は、50 歳以上の第 2 号被保険者に対し、完全退職の有無を尋ねた結果である。男女共に 64 歳以下では「完全退職していない」という回答が大多数である。65 歳以上では「完全退職した」との回答が大多数である。男女で比較すると、いずれの年齢階層でも女性の方が男性より「完全退職した」の割合が高い。

図表 134 完全退職の有無（〇は1つ）

		第2号						全体
		男性			女性			
		45～54歳	55～64歳	65～74歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	
完全退職した	N	20	120	433	24	93	206	896
	%	6.1	21.0	71.7	12.2	30.5	79.2	39.5
完全退職していない	N	309	452	171	173	212	54	1371
	%	93.9	79.0	28.3	87.8	69.5	20.8	60.5
合計	N	329	572	604	197	305	260	2267
	%	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

図表 135 は完全退職した者を対象に、完全退職したときの年齢を尋ねた結果である。「完全退職した」との回答が大多数である 65 歳以上の年齢階層について確認すると、男性は 60 歳で完全退職した人が最多で、32.8%である。61 歳～64 歳、65 歳での完全退職も 2 割前後である。一方、女性は 50～59 歳で完全退職した者が最多で、65 歳以上の女性全体に対して約 3 割が 50～59 歳で完全退職している。次いで、50 歳未満、60 歳での完全退職が多い。完全退職時の平均年齢も、65 歳以上男性の 65.1 歳に対し、65 歳以上女性は 53.2 歳であり、7.9 歳若い。女性の方が比較的若いうちに完全退職をすることが確認できる。

図表 135 完全退職した年齢

		第2号						全体
		男性			女性			
		45～54歳	55～64歳	65～74歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	
50歳未満	N	13	18	3	22	43	46	145
	%	65.0	15.0	0.7	91.7	46.2	22.3	16.2
50歳～59歳	N	7	55	65	2	37	60	226
	%	35.0	45.8	15.0	8.3	39.8	29.1	25.2
60歳	N	0	33	142	0	8	33	216
	%	0.0	27.5	32.8	0.0	8.6	16.0	24.1
61歳～64歳	N	0	14	83	0	5	27	129
	%	0.0	11.7	19.2	0.0	5.4	13.1	14.4
65歳	N	0	0	95	0	0	27	122
	%	0.0	0.0	21.9	0.0	0.0	13.1	13.6
66歳以上	N	0	0	45	0	0	13	58
	%	0.0	0.0	10.4	0.0	0.0	6.3	6.5
合計	N	20	120	433	24	93	206	896
	%	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
平均年齢 (歳)		41.1	54.5	61.5	33.3	45.7	53.2	55.8

図表 136 は、完全退職をしていない者を対象に完全退職したい年齢を尋ねた結果である。

45～54歳の男性は60歳、55～64歳の男性は65歳で完全退職したいという回答が最多である。男性の場合、現在の年齢が若いほど希望完全退職年齢も若い。

女性の場合45～54歳、55～64歳のいずれも65歳で完全退職したいという回答が最多である。その一方、図表 135 より65歳以上女性の7割近くが60歳以下で退職しており、希望完全退職年齢と実際の完全退職年齢が乖離している可能性がある。

図表 136 完全退職したい年齢

		第2号						全体
		男性			女性			
		45～54歳	55～64歳	65～74歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	
60歳未満	N	19	2	0	7	3	0	31
	%	6.2	0.4	0.0	4.1	1.4	0.0	2.3
60歳	N	115	82	0	50	27	0	274
	%	37.2	18.1	0.0	28.9	12.7	0.0	20.0
61～64歳	N	7	31	0	5	13	0	56
	%	2.3	6.9	0.0	2.9	6.1	0.0	4.1
65歳	N	107	207	2	74	114	2	506
	%	34.6	45.8	1.2	42.8	53.8	3.7	36.9
66歳以上	N	61	130	169	37	55	52	504
	%	19.7	28.8	98.8	21.4	25.9	96.3	36.8
合計	N	309	452	171	173	212	54	1371
	%	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
平均年齢 (歳)		63.6	66.0	73.1	64.8	65.8	72.7	66.5

11.2 現職退職後の仕事

図表 137 は、現職退職後に仕事をどのようにしたいか尋ねた結果である。35～44歳の男性では（現職からの）「退職とともに職業生活から引退したい」が最多だが、それ以外の性・年齢階層においては、現職退職後も「できれば仕事を継続したい」との回答が最多である。

図表 137 現職退職後に仕事をどのようにしたいか（〇は3つまで）

		第2号								全体
		男性				女性				
		35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	
退職とともに職業生活から引退したい	N	200	195	118	60	96	70	48	10	797
	%	31.7	28.7	24.0	31.4	28.9	19.6	24.9	20.4	27.2
できれば仕事を継続したい	N	197	247	222	82	123	180	78	19	1148
	%	31.2	36.3	45.2	42.9	37.1	50.3	40.4	38.8	39.2
退職後は自分で事業や商売を始めたい（自由業を含む）	N	43	53	16	4	11	13	5	2	147
	%	6.8	7.8	3.3	2.1	3.3	3.6	2.6	4.1	5.0
退職後は家業を手伝いたい	N	11	8	6	2	5	2	2	0	36
	%	1.7	1.2	1.2	1.1	1.5	0.6	1.0	0.0	1.2
退職後はシルバー人材センターなどで簡単な仕事をしたい	N	40	71	66	21	19	36	22	11	286
	%	6.3	10.4	13.4	11.0	5.7	10.1	11.4	22.5	9.8
その他	N	4	2	5	1	2	1	4	1	20
	%	0.6	0.3	1.0	0.5	0.6	0.3	2.1	2.0	0.7
わからない・考えたことがない	N	137	104	58	21	76	56	34	6	492
	%	21.7	15.3	11.8	11.0	22.9	15.6	17.6	12.2	16.8
合計	N	632	680	491	191	332	358	193	49	2926
	%	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

11.3 仕事継続の時期

11.2 で現職退職後も「できれば仕事を継続したい」と答えた者に対し、どの時期まで仕事を続けたいか尋ねた結果が図表 138 である。男女ともに、大部分が「元気なうちはいつまでも」仕事を継続したいと回答した。

図表 138 現職退職後に仕事をどのようにしたいか（〇は1つ）

		第2号								全体
		男性				女性				
		35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	
満額年金受給時まで	N	49	72	37	4	18	34	13	0	227
	%	24.9	29.2	16.7	4.9	14.6	18.9	16.7	0.0	19.8
元気なうちはいつまでも	N	147	167	165	74	103	142	62	17	877
	%	74.6	67.6	74.3	90.2	83.7	78.9	79.5	89.5	76.4
ある年齢まで	N	1	8	20	4	2	4	3	2	44
	%	0.5	3.2	9.0	4.9	1.6	2.2	3.9	10.5	3.8
「ある年齢」の平均（歳）		75.0	69.0	68.6	75.0	67.5	67.5	66.7	72.5	69.3
合計	N	197	247	222	82	123	180	78	19	1148
	%	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

11.4 配偶者・パートナーの定年について

第6回調査では第3号被保険者のみに配偶者・パートナーの定年の状況を聞いていた。今回調査では、その対象を配偶者・パートナーのいる第2号被保険者男女にも拡大した。そのため、第3号被保険者のパートナーと第2号被保険者男女のパートナーの定年や退職に関する項目を比較できるようになった。

図表 139 は、配偶者・パートナーの現在の仕事に定年があるか否かを尋ねた結果である。54歳以下の男性では「わからない」が最多であり、配偶者・パートナーの勤め先の定年について把握していない者が多い。55歳以降の男性では「定年はない」との回答が最多である。女性の場合、35～44歳の第2号被保険者では「わからない」、65～74歳の第3号被保険者と第2号被保険者では「定年はない」が最多だが、それ以外では「定年はある」との回答が最多である。

配偶者・パートナーの勤め先に定年がある場合、その年齢をまとめた結果が図表 140 である。64 歳以下の年齢階層では「60 歳」「65 歳」との回答が 9 割以上を占める。

図表 139 配偶者・パートナーの勤め先の定年有無（○は 1 つ）

		第2号								第3号（女性のみ）				全体
		男性				女性								
		35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	
定年はある	N	60	78	81	30	77	137	84	18	126	164	92	14	961
	%	22.7	21.6	29.0	19.5	39.1	57.6	52.5	30.0	49.6	58.4	52.0	18.2	38.4
定年はない	N	77	115	104	94	36	36	54	33	24	36	38	40	687
	%	29.2	31.9	37.3	61.0	18.3	15.1	33.8	55.0	9.5	12.8	21.5	52.0	27.5
わからない	N	127	168	94	30	84	65	22	9	104	81	47	23	854
	%	48.1	46.5	33.7	19.5	42.6	27.3	13.8	15.0	40.9	28.8	26.6	29.9	34.1
合計	N	264	361	279	154	197	238	160	60	254	281	177	77	2502
	%	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

図表 140 配偶者・パートナーの勤め先の定年年齢（○は 1 つ）

		第2号								第3号（女性のみ）				全体
		男性				女性								
		35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	
50歳未満	N	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	2
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.0	0.0	0.2
50～59歳	N	3	0	0	0	2	1	1	0	8	4	0	0	19
	%	5.0	0.0	0.0	0.0	2.6	0.7	1.2	0.0	6.4	2.4	0.0	0.0	2.0
60歳	N	32	53	44	6	38	70	36	2	69	99	44	1	494
	%	53.3	68.0	54.3	20.0	49.4	51.1	42.9	11.1	54.8	60.4	47.8	7.1	51.4
61～64歳	N	0	0	3	1	1	1	0	0	0	2	3	0	12
	%	0.0	0.0	3.7	3.3	1.3	0.7	1.2	0.0	0.0	1.2	3.3	0.0	1.3
65歳	N	22	23	28	16	32	62	41	5	48	57	40	7	381
	%	36.7	29.5	34.6	53.3	41.6	45.3	48.8	27.8	38.1	34.8	43.5	50.0	39.7
66歳以降	N	3	2	6	7	3	3	5	11	0	2	5	6	53
	%	5.0	2.6	7.4	23.3	3.9	2.2	6.0	61.1	0.0	1.2	5.4	42.9	5.5
合計	N	60	78	81	30	77	137	84	18	126	164	92	14	961
	%	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
平均年齢（歳）		62.2	61.7	62.5	65.1	61.7	62.5	63.0	69.1	61.1	61.8	62.7	66.8	62.4

11.5 配偶者・パートナーの定年経験について

配偶者・パートナーの定年経験の有無について尋ねた結果が図表 141 である。男性では全ての年齢階層で「定年の経験なし」が最多である。女性の場合、65 歳以上の年齢階層では第 2 号被保険者、第 3 号被保険者のどちらも 7 割以上が「定年の経験あり」と回答した。64 歳以下の年齢階層では「定年の経験なし」が最多だが、55～64 歳の第 2 号被保険者女性の配偶者・パートナーで定年の経験があるのは 24.1%であるのに対し、同じ年齢階層の第 3 号被保険者の配偶者・パートナーではそれが 39.7%である。第 3 号被保険者の方が比較的若い年齢階層で配偶者・パートナーの定年を経験している。

配偶者・パートナーが定年を経験した場合、そのときの年齢をまとめた結果が図表 142 である。全般的に「60 歳」「65 歳」に定年を経験したとの回答が多い。

図表 141 配偶者・パートナーの定年経験（○は 1 つ）

		第2号								第3号（女性のみ）				全体
		男性				女性								
		35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	
定年の経験あり	N	1	5	17	61	0	7	46	126	1	8	83	186	541
	%	0.3	1.1	4.2	15.7	0.0	2.9	24.1	74.6	0.4	2.8	39.7	76.2	16.2
定年の経験なし	N	259	364	341	309	167	212	130	38	226	258	117	50	2471
	%	80.4	82.7	84.6	79.4	83.9	87.6	68.1	22.5	89.0	90.9	56.0	20.5	73.9
わからない	N	62	71	45	19	32	23	15	5	27	18	9	8	334
	%	19.3	16.1	11.2	4.9	16.1	9.5	7.9	3.0	10.6	6.3	4.3	3.3	10.0
合計	N	322	440	403	389	199	242	191	169	254	284	209	244	3346
	%	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

図表 142 配偶者・パートナーが定年を経験した年齢（○は1つ）

		第2号								第3号（女性のみ）				全体
		男性				女性								
		35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	
50歳未満	N	1	1	0	5	-	0	0	0	0	0	0	1	8
	%	100.0	20.0	0.0	8.2	-	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	1.5
50～59歳	N	0	1	2	6	-	1	4	8	0	3	5	17	47
	%	0.0	20.0	11.8	9.8	-	14.3	8.7	6.4	0.0	37.5	6.0	9.1	8.7
60歳	N	0	2	13	30	-	3	28	59	1	5	58	76	275
	%	0.0	40.0	76.5	49.2	-	42.9	60.9	46.8	100.0	62.5	69.9	40.9	50.8
61～64歳	N	0	0	0	6	-	1	3	22	0	0	11	26	69
	%	0.0	0.0	0.0	9.8	-	14.3	6.5	17.5	0.0	0.0	13.3	14.0	12.8
65歳	N	0	1	2	11	-	2	9	30	0	0	8	44	107
	%	0.0	20.0	11.8	18.0	-	28.6	19.6	23.8	0.0	0.0	9.6	23.7	19.8
66歳以降	N	0	0	0	3	-	0	2	7	0	0	1	22	35
	%	0.0	0.0	0.0	4.9	-	0.0	4.4	5.6	0.0	0.0	1.2	11.8	6.5
合計	N	1	5	17	61	-	7	46	126	1	8	83	186	541
	%	100.0	100.0	100.0	100.0	-	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
平均年齢（歳）		35.0	54.4	60.2	58.4	-	60.6	61.0	61.9	60.0	58.4	60.6	62.0	61.0

11.6 配偶者・パートナーの50歳以上での退職経験

配偶者・パートナーが定年以外に50歳以上での退職経験があるか否かを尋ねた結果が図表 143 である。いずれの性・年齢階層でも「退職の経験なし」が最多である。第2号被保険者女性と第3号被保険者を比較すると、65～74歳では「退職の経験なし」の回答割合に大きな差異はないものの、55～64歳の年齢階層では第2号被保険者女性の配偶者・パートナーの方が「退職の経験なし」の割合が高い。11.5節と同様に、第3号被保険者の方が比較的若い年齢階層で配偶者・パートナーの50歳以上での退職を経験している。

配偶者・パートナーが定年以外に50歳以上での退職経験がある場合、それを経験した年齢をまとめた結果が図表 144 である。男性の場合、配偶者・パートナーの定年以外の50歳以上での退職経験年齢は60歳以下が7割以上を占める。女性の場合、第2号被保険者では60歳以上65歳以下で配偶者・パートナーが退職した割合が、55～64歳で71.9%、65～74歳で77.6%である。一方、65～74歳女性は55～64歳で65.8%、65～74歳で63.8%である。60歳未満で退職した割合は、55歳の年齢階層において、第3号被保険者の方が高い。第3号被保険者の配偶者・パートナーは、第2号被保険者女性の配偶者・パートナーより比較的若い年齢で50歳以上での退職を経験していることが示唆される。

図表 143 配偶者・パートナーの50歳以上での退職経験の有無（○は1つ）

		第2号								第3号（女性のみ）				全体
		男性				女性								
		35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	
退職の経験あり	N	0	9	32	76	1	10	29	67	1	10	44	91	370
	%	0.0	2.1	7.9	19.5	0.5	4.1	15.2	39.6	0.4	3.5	21.1	37.3	11.1
退職の経験なし	N	264	367	318	273	171	203	150	92	231	252	150	130	2601
	%	82.0	83.4	78.9	70.2	85.9	83.9	78.5	54.4	90.9	88.7	71.8	53.3	77.7
わからない	N	58	64	53	40	27	29	12	10	22	22	15	23	375
	%	18.0	14.6	13.2	10.3	13.6	12.0	6.3	5.9	8.7	7.8	7.2	9.4	11.2
合計	N	322	440	403	389	199	242	191	169	254	284	209	244	3346
	%	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

図表 144 配偶者・パートナーが50歳以上で退職したときの年齢

		第2号								第3号 (女性のみのみ)				全体
		男性				女性								
		35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳	35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳	35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳	
50~59歳	N	-	5	25	34	1	9	8	8	0	9	14	20	133
	%	-	55.6	78.1	44.7	100.0	90.0	27.6	11.9	0.0	90.0	31.8	22.0	36.0
60歳	N	-	3	5	22	0	1	12	22	1	1	17	19	103
	%	-	33.3	15.6	29.0	0.0	10.0	41.4	32.8	100.0	10.0	38.6	20.9	27.8
61~64歳	N	-	0	1	9	0	0	3	12	0	0	6	15	46
	%	-	0.0	3.1	11.8	0.0	0.0	10.3	17.9	0.0	0.0	13.6	16.5	12.4
65歳	N	-	0	1	8	0	0	5	18	0	0	6	24	62
	%	-	0.0	3.1	10.5	0.0	0.0	17.2	26.9	0.0	0.0	13.6	26.4	16.8
66歳以降	N	-	1	0	3	0	0	1	7	0	0	1	13	26
	%	-	11.1	0.0	4.0	0.0	0.0	3.5	10.5	0.0	0.0	2.3	14.3	7.0
合計	N	-	9	32	76	1	10	29	67	1	10	44	91	370
	%	-	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
平均年齢 (歳)		-	56.6	55.8	58.5	50.0	53.8	60.2	62.3	60.0	53.4	59.2	62.0	59.7

11.7 配偶者・パートナーが退職後の生活設計について

図表 145 は、調査時点で働いている配偶者・パートナーがいる回答者を対象に、配偶者・パートナーが退職したあとの生活設計について配偶者・パートナーと話し合う頻度を尋ねた設問の結果である。男女ともに54歳以下では配偶者・パートナーが退職したあとの生活設計について話し合うことが「まったくない」との回答が5~6割を占めるが、55歳以上では「たまにある」が概ね5~6割である。

第2号被保険者の女性と第3号被保険者を比較すると、54歳以下の年齢階層では第2号被保険者女性の方が「まったくない」の割合が大きい。

図表 145 配偶者・パートナーが退職後の生活設計について話し合う頻度 (〇は1つ)

		第2号								第3号 (女性のみのみ)				全体
		男性				女性								
		35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳	35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳	35~44歳	45~54歳	55~64歳	65~74歳	
よくある	N	14	16	21	15	6	17	12	10	6	14	19	10	160
	%	5.3	4.4	7.5	9.7	3.1	7.1	7.5	16.7	2.4	5.0	10.7	13.0	6.4
たまにある	N	103	151	142	86	73	90	90	30	106	121	87	45	1124
	%	39.0	41.8	50.9	55.8	37.1	37.8	56.3	50.0	41.7	43.1	49.2	58.4	44.9
まったくない	N	147	194	116	53	118	131	58	20	142	146	71	22	1218
	%	55.7	53.7	41.6	34.4	59.9	55.0	36.3	33.3	55.9	52.0	40.1	28.6	48.7
合計	N	264	361	279	154	197	238	160	60	254	281	177	77	2502
	%	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

11.8 配偶者・パートナーに送ってほしい退職後の日常生活

図表 146 は、調査時点で働いている配偶者・パートナーがいる回答者を対象に、配偶者・パートナーが退職したあとにどのような日常生活を送ってほしいか、について尋ねた結果である。

性・年齢階層を問わず、配偶者・パートナーに対して現職退職後に「就労」を望む回答が多い。より詳細に確認すると、男性、65~74歳の第2号被保険者女性、45~54歳以外の第3号被保険者では「パートタイムの就労」が最多である一方、64歳以下の第2号被保険者の女性と45~54歳の第3号被保険者では配偶者・パートナーに「フルタイムの就労」を望む者が最多である。

なお、男性では配偶者・パートナーに「趣味やボランティアなど生きがいを探す」「主に自宅で過ごす」を望む回答が女性よりも多い。

図表 146 配偶者・パートナーに送ってほしい退職後の日常生活（○は1つ）

		第2号								第3号（女性のみ）				全体
		男性				女性								
		35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	
フルタイムの就労	N	47	56	34	14	72	99	58	11	67	99	51	14	622
	%	17.8	15.5	12.2	9.1	36.6	41.6	36.3	18.3	26.4	35.2	28.8	18.2	24.9
パートタイムの就労	N	79	139	110	44	55	69	44	22	95	94	67	29	847
	%	29.9	38.5	39.4	28.6	27.9	29.0	27.5	36.7	37.4	33.5	37.9	37.7	33.9
趣味やボランティアなど生きがいを探す	N	78	84	87	55	36	37	42	22	65	49	41	23	619
	%	29.6	23.3	31.2	35.7	18.3	15.6	26.3	36.7	25.6	17.4	23.2	29.9	24.7
主に自宅で過ごす	N	55	78	45	38	31	27	14	5	23	34	15	10	375
	%	20.8	21.6	16.1	24.7	15.7	11.3	8.8	8.3	9.1	12.1	8.5	13.0	15.0
その他	N	5	4	3	3	3	6	2	0	4	5	3	1	39
	%	1.9	1.1	1.1	2.0	1.5	2.5	1.3	0.0	1.6	1.8	1.7	1.3	1.6
合計	N	264	361	279	154	197	238	160	60	254	281	177	77	2502
	%	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

11.9 在職老齢年金の支給状況について

図表 147 は、調査時点で年金を受給されている者を対象に、在職老齢年金の支給状況を尋ねた結果である。男性の場合、いずれの年齢階層でも「支給停止されていない」が最多である。ただし、55～64歳では約5割、65～74歳では約2割の回答者が「一部支給停止されている」と回答した。女性の場合、ほとんどの回答者が「支給停止されていない」と回答している。

図表 147 在職老齢年金の支給状況（○は1つ）

		第2号								全体
		男性				女性				
		35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	
全額支給停止されている	N	0	0	0	16	0	0	2	7	25
	%	0.0	0.0	0.0	9.5	0.0	0.0	8.3	14.3	9.1
一部支給停止されている	N	0	0	12	30	0	2	2	3	49
	%	0.0	0.0	48.0	17.9	0.0	100.0	8.3	6.1	17.8
支給停止されていない	N	0	5	13	122	2	0	20	39	201
	%	0.0	100.0	52.0	72.6	100.0	0.0	83.3	79.6	73.1
合計	N	0	5	25	168	2	2	24	49	275
	%	0.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

11.10 老後生活のための資産形成について

図表 148 は、老後生活のために行っている資産形成について尋ねた結果である。

性・年齢階層に関わらず「預貯金」が最多であり、概ね7割から8割の回答者が老後生活のための資産形成手段として利用している。男性では年齢階層を問わず、「預貯金」に次いで「株式・債券」「投資信託」の順に利用が多い。女性では「株式・債券」「投資信託」「保険商品」も比較的多く利用されており、年齢が高まるほど、これらの利用が多くなる傾向にある。

図表 148 老後生活のためにしている資産形成（〇はいくつでも）

		第2号								第3号（女性のみ）				全体
		男性				女性								
		35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	
預貯金	N	464	504	408	430	274	313	236	198	169	202	176	223	3597
	%	71.3	70.3	71.3	71.2	70.3	72.8	77.4	76.2	65.3	69.4	77.9	76.1	72.0
株式・債券	N	212	217	203	222	66	67	67	72	25	43	45	79	1318
	%	32.6	30.3	35.5	36.8	16.9	15.6	22.0	27.7	9.7	14.8	19.9	27.0	26.4
投資信託	N	166	169	131	150	54	56	76	55	23	33	31	53	997
	%	25.5	23.6	22.9	24.8	13.9	13.0	24.9	21.2	8.9	11.3	13.7	18.1	20.0
保険商品	N	94	122	111	91	53	63	66	55	45	46	30	53	829
	%	14.4	17.0	19.4	15.1	13.6	14.7	21.6	21.2	17.4	15.8	13.3	18.1	16.6
不動産投資（REITを含む）	N	29	31	31	35	6	9	15	15	2	2	3	8	186
	%	4.5	4.3	5.4	5.8	1.5	2.1	4.9	5.8	0.8	0.7	1.3	2.7	3.7
iDeCo（個人型DC）	N	90	75	39	0	25	42	15	2	16	17	5	0	326
	%	13.8	10.5	6.8	0.0	6.4	9.8	4.9	0.8	6.2	5.8	2.2	0.0	6.5
財形貯蓄（一般財形・年金財形・住宅財形）	N	61	68	51	12	26	40	21	6	10	18	12	4	329
	%	9.4	9.5	8.9	2.0	6.7	9.3	6.9	2.3	3.9	6.2	5.3	1.4	6.6
NISA・つみたてNISA	N	141	135	86	94	58	59	53	36	39	28	19	37	785
	%	21.7	18.8	15.0	15.6	14.9	13.7	17.4	13.9	15.1	9.6	8.4	12.6	15.7
その他の商品・制度	N	16	22	23	21	9	9	7	5	7	5	5	10	139
	%	2.5	3.1	4.0	3.5	2.3	2.1	2.3	1.9	2.7	1.7	2.2	3.4	2.8
老後生活のための資産形成をしていない	N	111	124	104	133	76	84	50	51	68	70	39	60	970
	%	17.1	17.3	18.2	22.0	19.5	19.5	16.4	19.6	26.3	24.1	17.3	20.5	19.4
標本サイズ		651	717	572	604	390	430	305	260	259	291	226	293	4998

12 暮らし

12.1 現在の暮らし向き

現在の暮らし向きについて尋ねた結果が、図表 149 である。いずれの性・年齢階層でも 4 割から 5 割が「普通」と回答している。「とても楽だ」「少し楽だ」の合計と「少し苦しい」「苦しい」の合計を比較すると、65～74 歳の女性を除き、「少し苦しい」「苦しい」との回答が「とても楽だ」「少し楽だ」との回答を上回る。年齢が若いほど「とても楽だ」「少し楽だ」の合計と「少し苦しい」「苦しい」の合計の差が大きい。

図表 149 現在の暮らし向き（〇は1つ）

		第2号								第3号（女性のみ）				全体
		男性				女性								
		35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	
とても楽だ	N	26	23	27	34	18	23	19	28	15	25	16	39	293
	%	4.0	3.2	4.7	5.6	4.6	5.4	6.2	10.8	5.8	8.6	7.1	13.3	5.9
少し楽だ	N	104	97	72	100	59	55	46	49	45	40	41	52	760
	%	16.0	13.5	12.6	16.6	15.1	12.8	15.1	18.9	17.4	13.8	18.1	17.8	15.2
普通	N	292	327	281	303	186	215	140	127	119	136	111	152	2389
	%	44.9	45.6	49.1	50.2	47.7	50.0	45.9	48.9	46.0	46.7	49.1	51.9	47.8
少し苦しい	N	137	165	125	130	76	90	62	46	55	63	36	39	1024
	%	21.0	23.0	21.9	21.5	19.5	20.9	20.3	17.7	21.2	21.7	15.9	13.3	20.5
とても苦しい	N	92	105	67	37	51	47	38	10	25	27	22	11	532
	%	14.1	14.6	11.7	6.1	13.1	10.9	12.5	3.9	9.7	9.3	9.7	3.8	10.6
合計	N	651	717	572	604	390	430	305	260	259	291	226	293	4998
	%	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

12.2 5年前と比べた経済的な暮らし向き

それでは、5年前（平成 28 年）と比べ、彼ら彼女らの経済的な暮らし向きはどのように変化したか。それを尋ねた結果が図表 150 である。

いずれの性・年齢階層でも 5 年前と比べた現在の経済的な暮らし向きは「変わらない」との回答が最多である。「以前よりとても楽になった」「少し楽になった」の合計を「楽になった」、「以前より少し苦しくなった」「以前よりとても苦しくなった」の合計を「苦し

くなった」とすると、いずれの性・年齢階層でも「苦しくなった」との回答が「楽になった」との回答より多い。具体的には、第2号被保険者男女と64歳以下の第3号被保険者では3割前後が「苦しくなった」と回答し、65歳以上の第3号被保険者は約2割が「苦しくなった」と回答した。

図表 150 5年前（平成28年）と比べた経済的な暮らし向き（○は1つ）

		第2号								第3号（女性のみ）				全体
		男性				女性								
		35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	
以前よりとても楽になった	N	22	10	7	10	16	12	7	3	9	7	4	11	118
	%	3.4	1.4	1.2	1.7	4.1	2.8	2.3	1.2	3.5	2.4	1.8	3.8	2.4
以前より少し楽になった	N	82	83	67	46	56	62	36	14	33	28	28	14	549
	%	12.6	11.6	11.7	7.6	14.4	14.4	11.8	5.4	12.7	9.6	12.4	4.8	11.0
変わらない	N	367	411	309	355	212	248	170	177	145	170	125	204	2893
	%	56.4	57.3	54.0	58.8	54.4	57.7	55.7	68.1	56.0	58.4	55.3	69.6	57.9
以前より少し苦しくなった	N	105	133	118	159	69	77	64	57	50	65	49	53	999
	%	16.1	18.6	20.6	26.3	17.7	17.9	21.0	21.9	19.3	22.3	21.7	18.1	20.0
以前よりとても苦しくなった	N	75	80	71	34	37	31	28	9	22	21	20	11	439
	%	11.5	11.2	12.4	5.6	9.5	7.2	9.2	3.5	8.5	7.2	8.9	3.8	8.8
合計	N	651	717	572	604	390	430	305	260	259	291	226	293	4998
	%	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

12.3 世帯内での家事分担について

世帯内で行われる家事について、全体と10としたとき、世帯員による家事や外部サービスの利用が概ねどのくらいの割合か尋ねた結果が、図表151である。

男女で回答に顕著な違いが確認された。男性の平均では、回答者本人が3割から5割、配偶者・パートナーが6割から7割の分担だと回答している。その一方、女性では回答者本人が7割から8割、配偶者・パートナーが1割から2割の分担だと回答した。男女共に女性の家事分担割合が高いと回答したことは共通しているが、男性と女性の間で家事分担割合の認識にギャップが存在する可能性がある。特に、54歳以下の年齢階層において、それが顕著である。35～44歳男性は約5割、45～54歳男性は約4割、自分自身で家事を担当していると回答している。その一方、第2号被保険者、第3号被保険者を問わず、35～44歳女性と45～54歳女性が回答した配偶者・パートナーの家事分担割合は2割未満である。家事分担割合の認識に対するギャップは、若い年齢階層でより大きい可能性を示唆している。

図表 151 世帯内での家事分担（○はいくつでも）

		第2号								第3号（女性のみ）				全体
		男性				女性								
		35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	
あなた自身	N	651	717	572	604	390	430	305	260	259	291	226	293	4998
	平均値	4.8	4.2	3.8	3.4	7.3	7.7	8.2	7.9	8.3	8.3	8.2	8.1	6.0
配偶者・パートナー	N	342	472	445	514	201	244	196	177	259	291	217	265	3623
	平均値	6.4	6.7	7.1	7.4	1.6	1.7	1.9	2.3	1.3	1.2	1.6	1.7	4.2
子ども	N	281	405	414	483	183	225	190	210	183	193	178	263	3208
	平均値	0.2	0.4	0.4	0.3	0.3	0.4	0.2	0.4	0.2	0.3	0.3	0.3	0.3
あなた又は配偶者・パートナーの親	N	651	717	572	604	390	430	305	260	259	291	226	293	4998
	平均値	1.4	0.9	0.2	0.1	1.2	0.9	0.3	0.1	0.3	0.2	0.1	0.0	0.6
その他の同居人	N	157	144	99	66	124	105	48	35	27	29	21	21	876
	平均値	1.3	0.8	0.9	0.4	1.6	0.5	0.7	1.1	0.0	0.4	0.0	0.4	0.9
有料のサービス*	N	651	717	572	604	390	430	305	260	259	291	226	293	4998
	平均値	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

※有料のサービスとは、家事代行サービス、ベビーシッター、ヘルパーなどを指す。

13 介護について

13.1 介護経験の有無

図表 152 は、介護経験の有無を尋ねた結果である。54 歳以下の年齢階層では、男女ともに介護経験のない者が 8 割から 9 割である。55 歳以上では介護経験があると回答した割合が上昇する。女性は同じ年齢階層の男性と比べ、介護経験があると回答した割合が高い。

図表 152 介護経験の有無（○は 1 つ）

		第2号								第3号（女性のみ）				全体
		男性				女性								
		35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	
現在、介護をしている	N	31	39	39	35	15	36	29	18	5	15	23	22	307
	%	4.8	5.4	6.8	5.8	3.9	8.4	9.5	6.9	1.9	5.2	10.2	7.5	6.1
過去に介護の経験がある	N	42	69	98	148	37	49	87	88	12	33	44	87	794
	%	6.5	9.6	17.1	24.5	9.5	11.4	28.5	33.9	4.6	11.3	19.5	29.7	15.9
介護の経験はなく、現在も必要はない	N	578	609	435	421	338	345	189	154	242	243	159	184	3897
	%	88.8	84.9	76.1	69.7	86.7	80.2	62.0	59.2	93.4	83.5	70.4	62.8	78.0
合計	N	651	717	572	604	390	430	305	260	259	291	226	293	4998
	%	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

13.2 介護の負担

介護の経験がある者を対象に、介護に関してどのようなことが負担であったか尋ねた結果が、図表 153 である。男女で共通している介護の負担となった項目は「身体的負担」と「精神的負担」である。これらの項目に次いで、男性と 44 歳以下の第 2 号被保険者女性は「金銭的負担」との回答が多い。一方、54 歳以上の第 2 号被保険者女性と第 3 号被保険者では「自由な時間がなくなること」「先が見えないことの不安」との回答が比較的多く、「身体的負担」「精神的負担」以外の介護の負担については性・年齢階層による違いが見られた。

図表 153 介護の負担（○はいくつでも）

		第2号								第3号（女性のみ）				全体
		男性				女性								
		35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	
身体的負担	N	39	68	84	105	36	56	84	70	11	32	48	91	724
	%	53.4	63.0	61.3	57.4	69.2	65.9	72.4	66.0	64.7	66.7	71.6	83.5	65.8
精神的負担	N	46	72	81	118	40	61	88	72	11	41	47	79	756
	%	63.0	66.7	59.1	64.5	76.9	71.8	75.9	67.9	64.7	85.4	70.2	72.5	68.7
金銭的負担	N	38	51	69	68	25	35	51	32	5	25	16	31	446
	%	52.1	47.2	50.4	37.2	48.1	41.2	44.0	30.2	29.4	52.1	23.9	28.4	40.5
相談する相手がない	N	14	16	13	5	7	16	10	8	4	6	8	9	116
	%	19.2	14.8	9.5	2.7	13.5	18.8	8.6	7.6	23.5	12.5	11.9	8.3	10.5
介護をかわってく れる人がいない	N	11	16	13	19	13	21	22	25	7	9	15	30	201
	%	15.1	14.8	9.5	10.4	25.0	24.7	19.0	23.6	41.2	18.8	22.4	27.5	18.3
自由な時間がなくな ること	N	23	42	41	50	18	42	51	43	10	25	22	49	416
	%	31.5	38.9	29.9	27.3	34.6	49.4	44.0	40.6	58.8	52.1	32.8	45.0	37.8
先が見えないこと の不安	N	20	33	37	50	22	32	44	46	8	26	34	45	397
	%	27.4	30.6	27.0	27.3	42.3	37.7	37.9	43.4	47.1	54.2	50.8	41.3	36.1
その他	N	0	0	1	2	1	1	1	0	0	1	1	1	9
	%	0.0	0.0	0.7	1.1	1.9	1.2	0.9	0.0	0.0	2.1	1.5	0.9	0.8
介護の苦勞はな かった	N	4	8	8	17	1	3	3	12	1	1	2	5	65
	%	5.5	7.4	5.8	9.3	1.9	3.5	2.6	11.3	5.9	2.1	3.0	4.6	5.9
標本サイズ		73	108	137	183	52	85	116	106	17	48	67	109	1101

13.3 誰に介護してもらいたいか

自分の介護を誰にしてもらいたいかを尋ねた結果が、図表 154 である。いずれの性・年齢階層でも「まだ考えていない」が最多である。女性はいずれの年齢階層でも「まだ考えていない」の割合が 35%から 40%未満の間にあるが、男性の場合、年齢が高まるにつれて「まだ考えていない」の割合が低下する傾向にある。特に、35～44 歳では約 50%、45～54 歳では約 44%の男性が誰に介護してもらいたいか考えていないが、55 歳以上になるとその割合は大きく低下する。

誰に介護してもらいたいか考えている場合、「介護施設に入る」との回答が特に女性に多い。いずれの年齢階層の女性でも、同じ年齢階層の男性と比べると「介護施設に入る」と考えている割合が 10%以上高い。第 2 号被保険者女性と第 3 号被保険者の間には大きな差異が見られなかった。

また、男性は「配偶者・パートナー」との回答が比較的多い。この傾向は年齢が高まるにつれて顕著となり、65～74 歳男性では約 4 割が自分を介護してほしい人として「配偶者・パートナー」と回答している。

図表 154 誰に介護してもらいたいか（○は1つ）

		第2号								第3号（女性のみ）				全体
		男性				女性								
		35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	
配偶者・パートナー	N	132	181	185	250	39	40	38	37	36	49	29	38	1054
	%	20.3	25.2	32.3	41.4	10.0	9.3	12.5	14.2	13.9	16.8	12.8	13.0	21.1
自分の息子、娘	N	24	26	15	19	21	29	14	15	10	9	16	19	217
	%	3.7	3.6	2.6	3.2	5.4	6.7	4.6	5.8	3.9	3.1	7.1	6.5	4.3
自分の息子の配偶者・パートナー	N	11	7	0	2	2	0	0	0	1	0	0	1	24
	%	1.7	1.0	0.0	0.3	0.5	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.3	0.5
自分の兄弟姉妹	N	7	5	6	1	2	3	3	1	1	2	0	0	31
	%	1.1	0.7	1.1	0.2	0.5	0.7	1.0	0.4	0.4	0.7	0.0	0.0	0.6
介護サービスによる在宅介護	N	43	55	48	43	42	48	41	40	24	26	26	52	488
	%	6.6	7.7	8.4	7.1	10.8	11.2	13.4	15.4	9.3	8.9	11.5	17.8	9.8
介護施設に入る	N	119	125	97	106	127	140	89	74	83	91	68	80	1199
	%	18.3	17.4	17.0	17.6	32.6	32.6	29.2	28.5	32.1	31.3	30.1	27.3	24.0
まだ考えていない	N	315	314	216	182	155	167	119	92	102	113	87	102	1964
	%	48.4	43.8	37.8	30.1	39.7	38.8	39.0	35.4	39.4	38.8	38.5	34.8	39.3
その他	N	0	4	5	1	2	3	1	1	2	1	0	1	21
	%	0.0	0.6	0.9	0.2	0.5	0.7	0.3	0.4	0.8	0.3	0.0	0.3	0.4
合計	N	651	717	572	604	390	430	305	260	259	291	226	293	4998
	%	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

14 ライフプランセミナーについて

14.1 ライフプランセミナーを知っているか

図表 155 はライフプランセミナーをどの程度知っているか、について尋ねた結果である。全ての性・年齢階層で「まったく知らない」との回答が最多だが、年齢が高まるにつれて認知度はやや上昇する傾向にある。

図表 155 「ライフプランセミナー」という言葉を知っているか（〇は1つ）

	第2号								第3号（女性のみのみ）				全体
	男性				女性								
	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	
知っており受講したことがある	N 18	29	54	44	11	14	8	10	3	7	2	5	205
	% 2.8	4.0	9.4	7.3	2.8	3.3	2.6	3.9	1.2	2.4	0.9	1.7	4.1
知っているが受講したことはない	N 101	140	99	97	42	61	49	47	22	22	29	34	743
	% 15.5	19.5	17.3	16.1	10.8	14.2	16.1	18.1	8.5	7.6	12.8	11.6	14.9
言葉は聞いたことがあるが、よく知らない	N 139	188	135	184	86	123	100	85	44	83	55	110	1332
	% 21.4	26.2	23.6	30.5	22.1	28.6	32.8	32.7	17.0	28.5	24.3	37.5	26.7
まったく知らない	N 393	360	284	279	251	232	148	118	190	179	140	144	2718
	% 60.4	50.2	49.7	46.2	64.4	54.0	48.5	45.4	73.4	61.5	62.0	49.2	54.4
合計	N 651	717	572	604	390	430	305	260	259	291	226	293	4998
	% 100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

14.2 ライフプランセミナーで学びたいこと

ライフプランセミナーで学びたいことについて、「家計」「年金・保険」「生活」「資産形成・資産運用」「その他」の5分野について調査を行った。図表 156 は、この5分野のいずれにおいても学びたいことがないと回答した割合である。PLP で学びたいことがある人は、男性では3分の2程度、女性では4分の3程度いることがわかる。

図表 156 PLP で学びたいことが何もない人の割合

	第2号								第3号（女性のみのみ）				全体
	男性				女性								
	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	
割合	34.9	31.4	33.4	34.4	23.8	23.7	21.3	28.8	25.1	24.4	33.2	32.8	29.9
標本サイズ	651	717	572	604	390	430	305	260	259	291	226	293	4998

14.2.1 家計について

家計について学びたいことを尋ねた結果が図表 157 である。「あてはまるものはない」との回答が多いものの、54歳以下の年齢階層では「長期の家計収支計画」「給与・退職金・年金にかかる税金」をはじめとする各項目に対して、比較的高い関心を示している。

図表 157 家計について学びたいこと（〇はいくつでも）

	第2号								第3号（女性のみのみ）				全体
	男性				女性								
	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	
長期の家計収支計画	N 211	242	159	131	157	160	103	53	119	101	54	52	1542
	% 32.4	33.8	27.8	21.7	40.3	37.2	33.8	20.4	46.0	34.7	23.9	17.8	30.9
人生の三大資金（住宅資金・教育資金・老後資金）	N 174	162	70	58	101	91	46	18	76	61	15	10	882
	% 26.7	22.6	12.2	9.6	25.9	21.2	15.1	6.9	29.3	21.0	6.6	3.4	17.7
給与・退職金・年金にかかる税金	N 198	204	150	61	134	128	73	20	63	75	33	10	1149
	% 30.4	28.5	26.2	10.1	34.4	29.8	23.9	7.7	24.3	25.8	14.6	3.4	23.0
退職後の社会保険料	N 159	181	154	80	108	119	92	27	59	81	39	10	1109
	% 24.4	25.2	26.9	13.3	27.7	27.7	30.2	10.4	22.8	27.8	17.3	3.4	22.2
あてはまるものがない	N 280	280	257	377	132	157	118	178	91	109	128	219	2326
	% 43.0	39.1	44.9	62.4	33.9	36.5	38.7	68.5	35.1	37.5	56.6	74.7	46.5
標本サイズ	651	717	572	604	390	430	305	260	259	291	226	293	4998

14.2.2 年金・保険について

年金・保険について学びたいことについて尋ねた結果が、図表 158 である。「あてはまるものがない」との回答が多いものの、64歳以下では「公的年金」「生命保険・個人年金」「退職金制度・企業年金制度」に対して、比較的高い関心を示している。また、中高年齢層では「介護保険」への関心も高い。

図表 158 年金・保険について学びたいこと（〇はいくつでも）

	第2号								第3号（女性のみ）				全体	
	男性				女性									
	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳		
公的年金（受給できる年金の種類と金額・「ねんきん定期便」の見方など）	N	219	274	213	144	160	193	128	39	103	112	86	35	1706
	%	33.6	38.2	37.2	23.8	41.0	44.9	42.0	15.0	39.8	38.5	38.1	12.0	34.1
退職金制度・企業年金制度	N	140	154	85	49	85	81	46	13	46	49	16	4	768
	%	21.5	21.5	14.9	8.1	21.8	18.8	15.1	5.0	17.8	16.8	7.1	1.4	15.4
生命保険・個人年金	N	167	153	93	60	101	117	66	24	56	59	32	16	944
	%	25.7	21.3	16.3	9.9	25.9	27.2	21.6	9.2	21.6	20.3	14.2	5.5	18.9
公的医療保険（高額療養費・退職後の公的医療保険など）	N	101	115	87	75	63	64	56	26	43	38	24	19	711
	%	15.5	16.0	15.2	12.4	16.2	14.9	18.4	10.0	16.6	13.1	10.6	6.5	14.2
民間医療保険	N	83	57	44	33	49	39	26	13	30	22	11	9	416
	%	12.8	8.0	7.7	5.5	12.6	9.1	8.5	5.0	11.6	7.6	4.9	3.1	8.3
介護保険（介護サービス利用の流れ・介護サービスの種類など）	N	84	96	77	89	60	67	62	43	53	65	38	42	776
	%	12.9	13.4	13.5	14.7	15.4	15.6	20.3	16.5	20.5	22.3	16.8	14.3	15.5
雇用保険（失業したときの給付・教育訓練給付など）	N	76	59	40	15	47	44	27	5	22	24	8	4	371
	%	11.7	8.2	7.0	2.5	12.1	10.2	8.9	1.9	8.5	8.3	3.5	1.4	7.4
あてはまるものはない	N	279	296	252	367	132	144	99	163	101	111	109	196	2249
	%	42.9	41.3	44.1	60.8	33.9	33.5	32.5	62.7	39.0	38.1	48.2	66.9	45.0
標本サイズ		651	717	572	604	390	430	305	260	259	291	226	293	4998

14.2.3 生活について

生活について学びたいことを尋ねた結果が、図表 159 である。「あてはまるものがない」という回答が多いものの、「生きがい」「生活習慣病や介護の予防と健康づくり」「認知症」への関心が高い。

図表 159 生活について学びたいこと（〇はいくつでも）

	第2号								第3号（女性のみ）				全体	
	男性				女性									
	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳		
生きがい（仕事・家族・地域・余暇）	N	192	217	166	144	143	138	99	54	81	75	39	43	1391
	%	29.5	30.3	29.0	23.8	36.7	32.1	32.5	20.8	31.3	25.8	17.3	14.7	27.8
生活習慣病や介護の予防と健康づくり	N	157	167	138	171	96	138	111	87	66	76	65	81	1353
	%	24.1	23.3	24.1	28.3	24.6	32.1	36.4	33.5	25.5	26.1	28.8	27.7	27.1
認知症	N	129	158	133	156	97	115	107	86	72	92	64	94	1303
	%	19.8	22.0	23.3	25.8	24.9	26.7	35.1	33.1	27.8	31.6	28.3	32.1	26.1
成年後見制度	N	62	59	39	41	48	57	38	36	37	46	20	35	518
	%	9.5	8.2	6.8	6.8	12.3	13.3	12.5	13.9	14.3	15.8	8.9	12.0	10.4
あてはまるものはない	N	316	333	267	286	145	163	99	110	109	118	102	141	2189
	%	48.5	46.4	46.7	47.4	37.2	37.9	32.5	42.3	42.1	40.6	45.1	48.1	43.8
標本サイズ		651	717	572	604	390	430	305	260	259	291	226	293	4998

14.2.4 資産形成・資産運用について

資産形成や資産運用について学びたいことを尋ねた結果が、図表 160 である。「あてはまるものがない」という回答が多いものの、年齢が若いほど「金融商品の種類と特徴」「資産形成のために利用できる制度」「資産運用の基礎知識」といった資産運用に関する事項への関心が高い。

図表 160 資産形成・資産運用について学びたいこと（〇はいくつでも）

	第2号								第3号（女性のみ）				全体	
	男性				女性									
	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳		
金融商品の種類と特徴（預貯金、株式、債券、投資信託など）	N	208	219	145	122	137	137	80	46	70	70	43	32	1309
	%	32.0	30.5	25.4	20.2	35.1	31.9	26.2	17.7	27.0	24.1	19.0	10.9	26.2
資産形成のために利用できる制度（iDeCo、NISA・つみたてNISAなど）	N	203	177	97	74	139	118	66	32	78	58	21	18	1081
	%	31.2	24.7	17.0	12.3	35.6	27.4	21.6	12.3	30.1	19.9	9.3	6.1	21.6
資産運用の基礎知識（リスクの種類、リスクとリターンの関係、分散投資など）	N	159	142	74	63	86	85	45	36	39	43	19	19	810
	%	24.4	19.8	12.9	10.4	22.1	19.8	14.8	13.9	15.1	14.8	8.4	6.5	16.2
退職金の活用方法と退職後の資産の取り崩し方	N	109	117	86	50	71	68	47	20	46	77	26	9	726
	%	16.7	16.3	15.0	8.3	18.2	15.8	15.4	7.7	17.8	26.5	11.5	3.1	14.5
あてはまるものはない	N	296	344	318	400	160	193	161	178	125	135	150	227	2687
	%	45.5	48.0	55.6	66.2	41.0	44.9	52.8	68.5	48.3	46.4	66.4	77.5	53.8
標本サイズ		651	717	572	604	390	430	305	260	259	291	226	293	4998

14.2.5 その他の項目について

その他の項目について学びたいことを尋ねた結果が、図表 161 である。「あてはまるものがない」という回答が多いものの、いずれの性・年齢階層でも「相続」「終活」への関心は高い。

図表 161 その他学びたいこと（〇はいくつでも）

		第2号								第3号（女性のみ）				全体
		男性				女性								
		35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	
相続	N	175	182	141	158	120	126	81	71	78	94	49	55	1330
	%	26.9	25.4	24.7	26.2	30.8	29.3	26.6	27.3	30.1	32.3	21.7	18.8	26.6
終活（身辺整理、エンディングノート、遺言、お墓など）	N	178	242	166	199	129	153	137	103	85	115	67	102	1676
	%	27.3	33.8	29.0	33.0	33.1	35.6	44.9	39.6	32.8	39.5	29.7	34.8	33.5
贈与の仕方	N	98	100	71	96	54	74	54	47	46	49	31	56	776
	%	15.1	14.0	12.4	15.9	13.9	17.2	17.7	18.1	17.8	16.8	13.7	19.1	15.5
その他	N	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	3
	%	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.1
あてはまるものはない	N	348	361	303	312	174	194	123	122	129	127	125	149	2467
	%	53.5	50.4	53.0	51.7	44.6	45.1	40.3	46.9	49.8	43.6	55.3	50.9	49.4
標本サイズ		651	717	572	604	390	430	305	260	259	291	226	293	4998

14.3 ライフプランセミナーの受講意向

ライフプランセミナーの受講経験がない回答者に対し、対面受講とオンライン受講のそれぞれについて、受講してみたいか尋ねた結果が図表 162 と図表 163 である。

ライフプランセミナーを受講したくない人は、64歳以下では2割から3割程度である。それ以外は条件によっては受講する可能性があるが、有料とすると受講希望が著しく低下する。この傾向は、対面受講でもオンライン受講でもほぼ同じである。

図表 162 対面受講の意向（〇はいくつでも）

		第2号								第3号（女性のみ）				全体
		男性				女性								
		35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	
無料なら是非とも受講したい	N	132	132	71	51	75	78	49	19	43	41	11	17	719
	%	20.9	19.2	13.7	9.1	19.8	18.8	16.5	7.6	16.8	14.4	4.9	5.9	15.0
有料でも是非とも受講したい	N	26	20	9	7	6	6	2	1	0	2	2	0	81
	%	4.1	2.9	1.7	1.3	1.6	1.4	0.7	0.4	0.0	0.7	0.9	0.0	1.7
無料で、時間の都合がつけば受講したい	N	137	142	100	56	86	92	69	28	60	56	26	34	886
	%	21.6	20.6	19.3	10.0	22.7	22.1	23.2	11.2	23.4	19.7	11.6	11.8	18.5
有料でも、時間の都合が付けば受講したい	N	24	14	6	9	6	6	3	4	1	4	2	3	82
	%	3.8	2.0	1.2	1.6	1.6	1.4	1.0	1.6	0.4	1.4	0.9	1.0	1.7
受講したくない	N	131	171	142	233	72	82	66	102	64	69	82	130	1344
	%	20.7	24.9	27.4	41.6	19.0	19.7	22.2	40.8	25.0	24.3	36.6	45.1	28.0
条件によるので何とも言えない	N	234	253	204	220	145	163	118	101	94	122	106	109	1869
	%	37.0	36.8	39.4	39.3	38.3	39.2	39.7	40.4	36.7	43.0	47.3	37.9	39.0
標本サイズ		633	688	518	560	379	416	297	250	256	284	224	288	4793

図表 163 オンライン受講の意向（〇はいくつでも）

		第2号								第3号（女性のみ）				全体
		男性				女性								
		35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	35～44歳	45～54歳	55～64歳	65～74歳	
無料なら是非とも受講したい	N	128	137	70	58	76	78	43	17	33	34	16	13	703
	%	20.2	19.9	13.5	10.4	20.1	18.8	14.5	6.8	12.9	12.0	7.1	4.5	14.7
有料でも是非とも受講したい	N	20	12	8	6	6	6	1	0	0	0	1	0	60
	%	3.2	1.7	1.5	1.1	1.6	1.4	0.3	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	1.3
無料で、時間の都合がつけば受講したい	N	133	147	105	54	80	85	58	23	57	37	27	27	833
	%	21.0	21.4	20.3	9.6	21.1	20.4	19.5	9.2	22.3	13.0	12.1	9.4	17.4
有料でも、時間の都合が付けば受講したい	N	18	13	10	9	5	4	3	2	3	1	2	1	71
	%	2.8	1.9	1.9	1.6	1.3	1.0	1.0	0.8	1.2	0.4	0.9	0.4	1.5
受講したくない	N	154	173	147	236	86	90	82	114	70	93	88	140	1473
	%	24.3	25.2	28.4	42.1	22.7	21.6	27.6	45.6	27.3	32.8	39.3	48.6	30.7
条件によるので何とも言えない	N	223	255	198	217	135	164	121	94	99	124	95	107	1832
	%	35.2	37.1	38.2	38.8	35.6	39.4	40.7	37.6	38.7	43.7	42.4	37.2	38.2
標本サイズ		633	688	518	560	379	416	297	250	256	284	224	288	4793

15 おわりに

本稿で紹介した「第7回サラリーマンの生活と生きがいに関する調査」では、サラリーマンの生きがいについて、まずその定義を尋ねた上で、それを保有しているか、具体的に何に生きがいを感じているか、そしてそれをどの場で感じているかを調べている。

生きがいの定義は、選択肢に「生きる目標や目的」「自分自身の向上」を用意したが、実際に最も多くの回答が集まったのは「生きる喜びや満足感」であり、次いで「心の安らぎや気晴らし」「生活の活力やはりあい」が多かった。大きな目標を立てて達成していくというよりは、日々の暮らしを充実させることが生きがいであると考えているようである。

生きがいを感じる場としては家庭が多く、また就労中の者では仕事・社会も多く挙げられていた。

生きがいの保有率は高いとは言えないが、生活に関して、健康、時間的ゆとり、経済的ゆとり、精神的ゆとり、家族、趣味などの面では全般的に満足度が高かった。また仕事については、大多数の者は働く目的は「収入を得ること」だと考えていることもあって「仕事のはりあい」には満足していないものの、就労条件や職場の環境にはやや満足している者が多い。さらに、配偶者・パートナーとの関係については概ね良好であることが明らかになった。これらを総合すると、多くの人は現在の生活に満足しているものと考えられる。

ただし、これに関しては、留意すべき点が2点ある。

一つは、54歳以下の働く女性の家事負担への不満が比較的強いことである。今回、世帯内での家事分担状況を調査した結果によると、男女とも女性の家事分担割合が大きいと考えている点では認識が一致しているものの、具体的な分担割合の認識には本人と配偶者・パートナーの間でギャップが存在し、自身の分担割合を大きく評価している可能性があることがわかった。加えて新型コロナウイルス流行によって、働く女性を中心に、配偶者・パートナーに家事をもっとしてほしいとより強く考えるようになった者がやや多かったこともわかった。これらのことが女性の家事負担への不満につながっていると考えられる。

もう一つは、若い年齢階層ほど、生きがいを持っていない人や、これから先の楽しみがない人も多く、さらには、暮らし向きが厳しく、生活の満足度・仕事の満足度も低くなる傾向にあることである。また35～44歳の働く女性では、3人に1人は自由時間が不十分と考えていることも無視できない。

参考文献

財団法人シニアプラン開発機構 (1992)『サラリーマンの生活と生きがいに関する調査—サラリーマンシニアを中心として—』

財団法人シニアプラン開発機構 (1997)『第2回 サラリーマンの生活と生きがいに関する調査—サラリーマンシニアを中心として—』

財団法人シニアプラン開発機構 (2002)『第3回 サラリーマンの生活と生きがいに関する調査—サラリーマンシニアを中心として—』

財団法人年金シニアプラン総合研究機構 (2007)『第4回 サラリーマンの生活と生きがいに関する調査—サラリーマンシニアを中心として—』

公益財団法人年金シニアプラン総合研究機構 (2013)『第5回 サラリーマンの生活と生きがいに関する調査—サラリーマンシニアを中心として—』

長野誠治 (2016a) 「第 6 回サラリーマンの生活と生きがいに関する調査：調査結果の概要及び男女別・年齢階層別比較」、Web Journal 『年金研究』、No.7、pp.97-127