

## はじめに

項目名称（動画リンク）	動画 タイトル	動画 時間	資料ページ ( )内は動画内 表示ページ
<a href="#">長期家計プラン（キャッシュフロー表）作成の意義・目的</a>		00:28	－ (-)
<a href="#">老後の生活に関するアンケート調査の結果</a>	長期 家計 プラン1	02:43	P1 (1)
<a href="#">ワークシートの記入を行う前に（必要資料・留意点）</a>		06:31	P3 (3)
<a href="#">家族の年齢・資産残高の記入</a>		10:17	P5 (5)

## 収入欄を記入する

項目名称（動画リンク）	動画 タイトル	動画 時間	資料ページ ( )内は動画内 表示ページ
<a href="#">【収入欄を記入する ①】 給与収入</a>	長期 家計 プラン1	13:02	P6 (6)
<a href="#">【収入欄を記入する ②】 公的年金</a>		14:13	P8 (8)
<a href="#">【収入欄を記入する ③】 &lt;加給年金・振替加算&gt;</a>		00:03	P14 (1)
<a href="#">【収入欄を記入する ④】 &lt;企業年金&gt;</a>	長期 家計 プラン2	11:26	P20 (7)
<a href="#">【収入欄を記入する ⑤】 &lt;収入小計&gt;</a>		13:27	P21 (8)
<a href="#">【収入欄を記入する ⑥】 &lt;その他の収入と収入合計&gt;</a>		14:06	P22 (9)

## 支出欄を記入する

項目名称（動画リンク）	動画 タイトル	動画 時間	資料ページ ( )内は動画内 表示ページ
<a href="#">【支出欄を記入する①】&lt;現在の支出&gt;</a>	長期 家計 プラン3	00:03	P24 (1)
<a href="#">【支出欄を記入する②】&lt;将来の支出&gt;</a>		00:41	P25 (3)
<a href="#">【支出欄を記入する③】&lt;日常生活費・税金と社会保険料&gt;</a>		03:00	P27 (5)
<a href="#">【支出欄を記入する④】&lt;教育費・保険料・ローン返済・支出小計&gt;</a>		09:16	P30 (8)
<a href="#">【支出欄を記入する⑤】&lt;ライフイベント・ライフイベント費&gt;</a>		11:17	P31 (9)
<a href="#">【支出欄と総計を記入する⑥】&lt;支出合計・収支差額・資産残高&gt;</a>		12:32	P32 (10)

## まとめ

項目名称（動画リンク）	動画 タイトル	動画 時間	資料ページ ( )内は動画内 表示ページ
<a href="#">30年後の資産残高はどんな状態ですか？</a>	長期 家計 プラン4	00:03	P33 (1)
<a href="#">収支改善方法の例</a>		04:00	P35 (3)
<a href="#">退職金等の運用について</a>		20:50	P38 (6)
<a href="#">家計診断・家計相談をしてみたい方は</a>		28:35	P40 (8)
<a href="#">長期家計プラン作成のまとめ</a>		30:30	P41 (9)