

基調講演「年金ライフを考える」・目次

項目名称（動画リンク）	動画 タイトル	動画 時間	資料 ページ
はじめに	年金ライフを 考える	00:06	—
1 長寿時代の年金ライフ		00:49	P1
2 まず何より健康		18:40	P7
3 生活の基盤になる家計経済		23:31	P9
4 シニアには「生きがい」が大切		32:23	P12
5 ライフプランを作ろう		38:27	P18
おわりに		57:28	P30