

介護世帯の家計と生活意識に関する調査

－介護の有無及び男女別比較－

2018.10.23

長野誠治¹

《要旨》

本調査の目的は、①現在、介護をしている、②過去に介護の経験がある、③介護の経験なしの3グループ男女別の6区分して、家計や生活意識の違いを明らかにすることである。

仕事や職場についての満足度は、「現在、介護している」男女ともにその他の男女に比べて低い。男性は休暇の取りやすさや家庭と仕事の両立の点で、女性は賃金面で不満が強い。介護と仕事の両立が難しいことを示している。

自由時間については、「現在、介護している」男女ともに「不十分である」「まったくない」の回答がそれ以外の男女に比べて多い。逆に「過去に介護の経験ある」男女は「十分にある」「まあまあ」の回答が多く、介護に携わっていた時の自由時間の不足感から解放されている実情がうかがえる。

生活に関する満足度については、健康、時間的ゆとり、精神的ゆとり、家族の理解・愛情の各項目で「現在、介護している」男女が他の2グループの男女に比べて満足度は低い。経済的ゆとりに関しては明確な違いはみられない。

生きがいについては、「現在、介護している」男女が他のグループの男女に比べて「持っている」の回答が少なく、特に女性は「前は持っていたが、今は持っていない」の回答が多く、家族の介護に携わることで従来持っていた生きがいを失った可能性もある。「心の安らぎを感じるのはどこか」の問いに対して、「現在、介護している」女性は「個人的友人」の回答がそれ以外の女性に比べて多い。

楽しみにしていることについては、「現在、介護をしている」女性は「1年以内にある」の回答がそれ以外の女性に比べて少なく、「いつか明らかではないが、楽しみにしていることがある」の回答が男女6グループの中で一番多い。

暮らし向きについては、「現在、介護している」男女が「苦しい」と感じている割合が多い。また、5年前と比べて「苦しくなった」と感じている割合もその他の男女に比べて多い。介護していることでの不安は精神面のほうが経済面より強いが、そうはいつでも経済面での苦しさも否定できない。

¹ 年金シニアプラン総合研究機構主任研究員

第 1 章 調査実施概要

1. 調査の目的

本調査では、年金シニアプラン総合研究機構が 2016（平成 28）年度に実施した「第 6 回サラリーマンの生活と生きがいに関する調査」の結果を利用して、問 36（1）「あなたは介護の経験はありますか」の質問に対して、「1. 現在、介護をしている」「2. 過去に介護の経験がある」「3. 介護の経験はなく、現在も必要はない」の回答によって 3 グループに分け、さらにそれぞれを男女別に 6 区分とした。これら 6 グループ間で、家計や生活意識にどのような違いがあるのかを明らかにすることを目的としている。

先行研究での調査対象は介護している（あるいは介護経験がある）サンプルに限られていることが多いが、本調査では介護していない（あるいは介護経験のない）グループと比較していることが特徴としてあげられる。

2. 調査の対象

本調査の対象者は、35～74 歳の厚生年金被保険者及び厚生年金受給者（いずれも公務員を含む）とそれらの配偶者、合計 5,000 人。

3. 調査方法

調査対象地域：全国

調査形態：インターネット調査

調査委託先：株式会社クロス・マーケティング

調査方法：クロス・マーケティング社の登録会員に対してスクリーニング調査（以下「SC 調査」）を実施して、第 2 号被保険者および厚生年金受給者 8,942 人（男性 5,188 人および女性 3,754 人）、第 3 号被保険者（1,408 人の合計 10,350 人を抽出。その上で本調査の依頼を行い、回答者が 5,000 人に達するまで調査を行った。

4. 調査実施時期

2016 年 12 月 14 日～16 日

5. 質問内容

年金シニアプラン総合研究機構（2017）を参照。

第2章 調査結果

1. 比較対象者の分布

問 36 (1) 介護について、おうかがいします。あなたは介護の経験はありますか。

		全体			現在、介護している			過去に介護の経験がある			介護の経験はなく、 現在も必要はない		
		合計	男性	女性	合計	男性	女性	合計	男性	女性	合計	男性	女性
		全年齢階層 (35～74歳)	サンプル数 (人)	5,000	2,511	2,489	369	159	210	793	324	469	3,838
	構成比 (%)	100.0%	50.2%	49.8%	7.4%	3.2%	4.2%	15.9%	6.5%	9.4%	76.8%	40.6%	36.2%
	平均年齢 (歳)	53.2	53.4	53.0	55.6	55.3	55.6	59.0	59.3	58.9	51.8	52.3	51.1
40歳台 (40～49歳)	サンプル数 (人)	1,486	739	747	76	35	41	129	49	80	1,281	655	626
	構成比 (%)	100.0%	49.7%	50.3%	5.1%	2.4%	2.8%	8.7%	3.3%	5.4%	86.2%	44.1%	42.1%
50歳台 (50～59歳)	サンプル数 (人)	1,135	575	560	117	46	71	161	67	94	857	462	395
	構成比 (%)	100.0%	50.7%	49.3%	10.3%	4.1%	6.3%	14.2%	5.9%	8.3%	75.5%	40.7%	34.8%
60歳台 (60～69歳)	サンプル数 (人)	1,133	567	566	106	47	59	303	124	179	724	396	328
	構成比 (%)	100.0%	50.0%	50.0%	9.4%	4.1%	5.2%	26.7%	10.9%	15.8%	63.9%	35.0%	28.9%

「現在、介護している」は369人(7.4%)、「過去に介護の経験がある」は793人(15.9%)、「介護の経験はなく、現在も必要はない」は3,838人(76.8%)と、介護中及び介護の経験があるのは全体の4分の1を占める。

年齢階層別にみると、40歳台は「現在、介護している」が5.1%、「過去に介護の経験がある」が8.7%、50歳台は「現在、介護している」が10.3%、「過去に介護の経験がある」が14.2%、60歳台は「現在、介護している」が9.4%、「過去に介護の経験がある」が26.7%である。

男女別では、「現在、介護している」「過去に介護の経験がある」の両グループで女性の割合が男性よりも上回っている。

平均年齢は高い順に、「過去に介護の経験がある」(59.0歳)、「現在、介護している」(55.6歳)、「介護の経験はなく、現在も必要はない」(51.8歳)である。

2. グループの属性

問2 現在、ごいっしょにお住まいの方はどなたですか。(SA)

		全体		現在、介護している				過去に介護の経験がある			
				男性		女性		男性		女性	
		回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合
1	ひとり暮らし	657	13.1%	12	7.5%	15	7.1%	49	15.1%	50	10.7%
2	自分たち夫婦だけ	1573	31.5%	36	22.6%	54	25.7%	121	37.3%	217	46.3%
3	自分たち夫婦（または自分）と未婚の子	1883	37.0%	40	25.2%	72	34.3%	96	29.6%	157	33.5%
4	自分たち夫婦（または自分）と子ども夫婦（ほかに孫や未婚の子がいる場合を含む）	100	37.7%	5	3.1%	5	2.4%	13	4.0%	8	1.7%
5	自分たち夫婦（または自分）と親（ほかに子や孫がいる場合を含む）	560	11.2%	51	32.1%	52	24.8%	27	8.3%	21	4.5%
6	その他	227	45.0%	15	9.4%	12	5.7%	18	5.6%	16	3.4%
合計		5000	100.0%	159	100.0%	210	100.0%	324	100.0%	469	100.0%

介護の経験はなく、現在も必要はない			
男性		女性	
回答数	割合	回答数	割合
319	15.7%	212	11.7%
554	27.3%	591	32.7%
776	38.3%	742	41.0%
40	2.0%	29	1.6%
270	13.3%	139	7.7%
69	3.4%	97	5.4%
2028	100.0%	1810	100.0%

「現在、ごいっしょにお住まいの方はどなたですか」の問いに対して、「自分たち夫婦（または自分）と親（ほかに子や孫がいる場合を含む）」の回答は、「現在、介護している」（男性 32.1%、女性 24.8%）が「過去に介護の経験がある」（男性 8.3%、女性 4.5%）「介護の経験はなく、現在も必要はない」（男性 13.3%、女性 7.7%）に比べて極めて多い。

「現在、介護している」男性は、「自分たち夫婦（または自分）と親（ほかに子や孫がいる場合を含む）」（32.1%）がトップで、「自分たち夫婦（または自分）と未婚の子」（25.2%）「自分たち夫婦だけ」（22.6%）の順である。同女性は「自分たち夫婦（または自分）と未婚の子」（34.3%）がトップで、「自分たち夫婦だけ」（25.7%）「自分たち夫婦（または自分）と親（ほかに子や孫がいる場合を含む）」（24.8%）の順である。

「過去に介護の経験がある」男性は、「自分たち夫婦だけ」（37.3%）がトップで、「自分たち夫婦（または自分）と未婚の子」（29.6%）「ひとり暮らし」（15.1%）の順である。同女性は、「自分たち夫婦だけ」（46.3%）がトップで、「自分たち夫婦（または自分）と未婚の子」（33.5%）「ひとり暮らし」（10.7%）と続き、男性と回答順が同じである。

「介護の経験はなく、現在も必要はない」男性は、「自分たち夫婦（または自分）と未婚の子」（38.3%）がトップで、「自分たち夫婦だけ」（27.3%）「ひとり暮らし」（15.7%）の順である。同女性は、「自分たち夫婦（または自分）と未婚の子」（41.0%）がトップで、「自分たち夫婦だけ」（32.7%）「ひとり暮らし」（11.7%）と続き、男性と回答順が同じである。

問3 現在、お子さまはいらっしゃいますか。(SA)

		全体		現在、介護している				過去に介護の経験がある			
		回答数	割合	男性		女性		男性		女性	
				回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合
1	子どもがいる	3426	68.5%	109	68.6%	160	76.2%	230	71.0%	368	78.5%
2	子どもはいない	1574	31.5%	50	31.4%	50	23.8%	94	29.0%	101	21.5%
合計		5000	100.0%	159	100.0%	210	100.0%	324	100.0%	469	100.0%

介護の経験はなく、現在も必要はない			
男性		女性	
回答数	割合	回答数	割合
1328	65.5%	1231	68.0%
700	34.5%	579	32.0%
2028	100.0%	1810	100.0%

「現在、お子さまはいらっしゃいますか」の問いに対して、「子どもがいる」の回答が多いのはグループ順に「過去に介護の経験がある」「現在、介護している」「介護の経験はなく、現在も必要はない」である。また、3グループともに女性のほうが男性よりも「子どもがいる」という回答割合が多い。

問6 現在お住いの住居は、次のどれですか。(SA)

		全体		現在、介護している				過去に介護の経験がある			
		回答数	割合	男性		女性		男性		女性	
				回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合
1	持ち家（一戸建て）	2815	56.3%	113	71.1%	135	64.3%	219	67.6%	288	61.4%
2	持ち家（分譲マンション等）	986	19.7%	25	15.7%	45	21.4%	51	15.7%	105	22.4%
3	社宅・会社の寮	73	1.5%	1	0.6%	1	0.5%	5	1.5%	6	1.3%
4	公社・公団・公営の賃貸住宅	175	3.5%	5	3.1%	4	1.9%	10	3.1%	16	3.4%
5	民間の借家・マンション・アパート	933	18.7%	15	9.4%	24	11.4%	38	11.7%	49	10.4%
6	その他	18	0.4%	0	0.0%	1	0.5%	1	0.3%	5	1.1%
合計		5000	100.0%	159	100.0%	210	100.0%	324	100.0%	469	100.0%

介護の経験はなく、現在も必要はない			
男性		女性	
回答数	割合	回答数	割合
1186	58.5%	874	48.3%
337	16.6%	423	23.4%
30	1.5%	30	1.7%
66	3.3%	74	4.1%
402	19.8%	405	22.4%
7	0.3%	4	0.2%
2028	100.0%	1810	100.0%

「現在お住いの住居は、次のどれですか」の問いに対して、「現在、介護している」男女、「過去に介護の経験がある」男女、「介護の経験はなく、現在も必要はない」女性の5グループは「持ち家（一戸建て）」「持ち家（分譲マンション等）」「民間の借家・マンション・アパート」の順である。「介護の経験はなく、現在も必要はない」男性だけは、「持ち家（一戸建て）」「民間の借家・マンション・アパート」「持ち家（分譲マンション等）」の順である。

問7 あなたが最後に卒業された学校は、次のどれですか。(SA)

	全体		現在、介護している				過去に介護の経験がある			
			男性		女性		男性		女性	
	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合
1 中学校	98	2.0%	0	0.0%	5	2.4%	8	2.5%	9	1.9%
2 高等学校	1461	29.2%	40	25.2%	71	33.8%	93	28.7%	169	36.0%
3 短期大学・高専	706	14.1%	6	3.8%	44	21.0%	13	4.0%	112	23.9%
4 大学・大学院	2295	45.9%	101	63.5%	68	32.4%	190	58.6%	149	31.8%
5 専門学校・専修学校	438	8.8%	12	7.5%	22	10.5%	19	5.9%	30	6.4%
6 その他	2	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	0.3%	0	0.0%
合計	5000	100.0%	159	100.0%	210	100.0%	324	100.0%	469	100.0%

介護の経験はなく、現在も必要はない			
男性		女性	
回答数	割合	回答数	割合
40	2.0%	36	2.0%
502	24.8%	586	32.4%
88	4.3%	443	24.5%
1232	60.7%	555	30.7%
165	8.1%	190	10.5%
1	0.0%	0	0.0%
2028	100.0%	1810	100.0%

「あなたが最後に卒業された学校は、次のどれですか」の問いに対して、「現在、介護している」「過去に介護の経験がある」「介護の経験はなく、現在も必要はない」の男性3グループは、多い順に「大学・大学院」「高等学校」「専門学校・専修学校」である。女性の3グループは「高等学校」「大学・大学院」「短期大学・高専」の順である。なお、各グループ間で大きな違いはみられない。

問8_1 あなたの現在の就業状況・形態は、次のどれですか。(SA)

	全体		現在、介護している				過去に介護の経験がある			
			男性		女性		男性		女性	
	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合
1 正社員・正職員	1945	38.9%	92	57.9%	27	12.9%	139	42.9%	46	9.8%
2 契約社員・契約職員・嘱託	270	5.4%	8	5.0%	8	3.8%	22	6.8%	13	2.8%
3 派遣社員	84	1.7%	5	3.1%	5	2.4%	2	0.6%	6	1.3%
4 パート・アルバイト	601	12.0%	6	3.8%	39	18.6%	22	6.8%	72	15.4%
5 自営業・自由業・家族従業員	209	4.2%	6	3.8%	5	2.4%	33	10.2%	14	3.0%
6 内職	53	1.1%	0	0.0%	6	2.9%	0	0.0%	9	1.9%
7 シルバー人材センター（高齢者事業団）	15	0.3%	2	1.3%	0	0.0%	2	0.6%	2	0.4%
8 無職	1823	36.5%	40	25.2%	120	57.1%	104	32.1%	307	65.5%
合計	5000	100.0%	159	100.0%	210	100.0%	324	100.0%	469	100.0%

介護の経験はなく、現在も必要はない			
男性		女性	
回答数	割合	回答数	割合
1316	64.9%	325	18.0%
143	7.1%	76	4.2%
22	1.1%	44	2.4%
83	4.1%	379	20.9%
102	5.0%	49	2.7%
0	0.0%	38	2.1%
2	0.1%	7	0.4%
360	17.8%	892	49.3%
2028	100.0%	1810	100.0%

「あなたの現在の就業状況・形態は、次のどれですか」の問いに対して、「無職」の回答は男女ともに「過去に介護の経験がある」「現在、介護している」「介護の経験はなく、現在も必要はない」の順で多かった。就業形態については、男性は「正社員・正職員」が回答のトップで、グループ別では「介護の経験はなく、現在も必要はない」「現在、介護している」「過去に介護の経験がある」の順である。女性は3グループともに「無職」「パート・アルバイト」「正社員・正職員」の順である。

3. 仕事や職場に関する満足度について

問 10_5 現在のお仕事や職場について、どのように感じていますか。それぞれについてお答えください。／賃金 (SA)

	全体		現在、介護している				過去に介護の経験がある			
			男性		女性		男性		女性	
	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合
1 とても満足している	182	5.7%	8	6.7%	1	1.1%	18	8.2%	16	9.9%
2 やや満足している	679	21.4%	17	14.3%	21	23.3%	53	24.1%	37	22.8%
3 どちらともいえない	1012	31.9%	47	39.5%	31	34.4%	73	33.2%	45	27.8%
4 やや不満である	781	24.6%	29	24.4%	21	23.3%	51	23.2%	43	26.5%
5 とても不満である	523	16.5%	18	15.1%	16	17.8%	25	11.4%	21	13.0%
合計	3177	100.0%	119	100.0%	90	100.0%	220	100.0%	162	100.0%
DI		-12.4		-13.4		-16.7		-2.7		-4.9

介護の経験はなく、現在も必要はない			
男性		女性	
回答数	割合	回答数	割合
81	4.9%	58	6.3%
337	20.2%	214	23.3%
533	32.0%	283	30.8%
410	24.6%	227	24.7%
307	18.4%	136	14.8%
1668	100.0%	918	100.0%
	-15.7		-9.2

「賃金について、どのように感じていますか」の問いに対して、「現在、介護している」の女性の満足度判断 DI²は-16.7 ポイントと他のグループの女性に比べて低く、不満が強い。「現在、介護をしている」男性の満足度判断 DI は、「介護の経験はなく、現在も必要はない」男性と同程度である。

問 10_7 現在のお仕事や職場について、どのように感じていますか。それぞれについてお答えください。／休暇の取りやすさ (SA)

	全体		現在、介護している				過去に介護の経験がある			
			男性		女性		男性		女性	
	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合
1 とても満足している	530	16.7%	14	11.8%	16	17.8%	41	18.6%	38	23.5%
2 やや満足している	1042	32.8%	37	31.1%	31	34.4%	77	35.0%	55	34.0%
3 どちらともいえない	934	29.4%	43	36.1%	27	30.0%	63	28.6%	40	24.7%
4 やや不満である	395	12.4%	14	11.8%	8	8.9%	29	13.2%	15	9.3%
5 とても不満である	276	8.7%	11	9.2%	8	8.9%	10	4.5%	14	8.6%
合計	3177	100.0%	119	100.0%	90	100.0%	220	100.0%	162	100.0%
DI		18.2		12.2		21.7		25.0		27.2

介護の経験はなく、現在も必要はない			
男性		女性	
回答数	割合	回答数	割合
242	14.5%	179	19.5%
550	33.0%	292	31.8%
502	30.1%	259	28.2%
217	13.0%	112	12.2%
157	9.4%	76	8.3%
1668	100.0%	918	100.0%
	15.1		21.0

「休暇の取りやすさについて、どのように感じていますか」の問いに対して、「現在、介護している」男性の満足度判断 DI は 12.2 ポイントと他のグループの男性に比べて低い。「現在、介護をしている」女性の満足度判断 DI は、「介護の経験はなく、現在も必要はない」女性と同程度である。

² 満足度判断 DI = 「とても満足している」回答割合 + 「やや満足している」回答割合 × 0.5 - 「やや不満である」回答割合 × 0.5 - 「とても不満である」回答割合。

問 10_8 現在のお仕事や職場について、どのように感じていますか。それぞれについてお答えください。／家庭と仕事の両立 (SA)

		全体		現在、介護している				過去に介護の経験がある			
				男性		女性		男性		女性	
		回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合
1	とても満足している	441	13.9%	11	9.2%	12	13.3%	39	17.7%	36	22.2%
2	やや満足している	1130	35.6%	35	29.4%	46	51.1%	77	35.0%	63	38.9%
3	どちらともいえない	1174	37.0%	54	45.4%	22	24.4%	86	39.1%	45	27.8%
4	やや不満である	281	8.8%	12	10.1%	8	8.9%	13	5.9%	13	8.0%
5	とても不満である	151	4.8%	7	5.9%	2	2.2%	5	2.3%	5	3.1%
合計		3177	100.0%	119	100.0%	90	100.0%	220	100.0%	162	100.0%
DI			22.5		13.0		32.2		30.0		34.6

介護の経験はなく、現在も必要はない			
男性		女性	
回答数	割合	回答数	割合
175	10.5%	168	18.3%
546	32.7%	363	39.5%
679	40.7%	288	31.4%
168	10.1%	67	7.3%
100	6.0%	32	3.5%
1668	100.0%	918	100.0%
	15.8		30.9

「家庭と仕事の両立について、どのように感じていますか」の問いに対して、「現在、介護している」男性の満足度判断 DI は 13.0 ポイントと他のグループの男性に比べて低い。「現在、介護している」女性の満足度判断 DI は、他のグループの女性と比べて大きな違いはみられない。

問 10_12 現在のお仕事や職場について、どのように感じていますか。それぞれについてお答えください。／全体として (SA)

		全体		現在、介護している				過去に介護の経験がある			
				男性		女性		男性		女性	
		回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合
1	とても満足している	207	6.5%	9	7.6%	4	4.4%	20	9.1%	19	11.7%
2	やや満足している	1051	33.1%	27	22.7%	32	35.6%	81	36.8%	51	31.5%
3	どちらともいえない	1294	40.7%	53	44.5%	39	43.3%	88	40.0%	66	40.7%
4	やや不満である	433	13.6%	21	17.6%	12	13.3%	28	12.7%	19	11.7%
5	とても不満である	192	6.0%	9	7.6%	3	3.3%	3	1.4%	7	4.3%
合計		3177	100.0%	119	100.0%	90	100.0%	220	100.0%	162	100.0%
DI			10.3		2.5		12.2		19.8		17.3

介護の経験はなく、現在も必要はない			
男性		女性	
回答数	割合	回答数	割合
94	5.6%	61	6.6%
530	31.8%	330	35.9%
669	40.1%	379	41.3%
245	14.7%	108	11.8%
130	7.8%	40	4.4%
1668	100.0%	918	100.0%
	6.4		14.4

仕事や職場について全体としては、「現在、介護している」男性の満足度判断 DI は 2.5 ポイント、同女性は 12.2 ポイントと他のグループの男女に比べて低い。「現在、介護している」男性の満足度が低いのは休暇の取りやすさや家庭と仕事の両立の満足度が低いためであり、同女性は賃金の満足度が低いことが影響している。

4. 自由時間について

問 12_1 あなたが日頃、自由に使える時間は十分にあると思いますか。(SA)

		全体		現在、介護している				過去に介護の経験がある			
		回答数	割合	男性		女性		男性		女性	
				回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合
1	十分にある	1677	33.5%	47	29.6%	59	28.1%	140	43.2%	210	44.8%
2	まあまあ	2226	44.5%	61	38.4%	96	45.7%	139	42.9%	193	41.2%
3	不十分である	923	18.5%	46	28.9%	44	21.0%	40	12.3%	54	11.5%
4	まったくない	174	3.5%	5	3.1%	11	5.2%	5	1.5%	12	2.6%
	合計	5000	100.0%	159	100.0%	210	100.0%	324	100.0%	469	100.0%
	DI		43.0		31.1		35.2		56.9		57.0

介護の経験はなく、現在も必要はない			
男性		女性	
回答数	割合	回答数	割合
567	28.0%	654	36.1%
968	47.7%	769	42.5%
432	21.3%	307	17.0%
61	3.0%	80	4.4%
2028	100.0%	1810	100.0%
	38.2		44.5

「あなたが日頃、自由に使える時間は十分にあると思いますか」の問いに対して、「現在、介護している」男女ともに「不十分である」「まったくない」の回答が他のグループに比べて多い。自由時間判断 DI³は高い順に「過去に介護の経験がある」男女、次いで「介護の経験はなく、現在も必要はない」男女、「現在、介護している」男女である。特に「過去に介護の経験がある」男女の自由時間判断 DIは50ポイント台で他の2つのグループに比べて格段に高い。

問 12_2 日頃の自由時間を、主にどんなことに使っていますか。(MA)

		全体		現在、介護している				過去に介護の経験がある			
		回答数	割合	男性		女性		男性		女性	
				回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合
1	仕事仲間とのプライベートなつきあい	214	4.3%	10	6.3%	5	2.4%	15	4.6%	10	2.1%
2	仕事に関する勉強や残務整理	224	4.5%	13	8.2%	4	1.9%	27	8.3%	9	1.9%
3	テレビ・ゴロ寝やパチンコ、酒など	1319	26.4%	46	28.9%	42	20.0%	85	26.2%	87	18.6%
4	ひとりで趣味・スポーツ・学習など	1842	36.8%	55	34.6%	67	31.9%	131	40.4%	164	35.0%
5	仲間と趣味・スポーツなど	623	12.5%	27	17.0%	18	8.6%	55	17.0%	84	17.9%
6	インターネットやSNSなど	2182	43.6%	70	44.0%	89	42.4%	146	45.1%	197	42.0%
7	個人的な友人・仲間とのつきあい	940	18.8%	19	11.9%	66	31.4%	57	17.6%	147	31.3%
8	行楽・ドライブなど	689	13.8%	28	17.6%	18	8.6%	58	17.9%	44	9.4%
9	庭いじりや家事など家庭内のこと	1158	23.2%	35	22.0%	81	38.6%	65	20.1%	175	37.3%
10	家庭との団らんや家庭サービス	1490	29.8%	45	28.3%	66	31.4%	90	27.8%	159	33.9%
11	近隣の人とのつきあいや地域の用事	195	3.9%	4	2.5%	10	4.8%	16	4.9%	29	6.2%
12	その他	115	2.3%	6	3.8%	10	4.8%	10	3.1%	15	3.2%
13	特に何もしない	239	4.8%	7	4.4%	8	3.8%	16	4.9%	14	3.0%
	合計	5000	100.0%	159	100.0%	210	100.0%	324	100.0%	469	100.0%

介護の経験はなく、現在も必要はない			
男性		女性	
回答数	割合	回答数	割合
124	6.1%	50	2.8%
130	6.4%	41	2.3%
594	29.3%	465	25.7%
769	37.9%	656	36.2%
238	11.7%	201	11.1%
928	45.8%	752	41.5%
238	11.7%	413	22.8%
358	17.7%	183	10.1%
310	15.3%	492	27.2%
593	29.2%	537	29.7%
69	3.4%	67	3.7%
38	1.9%	36	2.0%
114	5.6%	80	4.4%
2028	100.0%	1810	100.0%

³ 自由時間判断 DI = 「十分にある」回答割合 + 「まあまあ」回答割合 × 0.5 - 「不十分である」回答割合 × 0.5 - 「まったくない」回答割合。

「日頃の自由時間を、主にどんなことに使っていますか。(複数回答)」の問いに対して、3グループの男女ともに第1位は「インターネットやSNSなど」で、「ひとりで趣味・スポーツ・学習など」もそれぞれ2位または3位に登場する。本調査がネット調査であり、このことが影響しているものと思われる。

5. 地域活動やボランティア活動について

問13 あなたは、地域活動やボランティア活動など、何か社会に役立つ活動に参加されていますか。団体活動でも個人の活動でもかまいません。(SA)

	全体		現在、介護している				過去に介護の経験がある			
			男性		女性		男性		女性	
	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合
1 定期的に参加している	416	8.3%	17	10.7%	15	7.1%	46	14.2%	54	11.5%
2 ときどき参加している	745	14.9%	33	20.8%	48	22.9%	75	23.1%	82	17.5%
3 以前に参加したことがある	714	14.3%	24	15.1%	36	17.1%	58	17.9%	97	20.7%
4 参加していない	3125	62.5%	85	53.5%	111	52.9%	145	44.8%	236	50.3%
合計	5000	100.0%	159	100.0%	210	100.0%	324	100.0%	469	100.0%

介護の経験はなく、現在も必要はない			
男性		女性	
回答数	割合	回答数	割合
162	8.0%	122	6.7%
291	14.3%	216	11.9%
241	11.9%	258	14.3%
1334	65.8%	1214	67.1%
2028	100.0%	1810	100.0%

「あなたは、地域活動やボランティア活動など、何か社会に役立つ活動に参加されていますか」の問いに対して、「定期的に参加している」「ときどき参加している」の回答の合計は男性では「過去に介護の経験がある」が第1位で37.3%、次いで「現在、介護している」31.5%、「介護の経験はなく、現在も必要はない」22.2%の順である。女性は「現在、介護している」30.0%、「過去に介護の経験がある」29.0%、「介護の経験はなく、現在も必要はない」28.6%の順である。男性のほうが女性に比べて、各グループ間で参加率に差が大きく、女性は僅差にとどまっている。

問 13_3 現在参加していない理由は何ですか。(MA)

		全体		現在、介護している				過去に介護の経験がある			
				男性		女性		男性		女性	
		回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合
1	時間がない	1013	26.4%	31	28.4%	62	42.2%	87	42.9%	63	18.9%
2	経済的余裕がない	493	12.8%	14	12.8%	25	17.0%	55	27.1%	39	11.7%
3	精神的なゆとりがない	677	17.6%	23	21.1%	31	21.1%	32	15.8%	51	15.3%
4	健康や体力に自信がない	544	14.2%	12	11.0%	26	17.7%	27	13.3%	93	27.9%
5	家族など周囲の理解や協力が得られない	63	16.0%	1	0.9%	3	2.0%	19	9.4%	5	1.5%
6	自分にあった活動の場がない	607	15.8%	17	15.6%	20	13.6%	6	3.0%	64	19.2%
7	一緒にやる仲間がない	367	9.6%	16	14.7%	9	6.1%	20	9.9%	36	10.8%
8	何から始めるか、きっかけがつかめない	684	17.8%	21	19.3%	29	19.7%	14	6.9%	66	19.8%
9	興味がない、関心がない	1513	39.4%	44	40.4%	35	23.8%	75	36.9%	91	27.3%
10	その他	67	1.7%	3	2.8%	13	8.8%	4	2.0%	7	2.1%
	合計	3839	100.0%	109	100.0%	147	100.0%	203	100.0%	333	100.0%

介護の経験はなく、現在も必要はない			
男性		女性	
回答数	割合	回答数	割合
420	26.7%	378	25.7%
203	12.9%	184	12.5%
265	16.8%	269	18.3%
151	9.6%	230	15.6%
24	1.5%	28	1.9%
274	17.4%	196	13.3%
168	10.7%	118	8.0%
265	16.8%	267	18.1%
709	45.0%	559	38.0%
17	1.1%	22	1.5%
1575	100.0%	1472	100.0%

「現在参加していない理由は何ですか」の問いに対して、回答の多い順に「現在、介護している」男性は「関心がない、興味がない」(40.4%)「時間がない」(28.4%)「精神的な余裕がない」(21.1%)、同女性は「時間がない」(42.2%)「興味がない、関心がない」(23.8%)「精神的な余裕がない」(21.1%)、「過去に介護の経験がある」男性は「時間がない」(42.9%)「経済的余裕がない」(27.1%)、同女性は「健康や体力に自信がない」(27.9%)「興味がない、関心がない」(27.3%)「何から始めるか、きっかけがつかめない」(19.8%)、「介護の経験はなく、現在も必要はない」男性は「興味がない、関心がない」(45.0%)「時間がない」(26.7%)「自分にあった活動の場がない」(17.4%)、同女性は「興味がない、関心がない」(38.0%)「時間がない」(25.7%)「経済的余裕がない」(18.3%)である。

「現在、介護している」男女で「精神的なゆとりがない」が第3位に入っていることや、同女性で「時間がない」が同男性や他のグループの男女に比べて多いことが注目される。

問 13_4 今後参加したいと思いますか。(SA)

		全体		現在、介護している				過去に介護の経験がある			
				男性		女性		男性		女性	
		回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合
1	積極的に参加したい	71	1.8%	5	4.6%	1	0.7%	9	4.4%	8	2.4%
2	条件によっては参加してもよい	1487	38.7%	46	42.2%	70	47.6%	98	48.3%	151	45.3%
3	参加するつもりはない	1454	37.9%	36	33.0%	41	27.9%	67	33.0%	114	34.2%
4	わからない	827	21.5%	22	20.2%	35	23.8%	29	14.3%	60	18.0%
	合計	3839	100.0%	109	100.0%	147	100.0%	203	100.0%	333	100.0%

介護の経験はなく、現在も必要はない			
男性		女性	
回答数	割合	回答数	割合
32	2.0%	16	1.1%
568	36.1%	554	37.6%
664	42.2%	532	36.1%
311	19.7%	370	25.1%
1575	100.0%	1472	100.0%

「今後参加したいと思いますか」の問いに対して、「積極的に参加したい」「条件によっては参加したい」の回答の合計が多い順に、「過去に介護の経験がある」男性（52.7%）、「現在、介護している」女性（48.3%）、「過去に介護の経験がある」女性（47.7%）、「現在、介護している」男性（46.8%）、「介護の経験はなく、現在も必要はない」女性（38.7%）、同男性（38.1%）である。

6. 生活に関する満足度について

問 14_1 現在のあなたの生活で、以下のことがどの程度満たされていると思いますか。それぞれについてお答えください。／健康（SA）

	全体	現在、介護している				過去に介護の経験がある					
		男性		女性		男性		女性			
		回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合		
1	十分に満たされている	283	5.7%	11	6.9%	11	5.2%	15	4.6%	22	4.7%
2	まあ満たされている	2234	44.7%	59	37.1%	99	47.1%	155	47.8%	251	53.5%
3	どちらともいえない	1416	28.3%	48	30.2%	41	19.5%	91	28.1%	109	23.2%
4	やや欠けている	840	16.8%	35	22.0%	50	23.8%	47	14.5%	71	15.1%
5	まったく欠けている	227	4.5%	6	3.8%	9	4.3%	16	4.9%	16	3.4%
	合計	5000	100.0%	159	100.0%	210	100.0%	324	100.0%	469	100.0%
	DI		15.2		10.7		12.6		16.4		20.5

介護の経験はなく、現在も必要はない			
男性		女性	
回答数	割合	回答数	割合
109	5.4%	115	6.4%
778	38.4%	892	49.3%
663	32.7%	464	25.6%
382	18.8%	255	14.1%
96	4.7%	84	4.6%
2028	100.0%	1810	100.0%
	10.4		19.3

「現在のあなたの生活で、健康についてどの程度満たされていると思いますか」の問いに対して、「現在、介護している」男女ともに「やや欠けている」の回答が他のグループの男女よりも多い。生活満足度判断 DI⁴は、高い順に「過去に介護の経験がある」女性（20.5 ポイント）、「介護の経験はなく、現在も必要はない」女性（19.3 ポイント）、「過去に介護の経験がある」男性（16.4 ポイント）、「現在、介護している」女性（12.6 ポイント）、同男性（10.7 ポイント）、「介護の経験はなく、現在も必要はない」男性（10.4 ポイント）で、「現在、介護している」男女が低位にとどまっている。

⁴ 生活満足度判断 DI＝「十分に満たされている」回答割合＋「まあ満たされている」回答割合×0.5－「やや欠けている」回答割合×0.5－「まったく欠けている」回答割合。

問 14_2 現在のあなたの生活で、以下のことがどの程度満たされていると思いますか。それぞれについてお答えください。／時間的ゆとり (SA)

		全体		現在、介護している				過去に介護の経験がある			
		回答数	割合	男性		女性		男性		女性	
				回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合
1	十分に満たされている	656	13.1%	17	10.7%	20	9.5%	56	17.3%	82	17.5%
2	まあ満たされている	2069	41.4%	48	30.2%	85	40.5%	146	45.1%	246	52.5%
3	どちらともいえない	1239	27.8%	49	30.8%	45	21.4%	74	22.8%	84	17.9%
4	やや欠けている	784	15.7%	32	20.1%	45	21.4%	38	11.7%	43	9.2%
5	まったく欠けている	252	5.0%	13	8.2%	15	7.1%	10	3.1%	14	3.0%
	合計	5000	100.0%	159	100.0%	210	100.0%	324	100.0%	469	100.0%
	DI		21.0		7.5		11.9		30.9		36.1

介護の経験はなく、現在も必要はない			
男性		女性	
回答数	割合	回答数	割合
203	10.0%	278	15.4%
783	38.6%	761	42.0%
581	28.6%	406	22.4%
355	17.5%	271	15.0%
106	5.2%	94	5.2%
2028	100.0%	1810	100.0%
	15.3		23.7

「現在のあなたの生活で、時間的ゆとりについてどの程度満たされていると思いますか」の問いに対して、生活満足度判断 DI は高い順に「過去に介護の経験がある」女性 (36.1 ポイント)、同男性 (30.9 ポイント)、「介護の経験はなく、現在も必要はない」女性 (23.7 ポイント)、同男性 (15.3 ポイント)、「現在、介護している」女性 (11.9 ポイント)、同男性 (7.5 ポイント) で、「現在、介護している」男女が低位にとどまっている。

問 14_3 現在のあなたの生活で、以下のことがどの程度満たされていると思いますか。それぞれについてお答えください。／経済的ゆとり (SA)

		全体		現在、介護している				過去に介護の経験がある			
		回答数	割合	男性		女性		男性		女性	
				回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合
1	十分に満たされている	194	3.9%	6	3.8%	10	4.8%	9	2.8%	29	6.2%
2	まあ満たされている	1509	30.2%	40	25.2%	74	35.2%	113	34.9%	183	39.0%
3	どちらともいえない	1523	30.5%	58	36.5%	60	28.6%	100	30.9%	128	27.3%
4	やや欠けている	1148	23.0%	37	23.3%	40	19.0%	69	21.3%	84	17.9%
5	まったく欠けている	626	12.5%	18	11.3%	26	12.4%	33	10.2%	45	9.6%
	合計	5000	100.0%	159	100.0%	210	100.0%	324	100.0%	469	100.0%
	DI		-5.0		-6.6		0.5		-0.6		7.1

介護の経験はなく、現在も必要はない			
男性		女性	
回答数	割合	回答数	割合
64	3.2%	76	4.2%
504	24.9%	595	32.9%
673	33.2%	504	27.8%
511	25.2%	407	22.5%
276	13.6%	228	12.6%
2028	100.0%	1810	100.0%
	-10.6		-3.2

「現在のあなたの生活で、経済的ゆとりについてどの程度満たされていると思いますか」の問いに対して、生活満足度判断 DI は高い順に「過去に介護の経験がある」女性 (7.1 ポイント)、「現在、介護している」女性 (0.5 ポイント)、「過去に介護の経験がある」男性 (-0.6 ポイント)、「介護の経験はなく、現在も必要はない」女性 (-3.2 ポイント)、「現在、介護している」男性 (-6.6 ポイント)、「介護の経験はなく、現在も必要はない」男性 (-10.6 ポイント) で、各グループともに女性のほうが男性よりも満足度は高い。

問 14_4 現在のあなたの生活で、以下のことがどの程度満たされていると思いますか。それぞれについてお答えください。／精神的ゆとり (SA)

		全体		現在、介護している				過去に介護の経験がある			
				男性		女性		男性		女性	
		回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合
1	十分に満たされている	299	6.0%	8	5.0%	8	3.8%	21	6.5%	31	6.6%
2	まあ満たされている	1751	35.0%	44	27.7%	58	27.6%	134	41.4%	215	45.8%
3	どちらともいえない	1608	32.2%	58	36.5%	67	31.9%	107	33.0%	124	26.4%
4	やや欠けている	980	19.6%	35	22.0%	60	28.6%	51	15.7%	72	15.4%
5	まったく欠けている	362	7.2%	14	8.8%	17	8.1%	11	3.4%	27	5.8%
	合計	5000	100.0%	159	100.0%	210	100.0%	324	100.0%	469	100.0%
	DI		6.5		-0.9		-4.8		15.9		16.1

介護の経験はなく、現在も必要はない			
男性		女性	
回答数	割合	回答数	割合
101	5.0%	130	7.2%
636	31.4%	664	36.7%
708	34.9%	544	30.1%
425	21.0%	337	18.6%
158	7.8%	135	7.5%
2028	100.0%	1810	100.0%
	2.4		8.8

「現在のあなたの生活で、精神的ゆとりについてどの程度満たされていると思いますか」の問いに対して、生活満足度判断 DI は高い順に「過去に介護の経験がある」女性 (16.1 ポイント)、同男性 (15.9 ポイント)、「介護の経験はなく、現在も必要はない」女性 (8.3 ポイント)、同男性 (2.4 ポイント)、「現在、介護している」男性 (-0.9 ポイント)、同女性 (-4.8 ポイント) で、「現在、介護している」男女が低位にとどまっていて、特に女性が格段に低くなっている。

問 14_5 現在のあなたの生活で、以下のことがどの程度満たされていると思いますか。それぞれについてお答えください。／家族の理解・愛情 (SA)

		全体		現在、介護している				過去に介護の経験がある			
				男性		女性		男性		女性	
		回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合
1	十分に満たされている	675	13.5%	19	11.9%	29	13.8%	44	13.6%	80	17.1%
2	まあ満たされている	2225	44.5%	60	37.7%	99	47.1%	149	46.0%	248	52.9%
3	どちらともいえない	1531	30.6%	56	35.2%	48	22.9%	101	31.2%	93	19.8%
4	やや欠けている	375	7.5%	16	10.1%	25	11.9%	20	6.2%	35	7.5%
5	まったく欠けている	194	3.9%	8	5.0%	9	4.3%	10	3.1%	13	2.8%
	合計	5000	100.0%	159	100.0%	210	100.0%	324	100.0%	469	100.0%
	DI		28.1		20.8		27.1		30.4		37.0

介護の経験はなく、現在も必要はない			
男性		女性	
回答数	割合	回答数	割合
201	9.9%	302	16.7%
849	41.9%	820	45.3%
710	35.0%	523	28.9%
176	8.7%	103	5.7%
92	4.5%	62	3.4%
2028	100.0%	1810	100.0%
	22.0		33.1

「現在のあなたの生活で、家族の理解・愛情についてどの程度満たされていると思いますか」の問いに対して、生活満足度判断 DI は高い順に「過去に介護の経験がある」女性 (37.0 ポイント)、「介護の経験はなく、現在も必要はない」女性 (33.1 ポイント)、「過去に介護の経験がある」男性 (30.4 ポイント)、「現在、介護している」女性 (27.1 ポイント)、「介護の経験はなく、現在も必要はない」男性 (22.0 ポイント)、「現在、介護している」男性 (20.8 ポイント)

で、「現在、介護している」男女ともに低位にとどまっている。各グループともに男性よりも女性の満足度は高い。

7. 生きがいについて

問 16_1 よく「生きがい」と言われますが、次の中で「生きがい」を表すのに最も適当なのはどれだと思いますか。あなたのお考えに最も近いものから2つまで選んでください。(MA)

	全体	現在、介護している				過去に介護の経験がある					
		男性		女性		男性		女性			
		回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合		
1	生活の活力やはりあい	1472	29%	47	29.6%	60	28.6%	76	23.5%	141	30.1%
2	生活のリズムやメリハリ	650	13%	22	13.8%	21	10.0%	41	12.7%	60	12.8%
3	心の安らぎや気晴らし	1494	30%	44	27.7%	79	37.6%	102	31.5%	159	33.9%
4	生きる喜びや満足感	2267	45%	65	40.9%	102	48.6%	160	49.4%	218	46.5%
5	人生観や価値観の形成	551	11%	26	16.4%	28	13.3%	38	11.7%	52	11.1%
6	生きる目標や目的	988	20%	23	14.5%	49	23.3%	59	18.2%	98	20.9%
7	自分自身の向上	452	9%	19	11.9%	15	7.1%	22	6.8%	36	7.7%
8	自分の可能性の実現や何かをやりとげたと感じる事	511	10%	19	11.9%	25	11.9%	35	10.8%	50	10.7%
9	他人や社会の役に立っていると感じる事	359	7%	12	7.5%	12	5.7%	35	10.8%	45	9.6%
10	その他	36	1%	2	1.3%	0	0.0%	8	2.5%	1	0.2%
合計		5000	100%	159	100.0%	210	100.0%	324	100.0%	469	100.0%

介護の経験はなく、現在も必要はない			
男性		女性	
回答数	割合	回答数	割合
561	27.7%	587	32.4%
275	13.6%	231	12.8%
552	27.2%	558	30.8%
853	42.1%	869	48.0%
271	13.4%	136	7.5%
399	19.7%	360	19.9%
206	10.2%	154	8.5%
203	10.0%	179	9.9%
145	7.1%	110	6.1%
13	0.6%	12	0.7%
2028	100.0%	1810	100.0%

「よく「生きがい」と言われますが、次の中で「生きがい」を表すのに最も適当なのはどれだと思いますか」の問いに対して、「現在、介護している」「過去に介護の経験がある」男女ともに回答の多い順に「生きる喜びや満足感」「心の安らぎや気晴らし」「生活の活力やはりあい」である。「介護の経験はなく、現在も必要はない」男女は回答のトップが「生きる喜びや満足感」で他のグループの男女と同様であるが、2位と3位が逆転して「生活の活力やはりあい」「心の安らぎや気晴らし」の順である。

問 16_2 そのような生きがいを、あなたは現在持っていますか。(SA)

	全体	現在、介護している				過去に介護の経験がある					
		男性		女性		男性		女性			
		回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合		
1	持っている	2225	44.5%	65	40.9%	92	43.8%	161	49.7%	256	54.6%
2	前は持っていたが、今は持っていない	674	13.5%	27	17.0%	38	18.1%	60	18.5%	56	11.9%
3	持っていない	1193	23.9%	46	28.9%	44	21.0%	55	17.0%	83	17.7%
4	わからない	908	18.2%	21	13.2%	36	17.1%	48	14.8%	74	15.8%
合計		5000	100.0%	159	100.0%	210	100.0%	324	100.0%	469	100.0%

介護の経験はなく、現在も必要はない			
男性		女性	
回答数	割合	回答数	割合
850	41.9%	801	44.3%
286	14.1%	207	11.4%
530	26.1%	435	24.0%
362	17.9%	367	20.3%
2028	100.0%	1810	100.0%

「そのような生きがいを、あなたは現在持っていますか」の問いに対して、「持っている」の回答の多い順に「過去に介護の経験がある」女性（54.6%）同男性（49.7%）「介護の経験がなく、現在も必要はない」女性（44.3%）「現在、介護している」女性（43.8%）「介護の経験がなく、現在も必要はない」男性（41.9%）「現在、介護している」男性（40.9%）であり、「現在、介護している」男女ともに他のグループの男女と比べて「持っている」の回答は少ない。「前は持っていたが、今は持っていない」の回答は「現在、介護をしている」女性（18.1%）が他のグループの女性に比べて多い。

問 17 あなたは現在、どのようなことに生きがいを感じますか。(MA)

		全体		現在、介護している				過去に介護の経験がある			
		回答数	割合	男性		女性		男性		女性	
				回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合
1	仕事	788	15.8%	35	22.0%	30	14.3%	56	17.3%	37	7.9%
2	趣味	2208	44.2%	72	45.3%	84	40.0%	173	53.4%	194	41.4%
3	スポーツ	467	9.3%	17	10.7%	10	4.8%	45	13.9%	37	7.9%
4	学習活動	140	2.8%	5	3.1%	3	1.4%	9	2.8%	27	5.8%
5	社会活動（ボランティア含む）	245	4.9%	5	3.1%	10	4.8%	35	10.8%	37	7.9%
6	自然とのふれあい	483	9.7%	21	13.2%	21	10.0%	50	15.4%	64	13.6%
7	配偶者・結婚生活	1399	28.0%	36	22.6%	60	28.6%	82	25.3%	130	27.7%
8	子ども・孫・親などの家族・家庭	1968	39.4%	60	37.7%	102	48.6%	98	30.2%	210	44.8%
9	友人など家族以外の人との交流	663	13.3%	11	6.9%	47	22.4%	37	11.4%	91	19.4%
10	自分自身の健康づくり	603	12.1%	15	9.4%	35	16.7%	44	13.6%	76	16.2%
11	ひとりで気ままに過ごすこと	1030	20.6%	29	18.2%	45	21.4%	65	20.1%	93	19.8%
12	自分自身の内面の充実	588	11.8%	25	15.7%	32	15.2%	30	9.3%	62	13.2%
13	その他	132	2.6%	4	2.5%	7	3.3%	9	2.8%	14	3.0%
	合計	5000	100.0%	159	100.0%	210	100.0%	324	100.0%	469	100.0%

介護の経験はなく、現在も必要はない			
男性		女性	
回答数	割合	回答数	割合
424	20.9%	206	11.4%
992	48.9%	693	38.3%
239	11.8%	119	6.6%
50	2.5%	46	2.5%
97	4.8%	61	3.4%
202	10.0%	125	6.9%
603	29.7%	488	27.0%
675	33.3%	823	45.5%
183	9.0%	294	16.2%
206	10.2%	227	12.5%
384	18.9%	414	22.9%
190	9.4%	249	13.8%
49	2.4%	49	2.7%
2028	100.0%	1810	100.0%

「あなたは現在、どのようなことに生きがいを感じますか」の問いに対して、3グループともに男性は回答の多い順に「趣味」「子ども・孫・親などの家族・家庭」「配偶者・結婚生活」で、女性は「子ども・孫・親などの家族・家庭」「趣味」「配偶者・結婚生活」の順である。

問 18_1 生きがいに関連する以下の項目について、それらは家庭や仕事・会社などのどこで得られるか、あてはまるものを、それぞれ2つまで選んでください。／生活にはりあいや活力をもたらしてくれるのはどこですか (MA)

		全体		現在、介護している				過去に介護の経験がある			
				男性		女性		男性		女性	
		回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合
1	家庭	3090	61.8%	98	61.6%	148	70.5%	191	59.0%	317	67.6%
2	仕事・会社	1132	22.6%	32	20.1%	42	20.0%	74	22.8%	74	15.8%
3	地域・近隣	199	4.0%	9	5.7%	3	1.4%	22	6.8%	23	4.9%
4	個人的友人	830	16.6%	22	13.8%	50	23.8%	56	17.3%	90	19.2%
5	世間・社会	240	4.8%	11	6.9%	13	6.2%	23	7.1%	21	4.5%
6	その他	447	8.9%	13	8.2%	14	6.7%	22	6.8%	55	11.7%
7	どこにもない	540	10.8%	20	12.6%	14	6.7%	34	10.5%	31	6.6%
合計		5000	100.0%	159	100.0%	210	100.0%	324	100.0%	469	100.0%

介護の経験がなく、現在も必要はない			
男性		女性	
回答数	割合	回答数	割合
1175	57.9%	1161	64.1%
547	27.0%	363	20.1%
96	4.7%	46	2.5%
274	13.5%	338	18.7%
105	5.2%	67	3.7%
160	7.9%	183	10.1%
272	13.4%	169	9.3%
2028	100.0%	1810	100.0%

「生活のどの場で、生活にはりあいや活力をもたらされますか」の問いに対して、3グループの男性及び「介護の経験がなく、現在も必要はない」女性は回答の多い順に「家庭」「仕事・会社」「個人的友人」である。「現在、介護している」女性及び「過去に介護の経験がある」女性は「家庭」「個人的友人」「仕事・会社」の順である。

問 18_2 生きがいに関連する以下の項目について、それらは家庭や仕事・会社などのどこで得られるか、あてはまるものを、それぞれ2つまで選んでください。／生活のどの場で、リズムやメリハリがつかますか (MA)

		全体		現在、介護している				過去に介護の経験がある			
				男性		女性		男性		女性	
		回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合
1	家庭	2405	48.1%	67	42.1%	148	70.5%	156	48.1%	264	56.3%
2	仕事・会社	1626	32.5%	62	39.0%	42	20.0%	91	28.1%	90	19.2%
3	地域・近隣	253	5.1%	9	5.7%	3	1.4%	30	9.3%	30	6.4%
4	個人的友人	558	11.2%	17	10.7%	50	23.8%	37	11.4%	81	17.3%
5	世間・社会	359	7.2%	16	10.1%	13	6.2%	22	6.8%	42	9.0%
6	その他	393	7.9%	6	3.8%	14	6.7%	24	7.4%	50	10.7%
7	どこにもない	599	12.0%	22	13.8%	14	6.7%	39	12.0%	33	7.0%
合計		5000	100.0%	159	100.0%	210	100.0%	324	100.0%	469	100.0%

介護の経験がなく、現在も必要はない			
男性		女性	
回答数	割合	回答数	割合
901	44.4%	900	49.7%
759	37.4%	561	31.0%
97	4.8%	80	4.4%
183	9.0%	209	11.5%
139	6.9%	124	6.9%
147	7.2%	149	8.2%
301	14.8%	186	10.3%
2028	100.0%	1810	100.0%

「生活のどの場で、リズムやメリハリがつかますか」の問いに対して、3グループの男性は回答の多い順に「家庭」「仕事・会社」「どこにもない」である。「現在、介護している」女性は「家庭」「個人的友人」「仕事・会社」の順であり、「過去に介護の経験がある」女性及び「介護

の経験がなく、現在も必要はない」女性は「家庭」「仕事・会社」「個人的友人」の順である。

問 18_3 生きがいに関連する以下の項目について、それらは家庭や仕事・会社などのどこで得られるか、あてはまるものを、それぞれ2つまで選んでください。／心の安らぎや気晴らしを感じるのは、どこが多いですか（MA）

	全体		現在、介護している				過去に介護の経験がある			
			男性		女性		男性		女性	
	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合
1 家庭	3516	70.3%	102	64.2%	156	74.3%	210	64.8%	352	75.1%
2 仕事・会社	174	3.5%	7	4.4%	6	2.9%	23	7.1%	7	1.5%
3 地域・近隣	141	2.8%	9	5.7%	4	1.9%	17	5.2%	12	2.6%
4 個人的友人	1107	22.1%	33	20.8%	72	34.3%	66	20.4%	141	30.1%
5 世間・社会	124	2.5%	3	1.9%	3	1.4%	11	3.4%	12	2.6%
6 その他	598	12.0%	22	13.8%	19	9.0%	43	13.3%	56	11.9%
7 どこにもない	446	8.9%	19	11.9%	10	4.8%	27	8.3%	20	4.3%
合計	5000	100.0%	159	100.0%	210	100.0%	324	100.0%	469	100.0%

介護の経験はなく、現在も必要はない			
男性		女性	
回答数	割合	回答数	割合
1367	67.4%	1329	73.4%
81	4.0%	50	2.8%
68	3.4%	31	1.7%
361	17.8%	434	24.0%
68	3.4%	27	1.5%
251	12.4%	207	11.4%
234	11.5%	136	7.5%
2028	100.0%	1810	100.0%

「心の安らぎや気晴らしを感じるのは、どこが多いですか」の問いに対して、3グループ男女ともに回答が多い順に「家庭」「個人的友人」である。両回答ともに女性のほうが男性よりも回答割合が多い。特に「個人的友人」は「現在、介護している」女性の回答が多い。

問 18_4 生きがいに関連する以下の項目について、それらは家庭や仕事・会社などのどこで得られるか、あてはまるものを、それぞれ2つまで選んでください。／生活のどの場で、喜びや満足感を感じる事が多いですか（MA）

	全体		現在、介護している				過去に介護の経験がある			
			男性		女性		男性		女性	
	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合
1 家庭	3150	63.0%	89	56.0%	150	71.4%	187	57.7%	326	69.5%
2 仕事・会社	713	14.3%	26	16.4%	24	11.4%	54	16.7%	41	8.7%
3 地域・近隣	191	3.8%	10	6.3%	4	1.9%	23	7.1%	15	3.2%
4 個人的友人	886	17.7%	35	22.0%	45	21.4%	51	15.7%	108	23.0%
5 世間・社会	229	4.6%	10	6.3%	6	2.9%	22	6.8%	33	7.0%
6 その他	620	12.4%	18	11.3%	24	11.4%	42	13.0%	65	13.9%
7 どこにもない	520	10.4%	17	10.7%	15	7.1%	27	8.3%	23	4.9%
合計	5000	100.0%	159	100.0%	210	100.0%	324	100.0%	469	100.0%

介護の経験はなく、現在も必要はない			
男性		女性	
回答数	割合	回答数	割合
1176	58.0%	1222	67.5%
367	18.1%	201	11.1%
88	4.3%	51	2.8%
303	14.9%	344	19.0%
97	4.8%	61	3.4%
226	11.1%	245	13.5%
278	13.7%	160	8.8%
2028	100.0%	1810	100.0%

「生活のどの場で、喜びや満足感を感じる事が多いですか」の問いに対して、「現在、介護している」男性は回答の多い順に「家庭」「個人的友人」「仕事・会社」、「過去に介護の経験

がある」男性及び「介護の経験がなく、現在も必要ない」男性は「家庭」「仕事・会社」「個人的友人」、3グループともに女性は「家庭」「個人的友人」「その他」である。1位はすべて「家庭」であるが、女性のほうが男性よりも回答割合が多い。「どこにもない」の回答は女性よりも男性のほうが多く、特に「介護の経験がなく、現在も必要ない」男性が13.7%でトップである。

問 18_5 生きがいに関連する以下の項目について、それらは家庭や仕事・会社などのどこで得られるか、あてはまるものを、それぞれ2つまで選んでください。／あなたの人生観や価値観に影響を与えているのは、どこの人ですか (MA)

		全体		現在、介護している				過去に介護の経験がある			
		回答数	割合	男性		女性		男性		女性	
				回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合
1	家庭	2304	46.1%	61	38.4%	126	60.0%	122	37.7%	241	51.4%
2	仕事・会社	838	16.8%	27	17.0%	29	13.8%	63	19.4%	40	8.5%
3	地域・近隣	192	3.8%	7	4.4%	6	2.9%	29	9.0%	19	4.1%
4	個人的友人	1124	22.5%	33	20.8%	58	27.6%	62	19.1%	155	33.0%
5	世間・社会	740	14.8%	36	22.6%	29	13.8%	67	20.7%	62	13.2%
6	その他	487	9.7%	18	11.3%	21	10.0%	29	9.0%	56	11.9%
7	どこにもない	741	14.8%	23	14.5%	15	7.1%	44	13.6%	39	8.3%
	合計	5000	100.0%	159	100.0%	210	100.0%	324	100.0%	469	100.0%

介護の経験はなく、現在も必要はない			
男性		女性	
回答数	割合	回答数	割合
802	39.5%	952	52.6%
467	23.0%	212	11.7%
77	3.8%	54	3.0%
356	17.6%	460	25.4%
327	16.1%	219	12.1%
179	8.8%	184	10.2%
371	18.3%	249	13.8%
2028	100.0%	1810	100.0%

「あなたの人生観や価値観に影響を与えているのは、どこの人ですか」の問いに対して、「現在、介護している」男性は回答の多い順に「家庭」「世間・社会」「個人的友人」、同女性及び「過去に介護の経験がある」女性は「家庭」「個人的友人」「世間・社会」、「過去に介護の経験がある」男性は「家庭」「世間・社会」「仕事・会社」、「介護の経験がなく、現在も必要ない」男性は「家庭」「仕事・会社」「どこにもない」、同女性は「家庭」「個人的友人」「どこにもない」である。女性は3グループともに第2位に「個人的友人」が入っていること、「介護の経験がなく、現在も必要ない」男女で「どこにもない」が第3位には入っていること、「現在介護をしている」女性の「家庭」の回答が全体でも1番多いことが注目される。

問 18_6 生きがいに関連する以下の項目について、それらは家庭や仕事・会社などのどこで得られるか、あてはまるものを、それぞれ2つまで選んでください。／生活の目標や目的は、どこにあると感じますか (MA)

	全体		現在、介護している				過去に介護の経験がある			
			男性		女性		男性		女性	
	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合
1 家庭	2948	59.0%	87	54.7%	143	68.1%	181	55.9%	300	64.0%
2 仕事・会社	848	17.0%	34	21.4%	27	12.9%	62	19.1%	37	7.9%
3 地域・近隣	160	3.2%	7	4.4%	3	1.4%	18	5.6%	18	3.8%
4 個人的友人	383	7.7%	13	8.2%	21	10.0%	32	9.9%	40	8.5%
5 世間・社会	445	8.9%	19	11.9%	18	8.6%	38	11.7%	48	10.2%
6 その他	571	11.4%	18	11.3%	24	11.4%	40	12.3%	67	14.3%
7 どこにもない	698	14.0%	26	16.4%	21	10.0%	34	10.5%	54	11.5%
合計	5000	100.0%	159	100.0%	210	100.0%	324	100.0%	469	100.0%

介護の経験がなく、現在も必要はない			
男性		女性	
回答数	割合	回答数	割合
1101	54.3%	1136	62.8%
440	21.7%	248	13.7%
74	3.6%	40	2.2%
141	7.0%	136	7.5%
174	8.6%	148	8.2%
215	10.6%	207	11.4%
320	15.8%	243	13.4%
2028	100.0%	1810	100.0%

「生活の目標や目的は、どこにあると感じますか」の問いに対して、「現在、介護している」男性及び「介護の経験がなく、現在も必要はない」男女は回答が多い順に「家庭」「仕事・会社」「どこにもない」、「現在、介護をしている」女性及び「過去に介護の経験がある」男性は「家庭」「仕事・会社」「その他」、「過去に介護の経験がある」女性は「家庭」「その他」「どこにもない」である。

問 18_8 生きがいに関連する以下の項目について、それらは家庭や仕事・会社などのどこで得られるか、あてはまるものを、それぞれ2つまで選んでください。／自分の可能性を実現したり、何かをやりとげたと感じるのは、どの場でのことが多いですか (MA)

	全体		現在、介護している				過去に介護の経験がある			
			男性		女性		男性		女性	
	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合
1 家庭	1707	34.1%	48	30.2%	102	48.6%	83	25.6%	195	41.6%
2 仕事・会社	1640	32.8%	55	34.6%	58	27.6%	118	36.4%	95	20.3%
3 地域・近隣	290	5.8%	9	5.7%	10	4.8%	33	10.2%	41	8.7%
4 個人的友人	383	7.7%	11	6.9%	29	13.8%	31	9.6%	43	9.2%
5 世間・社会	573	11.5%	30	18.9%	19	9.0%	52	16.0%	70	14.9%
6 その他	554	11.1%	17	10.7%	22	10.5%	38	11.7%	70	14.9%
7 どこにもない	833	16.7%	27	17.0%	24	11.4%	45	13.9%	63	13.4%
合計	5000	100.0%	159	100.0%	210	100.0%	324	100.0%	469	100.0%

介護の経験がなく、現在も必要はない			
男性		女性	
回答数	割合	回答数	割合
552	27.2%	727	40.2%
817	40.3%	497	27.5%
114	5.6%	83	4.6%
140	6.9%	129	7.1%
212	10.5%	190	10.5%
213	10.5%	194	10.7%
369	18.2%	305	16.9%
2028	100.0%	1810	100.0%

「自分の可能性を実現したり、何かをやりとげたと感じるのは、どの場でのことが多いですか」の問いに対して、「現在、介護している」男性及び「過去に介護の経験がある」女性は回答

が多い順に「仕事・会社」「家庭」「世間・社会」、「現在、介護している」女性は「家庭」「仕事・会社」「世間・社会」、「過去に介護の経験がある」女性は「家庭」「仕事・会社」「世間・社会」「その他」⁵、「介護の経験がなく、現在も必要ない」男性は「仕事・会社」「家庭」「どこにもない」、同女性は「家庭」「仕事・会社」「どこにもない」である。

問 18_9 生きがいに関連する以下の項目について、それらは家庭や仕事・会社などのどこで得られるか、あてはまるものを、それぞれ2つまで選んでください。／自分が役に立っていると感じたり、評価を得ているのは、どの場でのことが多いですか（MA）

		全体		現在、介護している				過去に介護の経験がある			
		回答数	割合	男性		女性		男性		女性	
				回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合
1	家庭	2100	42.0%	58	36.5%	127	60.5%	105	32.4%	256	54.6%
2	仕事・会社	1638	32.8%	50	31.4%	50	23.8%	127	39.2%	93	19.8%
3	地域・近隣	389	7.8%	10	6.3%	13	6.2%	35	10.8%	52	11.1%
4	個人的友人	485	9.7%	14	8.8%	27	12.9%	43	13.3%	62	13.2%
5	世間・社会	471	9.4%	24	15.1%	21	10.0%	48	14.8%	56	11.9%
6	その他	358	7.2%	15	9.4%	15	7.1%	19	5.9%	43	9.2%
7	どこにもない	818	16.4%	29	18.2%	19	9.0%	45	13.9%	48	10.2%
合計		5000	100.0%	159	100.0%	210	100.0%	324	100.0%	469	100.0%

介護の経験がなく、現在も必要はない			
男性		女性	
回答数	割合	回答数	割合
665	32.8%	889	49.1%
817	40.3%	501	27.7%
157	7.7%	122	6.7%
171	8.4%	168	9.3%
178	8.8%	144	8.0%
142	7.0%	124	6.9%
390	19.2%	287	15.9%
2028	100.0%	1810	100.0%

「自分が役に立っていると感じたり、評価を得ているのは、どの場でのことが多いですか」の問いに対して、「現在、介護している」男性及び「介護の経験がなく、現在も必要ない」女性は回答が多い順に「家庭」「仕事・会社」「どこにもない」、「現在、介護している」女性及び「過去に介護の経験がある」女性は「家庭」「仕事・会社」「個人的友人」、「過去に介護の経験がある」男性は「仕事・会社」「家庭」「世間・社会」、「介護の経験がなく、現在も必要ない」男性は「仕事・会社」「家庭」「どこにもない」である。「現在、介護している」女性及び「過去に介護の経験がある」女性の「家庭」及び「個人的友人」の回答割合が「介護の経験がなく、現在も必要ない」女性や3グループの男性に比べて多いことが注目される

⁵ 「世間・社会」及び「その他」が同率3位。

8. 楽しみにしていることについて

問 19 あなたはこれから先に、何か楽しみにしていることはありますか。(SA)

		全体		現在、介護している				過去に介護の経験がある			
		回答数	割合	男性		女性		男性		女性	
				回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合
1	1年以内にある	1619	32.4%	47	29.6%	67	31.9%	95	29.3%	173	36.9%
2	1年以上先にある	330	6.6%	12	7.5%	10	4.8%	32	9.9%	40	8.5%
3	いつか明らかではないが、楽しみにしていることはある	1767	35.3%	62	39.0%	89	42.4%	130	40.1%	169	36.0%
4	楽しみにしていることはない	1284	25.7%	38	23.9%	44	21.0%	67	20.7%	87	18.6%
合計		5000	100.0%	159	100.0%	210	100.0%	324	100.0%	469	100.0%

介護の経験はなく、現在も必要はない			
男性		女性	
回答数	割合	回答数	割合
576	28.4%	661	36.5%
150	7.4%	86	4.8%
733	36.1%	584	32.3%
569	28.1%	479	26.5%
2028	100.0%	1810	100.0%

「あなたはこれから先に、何か楽しみにしていることはありますか」の問いに対して、「現在、介護している」男女、「過去に介護の経験がある」男性及び「介護の経験がなく、現在も必要ない」男性は回答が多い順に「いつか明らかではないが、楽しみにしていることはある」「1年以内にある」「楽しみにしていることはない」である。「過去に介護の経験がある」女性及び「介護の経験がなく、現在も必要ない」女性は「1年以内にある」「いつか明らかではないが、楽しみにしていることはある」「楽しみにしていることはない」である。女性のなかで「現在、介護している」女性は他のグループの女性と異なり、楽しみの時期がはっきりしない傾向がうかがえる。「いつか明らかではないが、楽しみにしていることはある」の回答が42.4%高くなっている。

9. 配偶者について

問 21_1 日頃の配偶者との関係について、どう感じていますか。以下の項目についてそれぞれお答えください。／配偶者は自分のことを応援してくれる (SA)

		全体		現在、介護している				過去に介護の経験がある			
		回答数	割合	男性		女性		男性		女性	
				回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合
1	まったくそのとおり	893	23.2%	28	23.7%	36	21.4%	75	30.7%	82	21.4%
2	まあそのとおり	1995	51.8%	52	44.1%	85	50.6%	126	51.6%	209	54.6%
3	あまりそうでない	573	14.9%	28	23.7%	27	16.1%	31	12.7%	51	13.3%
4	まったく違う	221	5.7%	6	5.1%	16	9.5%	6	2.5%	26	6.8%
5	わからない	173	4.5%	4	3.4%	4	2.4%	6	2.5%	15	3.9%
合計		3855	100.0%	118	100.0%	168	100.0%	244	100.0%	383	100.0%
DI			36.0		28.8		29.2		47.7		35.2

介護の経験はなく、現在も必要はない			
男性		女性	
回答数	割合	回答数	割合
372	24.4%	300	21.2%
796	52.1%	727	51.4%
236	15.5%	200	14.1%
68	4.5%	99	7.0%
55	3.6%	89	6.3%
1527	100.0%	1415	100.0%
	38.2		32.8

「配偶者は自分のことを応援してくれると感じていますか」の問いに対して、配偶者関係判

断⁶DIは高い順に「過去に介護の経験がある」男性（47.7ポイント）「介護の経験がなく、現在も必要ない」男性（38.2ポイント）「過去に介護の経験がある」女性（35.2ポイント）「介護の経験がなく、現在も必要ない」女性（32.8ポイント）「現在、介護している」女性（29.2ポイント）同男性（28.8ポイント）である。「現在、介護している」男女ともに他のグループに比べて低い。また、「過去に介護の経験がある」と「介護の経験がなく、現在も必要ない」の男性のDIの方が女性のDIを上回っているが、「現在、介護している」男性のDIの方が女性のDIよりも低く、逆転現象がみられる。

問 21_2 日頃の配偶者との関係について、どう感じていますか。以下の項目についてそれぞれお答えください。／自分は配偶者の良き理解者である（SA）

		全体		現在、介護している				過去に介護の経験がある			
		回答数	割合	男性		女性		男性		女性	
				回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合
1	まったくそのとおり	792	20.5%	22	18.6%	39	23.2%	66	27.0%	77	20.1%
2	まあそのとおり	1998	51.8%	60	50.8%	86	51.2%	126	51.6%	219	57.2%
3	あまりそうでない	692	18.0%	28	23.7%	28	16.7%	38	15.6%	57	14.9%
4	まったく違う	212	5.5%	6	5.1%	11	6.5%	8	3.3%	20	5.2%
5	わからない	161	4.2%	2	1.7%	4	2.4%	6	2.5%	10	2.6%
	合計	3855	100.0%	118	100.0%	168	100.0%	244	100.0%	383	100.0%
	DI		31.9		27.1		33.9		41.8		36.0

介護の経験はなく、現在も必要はない			
男性		女性	
回答数	割合	回答数	割合
327	21.4%	261	18.4%
771	50.5%	736	52.0%
307	20.1%	234	16.5%
69	4.5%	98	6.9%
53	3.5%	86	6.1%
1527	100.0%	1415	100.0%
	32.1		29.3

「自分は配偶者の良き理解者である」の問いに対して、配偶者関係判断DIは高い順に「過去に介護の経験がある」男性（41.8ポイント）同女性（36.0ポイント）「現在、介護している」女性（33.9ポイント）「介護の経験がなく、現在も必要ない」男性（32.1ポイント）同女性（29.3ポイント）「現在、介護している」男性（27.1ポイント）である。

⁶ 配偶者関係判断DI＝「まったくそのとおり」回答割合＋「まあそのとおり」回答割合×0.5－「あまりそうではない」回答割合×0.5－「まったく違う」回答割合。

10. 退職後の生活について

問 24_1 現職退職後の生活費を、主に何によってまかなおうと考えていますか。(MA)

	全体	現在、介護している				過去に介護の経験がある				
		男性		女性		男性		女性		
		回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	
1 本人の公的年金	1880	72.6%	95	85.6%	43	75.4%	142	76.8%	62	66.0%
2 配偶者の公的年金	515	19.9%	22	19.8%	18	31.6%	34	18.4%	36	38.3%
3 企業年金	366	14.1%	24	21.6%	7	12.3%	23	12.4%	11	11.7%
4 退職金	689	26.6%	31	27.9%	8	14.0%	48	25.9%	12	12.8%
5 生命保険の保険金や個人年金	480	18.5%	17	15.3%	14	24.6%	36	19.5%	20	21.3%
6 預貯金の取りくずし	806	31.1%	31	27.9%	20	35.1%	42	22.7%	33	35.1%
7 就労による収入	660	25.5%	27	24.3%	19	33.3%	58	31.4%	19	20.2%
8 子ども等からの経済的支援	19	0.7%	1	0.9%	0	0.0%	2	1.1%	0	0.0%
9 その他	34	1.3%	3	2.7%	1	1.8%	7	3.8%	1	1.1%
10 わからない・考えたことがない	284	11.0%	4	3.6%	1	1.8%	13	7.0%	6	6.4%
合計	2589	100.0%	111	100.0%	57	100.0%	185	100.0%	94	100.0%

介護の経験はなく、現在も必要はない			
男性		女性	
回答数	割合	回答数	割合
1160	74.2%	378	65.4%
266	17.0%	139	24.0%
259	16.6%	42	7.3%
497	31.8%	93	16.1%
269	17.2%	124	21.5%
462	29.5%	218	37.7%
403	25.8%	134	23.2%
10	0.6%	6	1.0%
15	1.0%	7	1.2%
181	11.6%	79	13.7%
1564	100.0%	578	100.0%

「現職退職後の生活費を、主に何によってまかなおうと考えていますか」の問いに対して、トップは3グループの男女ともに「本人の公的年金」で共通している。男女別に「本人の公的年金」の回答割合をグループ間で比べると、「現在、介護している」男女がともに他のグループの男女よりも多い。また、「現在、介護している」男性は「企業年金」の回答が他に比べて多い。男性は女性に比べて「退職金」の回答順位が上位であり、女性は「配偶者の公的年金」が上位に入る。

問 24_2 現職退職後に、仕事をどのようにしたいと思いますか。(SA)

	全体	現在、介護している				過去に介護の経験がある				
		男性		女性		男性		女性		
		回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	
1 退職とともに職業生活から引退したい	595	23.0%	26	23.4%	11	19.3%	33	17.8%	21	22.3%
2 できれば仕事を継続したい	1077	41.6%	48	43.2%	30	52.6%	71	38.4%	34	36.2%
3 退職後は自分で事業や商売を始めたい(自由業を含む)	175	6.8%	12	10.8%	3	5.3%	23	12.4%	2	2.1%
4 退職後は家業を手伝いたい	29	1.1%	3	2.7%	1	1.8%	8	4.3%	3	3.2%
5 退職後はシルバー人材センターなどで簡単な仕事をしたい	254	9.8%	7	6.3%	5	8.8%	23	12.4%	14	14.9%
6 その他	13	0.5%	0	0.0%	0	0.0%	3	1.6%	1	1.1%
7 わからない・考えたことがない	446	17.2%	15	13.5%	7	12.3%	24	13.0%	19	20.2%
合計	2589	100.0%	111	100.0%	57	100.0%	185	100.0%	94	100.0%

介護の経験はなく、現在も必要はない			
男性		女性	
回答数	割合	回答数	割合
372	23.8%	132	22.8%
650	41.6%	244	42.2%
110	7.0%	25	4.3%
9	0.6%	5	0.9%
144	9.2%	61	10.6%
8	0.5%	1	0.2%
271	17.3%	110	19.0%
1564	100.0%	578	100.0%

「現職退職後に、仕事をどのようにしたいと思いますか」の問いに対して、3グループの男

女ともに共通して「できれば仕事を継続したい」「退職とともに職業生活から引退したい」「わからない・考えたことがない」の順で回答が多い。男女別に「できれば仕事を継続したい」の回答割合をみると、「現在、介護している」が他のグループよりも多い。

問 24_3 前問で「できれば仕事を継続したい」と選択された方におうかがいします。どの時期まで仕事をしたいと考えていますか。(SA)

	全体	現在、介護している				過去に介護の経験がある				
		男性		女性		男性		女性		
		回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	
1 満額年金受給時まで	200	18.6%	10	20.8%	2	6.7%	13	18.3%	8	23.5%
2 元気なうちはいつまでも	798	74.1%	37	77.1%	24	80.0%	52	73.2%	25	73.5%
3 ●歳まで	79	7.3%	1	2.1%	4	13.3%	6	8.5%	1	2.9%
合計	1077	100.0%	48	100.0%	30	100.0%	71	100.0%	34	100.0%

介護の経験はなく、現在も必要はない			
男性		女性	
回答数	割合	回答数	割合
131	20.2%	36	14.8%
470	72.3%	190	77.9%
49	7.5%	18	7.4%
650	100.0%	244	100.0%

「どの時期まで仕事をしたいと考えていますか」の問いに対して、3グループの男女ともに共通してトップの回答は「元気なうちはいつまでも」である。男女別に「元気なうちはいつまでも」の回答割合をみると、「現在、介護している」が他のグループよりも多い。

11. 暮らし向きについて

問 34 現在のあなた自身の暮らしについて、どのように感じていますか。(SA)

	全体	現在、介護している				過去に介護の経験がある				
		男性		女性		男性		女性		
		回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	
1 とても楽だ	312	6.2%	9	5.7%	7	3.3%	14	4.3%	52	11.1%
2 少し楽だ	708	14.2%	22	13.8%	29	13.8%	55	17.0%	73	15.6%
3 普通	2201	44.0%	62	39.0%	97	46.2%	138	42.6%	214	45.6%
4 少し苦しい	1220	24.4%	46	28.9%	55	26.2%	83	25.6%	91	19.4%
5 とても苦しい	559	11.2%	20	12.6%	22	10.5%	34	10.5%	39	8.3%
合計	5000	100.0%	159	100.0%	210	100.0%	324	100.0%	469	100.0%
DI		-10.1		-14.5		-13.3		-10.5		0.9

介護の経験はなく、現在も必要はない			
男性		女性	
回答数	割合	回答数	割合
78	3.8%	152	8.4%
258	12.7%	271	15.0%
893	44.0%	797	44.0%
652	27.2%	393	21.7%
247	12.2%	197	10.9%
2028	100.0%	1810	100.0%
	-15.6		-5.9

「現在のあなた自身の暮らしについて、どのように感じていますか」の問いに対して、暮らし向き判断 DI⁷は高い順に「過去に介護の経験がある」女性（0.9ポイント）「介護の経験がなく、現在も必要ない」女性（-5.9ポイント）「過去に介護の経験がある」男性（-10.5ポイント）「現在、介護している」女性（-13.3ポイント）「現在、介護している」男性（-14.5ポイント）「介護の経験がなく、現在も必要ない」男性（-15.6ポイント）である。「現在、介護し

⁷ 暮らし向き判断 DI = 「とても楽だ」回答割合 + 「少し楽だ」回答割合 × 0.5 - 「少し苦しい」回答割合 × 0.5 - 「とても苦しい」回答割合。

ている」女性は他のグループの女性に比べて、より苦しいと感じている。

問 35 あなたは 5 年前（平成 23 年）と比べて、現在のあなた自身の経済的な暮らしはどう変わったと感じていますか。（SA）

	全体		現在、介護している				過去に介護の経験がある			
			男性		女性		男性		女性	
	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合
1 以前よりとても楽になった	142	2.8%	7	4.4%	4	1.9%	5	1.5%	15	3.2%
2 以前より少し楽になった	596	11.9%	18	11.3%	19	9.0%	43	13.3%	55	11.7%
3 変わらない	2351	47.0%	59	37.1%	98	46.7%	138	42.6%	229	48.8%
4 以前より少し苦しくなった	1332	26.6%	55	34.6%	69	32.9%	100	30.9%	123	26.2%
5 以前よりとても苦しくなった	579	11.6%	20	12.6%	20	9.5%	38	11.7%	47	10.0%
合計	5000	100.0%	159	100.0%	210	100.0%	324	100.0%	469	100.0%
DI		-16.2		-19.8		-19.5		-19.0		-14.1

介護の経験がなく、現在も必要はない			
男性		女性	
回答数	割合	回答数	割合
39	1.9%	72	4.0%
221	10.9%	240	13.3%
985	48.6%	842	46.5%
548	27.0%	437	24.1%
235	11.6%	219	12.1%
2028	100.0%	1810	100.0%
	-17.7		-13.6

「あなたは 5 年前（平成 23 年）と比べて、現在のあなた自身の経済的な暮らしはどう変わったと感じていますか」の問いに対して、暮らし向き判断 DI は高い順に「介護の経験がなく、現在も必要ない」女性（-13.6 ポイント）「過去に介護の経験がある」女性（-14.1 ポイント）「介護の経験がなく、現在も必要ない」男性（-17.7 ポイント）「過去に介護の経験がある」男性（-19.0 ポイント）「現在、介護している」女性（-19.5 ポイント）同男性（-19.8 ポイント）である。「現在、介護している」男女は他のグループに比べて、より苦しくなったと感じている。

12. 介護について

問 36_2 介護の負担はどのようなことですか。（MA）

	全体		現在、介護している				過去に介護の経験がある			
			男性		女性		男性		女性	
	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合
1 身体的負担	709	61.0%	90	56.6%	123	58.6%	196	60.5%	300	64.0%
2 精神的負担	810	69.7%	107	67.3%	149	71.0%	224	69.1%	330	70.4%
3 金銭的負担	435	37.4%	64	40.3%	69	32.9%	132	40.7%	170	36.2%
4 相談する相手がいない	107	9.2%	15	9.4%	18	8.6%	24	7.4%	50	10.7%
5 介護をかわってくれる人がいない	220	18.9%	28	17.6%	44	21.0%	47	14.5%	101	21.5%
6 自由な時間がなくなること	485	41.7%	54	34.0%	94	44.8%	114	35.2%	223	47.5%
7 先がみえないことへの不安	455	39.2%	46	28.9%	98	46.7%	98	30.2%	213	45.4%
8 その他	15	1.3%	1	0.6%	3	1.4%	4	1.2%	7	1.5%
9 介護の苦労はなかった	84	7.2%	11	6.9%	12	5.7%	27	8.3%	34	7.2%
合計	1162	100.0%	159	100.0%	210	100.0%	324	100.0%	469	100.0%

「介護の負担はどのようなことですか」の問いに対して、「現在、介護している」「過去に介護の経験がある」男女ともに回答割合の多い順に第 1 位は「精神的負担」、第 2 位は「身体的負担」で共通している。第 3 位は「現在、介護している」及び「過去に介護の経験がある」男性が「金銭的負担」なのに対して、「現在、介護している」女性は「先のみえないことへの不安」、「過去に介護の経験がある」女性は「自由な時間がなくなること」と、女性のほうが非金銭的

な精神面の不安の方が強い傾向がうかがえる。

問 36_3_3 あなたは将来、家族とご自分の介護についてどのように考えていますか。以下の項目について、あてはまるものを選んでください。／ご自分の介護（SA）

	全体	現在、介護している				過去に介護の経験がある				
		男性		女性		男性		女性		
		回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	
1 大変不安である	876	17.5%	47	29.6%	69	32.9%	77	23.8%	124	26.4%
2 少し不安である	2120	42.4%	59	37.1%	94	44.8%	163	50.3%	249	53.1%
3 あまり不安はない	1196	23.9%	24	15.1%	38	18.1%	58	17.9%	72	15.4%
4 まったく不安はない	296	5.9%	11	6.9%	4	1.9%	13	4.0%	5	1.1%
5 該当する人はいない	512	10.2%	18	11.3%	5	2.4%	13	4.0%	19	4.1%
合計	5000	100.0%	159	100.0%	210	100.0%	324	100.0%	469	100.0%
DI		20.9		33.6		44.3		36.0		44.2

介護の経験はなく、現在も必要はない			
男性		女性	
回答数	割合	回答数	割合
248	12.2%	311	17.2%
751	37.0%	804	44.4%
598	29.5%	406	22.4%
160	7.9%	103	5.7%
271	13.4%	186	10.3%
2028	100.0%	1810	100.0%
	8.1		22.5

「あなたは将来、ご自分の介護についてどのように考えていますか」の問いに対して、介護不安判断 DI⁸は高い順から「現在、介護している」女性（44.3 ポイント）「過去に介護の経験がある」女性（44.2 ポイント）同男性（36.0 ポイント）「現在、介護している」男性（33.6 ポイント）「介護の経験はなく、現在も必要はない」女性（22.5 ポイント）同男性（8.1 ポイント）である。男女で比べると女性のほうが男性に比べて不安感は強い。「大変不安である」の回答割合を男女別にみると、「現在、介護している」男女が他の 2 グループの男女に比べて回答割合が多い。

問 36_4 あなたはご自分の介護を誰にしてもらいたいと思いますか。（SA）

	全体	現在、介護している				過去に介護の経験がある				
		男性		女性		男性		女性		
		回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	
1 配偶者	1113	22.3%	40	25.2%	19	9.0%	111	34.3%	53	11.3%
2 自分の息子、娘	299	6.0%	12	7.5%	16	7.6%	17	5.2%	37	7.9%
3 自分の息子の配偶者（嫁）	17	0.3%	2	1.3%	1	0.5%	5	1.5%	2	0.4%
4 自分の兄弟姉妹	27	0.5%	3	1.9%	2	1.0%	2	0.6%	2	0.4%
5 介護サービスによる在宅介護	486	9.7%	12	7.5%	29	13.8%	30	9.3%	65	13.9%
6 介護施設に入る	1207	24.1%	43	27.0%	95	45.2%	73	22.5%	168	35.8%
7 まだ考えていない	1819	36.4%	46	28.9%	47	22.4%	83	25.6%	139	29.6%
8 その他	32	0.6%	1	0.6%	1	0.5%	3	0.9%	3	0.6%
合計	5000	100.0%	159	100.0%	210	100.0%	324	100.0%	469	100.0%

介護の経験はなく、現在も必要はない			
男性		女性	
回答数	割合	回答数	割合
667	32.9%	223	12.3%
78	3.8%	139	7.7%
2	0.1%	5	0.3%
11	0.5%	7	0.4%
142	7.0%	208	11.5%
296	14.6%	532	29.4%
817	40.3%	687	38.0%
15	0.7%	9	0.5%
2028	100.0%	1810	100.0%

⁸ 介護不安判断 DI = 「大変不安である」回答割合 + 「少し不安である」回答割合 × 0.5 - 「あまり不安はない」回答割合 × 0.5 - 「まったく不安はない」回答割合。

「あなたのご自分の介護を誰にしてもらいたいと思いますか」の問いに対して、回答の多い順に「現在、介護している」男性及び「介護の経験はなく、現在も必要はない」女性は「まだ考えていない」「介護施設に入る」「配偶者」、
「現在、介護している」女性及び「過去に介護の経験がある」女性は「介護施設に入る」「まだ考えていない」「介護サービスによる在宅介護」、
「過去に介護の経験がある」男性は「配偶者」「まだ考えていない」「介護施設に入る」、
「介護の経験はなく、現在も必要はない」男性は「まだ考えていない」「介護施設に入る」「配偶者」である。「介護の経験はなく、現在も必要はない」男女は「まだ考えていない」の回答割合が他の2グループの男女に比べて多い。各グループとも男性は「配偶者」の回答割合が女性に比べて極めて多い。

第3章 まとめ

調査の結果をまとめると以下の通りである。

- ① 仕事や職場についての満足度は、「現在、介護している」男女ともに「過去に介護の経験ある」及び「介護の経験はなく、現在も必要ない」男女に比べて低い。男性は休暇の取りやすさや家庭と仕事の両立の点で、女性は賃金面で不満が強い。介護と仕事の両立が難しいことを示している。
- ② 自由時間については、「現在、介護している」男女ともに「不十分である」「まったくない」の回答がそれ以外の男女に比べて多い。逆に「過去に介護の経験ある」男女は「十分にある」「まあまあ」の回答が多く、介護に携わっていた時の自由時間の不足感から解放されている実情がうかがえる。
- ③ 地域活動やボランティア活動への参加割合は、「現在、介護している」男女がそれ以外の男女に比べて少なく、不参加の理由は「時間がない」「精神的ゆとりがない」などの回答が多い。
- ④ 生活に関する満足度については、健康、時間的ゆとり、精神的ゆとり、家族の理解・愛情の各項目で「現在、介護している」男女がそれ以外の男女に比べて満足度は低くなっている。経済的ゆとりに関しては明確な違いはみられない。介護による慌ただしさが健康面や精神面に影響しているものと思われる。
- ⑤ 生きがいについては、「現在、介護している」男女がそれ以外の男女に比べて「持っている」の回答が少なく、特に女性は「前は持っていたが、今は持っていない」の回答が多く、家族の介護に携わることで従来持っていた生きがいを失った可能性もある。「心の安らぎを感じるのはどこか」の問いに対して、「現在、介護している」女性は「個人的友人」の回答がそれ以外の女性に比べて多い。また、「あなたの人生観や価値観に影響を与えているのは、どこの人か」の問いに対して、「現在、介護をしている」女性は「家庭」の回答がそれ以外の女性に比べて多い。家族を介護していることが人生観や価値観に大きく影響を与えていると推測される。
- ⑥ 楽しみにしていることについては、「現在、介護をしている」女性は「1年以内にある」の回答がそれ以外の女性に比べて少なく、「いつか明らかではないが、楽しみにしていることがある」の回答が男女6グループの中で一番多い。特に女性は、介護に携わってことで楽しみにしていることの実現時期が先送りになったり、不透明になったりしていることが分かる。
- ⑦ 配偶者との関係については、「配偶者は自分のことを応援してくれると感じているか」の問いに対して、「現在、介護している」男女はそれ以外の男女に比べて「そのとおり」の回答が少ない。特に男性で少ない。また「自分は配偶者の良き理解者であると感じているか」の問いに対して、「現在、介護している」男性は「そのとおり」の回答が6グループなかで1番少ない。「現在、介護をしている」男性は妻との相互理解に課題がありそうだ。
- ⑧ 退職後の生活については、「退職後の生活費を、主に何によってまかなおうと考えてい

ますか」の問いに対して、6グループのいずれも回答のトップは「本人の公的年金」であるが、そのなかでも「現在、介護している」男女の回答割合がそれ以外の男女に比べて多い。「現職退職後に、仕事をどのようにしたいと思いますか」の問いに対して、「現在、介護している」男女はそれ以外の男女に比べて「できれば仕事を続けたい」の回答が多い。また「どの時期まで仕事をしたいと考えますか」の問いに対して、「元気なうちはいつまでも」の回答が「現在、介護している」男女で多く、本人の公的年金に頼る度合いが大きい状況下、就労収入の確保のために旺盛な勤労意欲がうかがえる。

- ⑨ 暮らし向きについては、「現在、介護している」男女が「苦しい」と感じている割合が多い。また、5年前と比べて「苦しくなった」と感じている割合もその他の男女に比べて多い。介護していることでの不安は精神面のほうが経済面より強いが、そうはいつでも経済面での苦しさも否定できない。

介護に関する不安等について、内閣府（2003）では「仮に家族が寝たきりや痴呆になり、介護が必要となった場合、どんなことに困ると思うか」の問いに対して、「食事や排せつ、入浴などの世話の負担が重く、十分な睡眠が取れないなど、肉体的負担が大きいこと」（62.5%）の割合が最も多く、以下「ストレスや精神的負担が大きいこと」（57.9%）、「家を留守にできない、自由に行動ができない」（52.5%）、「介護に要する経済的負担が大きいこと」（50.3%）の順になっており、これらは②及び④の調査結果と整合的である。また、吉村友里ほか（2013）も「主介護者にかかる負担としては精神的負担が最も大きく、家庭の状況によって介護環境が大きく左右される」と分析している。

介護負担感の軽減のためには、涌井智子ほか（2007）は「自宅で趣味を持つこと、家族や介護友人等の介護状況に理解のある者と共に行う活動が重要であり、それらの活動が、特に要介護度の高い者の介護者に効果的である」と結論付けている。佐伯あゆみ・大坪靖直（2008）は「介護家族の家族員同士の交流は、認知症の重症化に伴い増大する主介護者の介護負担感を抑制する効果がみられる」ことを、また、山田紀代美ほか（2000）は「趣味をもつことは介護者の生活満足感の低下を予防する」ことを明らかにしている。

「現在、介護している」女性のほうが男性よりも負担は重いことが本調査でも分かる。介護で孤立しないためには市区町村の窓口や地域包括支援センターへ相談し、早めに介護認定の手続きを進めることやケアマネージャーと緊密な連携をはかることなどが重要である。また、介護によって時間的なゆとりや精神的なゆとりが乏しくなるなかで、自宅介護の場合にはデイサービスやショートステイなどを積極的に利用することによって、友人や介護中の他の家族との会話や趣味の時間を確保することができ、精神的なゆとりも生まれることになろう。

本調査の限界と課題は、データの出所元であるアンケート調査が介護の実態を探るために設計されたものではなく、あくまでもサラリーマン（OBを含む）の生活と生きがいを調査する目的で実施されたものであり、いわば副産物を利用してデータの分析を行った点である。

具体的には、①介護者と介護対象者との続柄が不明なこと⁹、②介護対象者の介護度が不明なこと、③在宅介護か施設への入居かが不明なこと、などがあげられる。また、④「現在、介護している」男女のサンプル数が 369 人（男性 159 人、女性 210 人）と少なく、全体の 7.4%（男性 3.2%、女性 4.2%）を占めるに過ぎないこと、⑤各グループの平均年齢が「現在、介護している」男女（55.6 歳）「過去に介護の経験がある」（59.0 歳）「介護の経験がなく、現在も必要はない」（51.8 歳）とばらついており、年齢の違いが回答結果に影響を及ぼしている可能性も否定できないこと、などもあげられる。

これらの限界を踏まえながらも、「現在、介護している」「過去に介護の経験がある」「介護の経験がなく、現在も必要はない」の 3 グループを比較した意義はあり、一定の成果は得られたと思われる。介護の負担を感じている「現在、介護している」グループが介護から解放された「過去に介護経験がある」グループになると、生きがいや生活のゆとりが増えることも明らかにされた。

《参考文献》

- ・佐伯あゆみ・大坪靖直（2008）、「認知症高齢者を在宅で介護する家族の家族機能と主介護者の負担感に関する研究」、『家族看護学研究』第 13 号第 3 号
- ・下関千春（2010）、「働く女性の仕事と介護の両立」、『ライフデザインレポート』Summer2017、第一生命経済研究所
- ・内閣府（2003）、「高齢者介護に関する世論調査」
- ・年金シニアプラン総合研究機構（2017）、「第 6 回 サラリーマンの生活と生きがいに関する調査：調査の目的と方法」、『年金研究』No.7
- ・山田紀代美・鈴木みずえ・佐藤和佳子（2000）、「長期間の介護継続における介護者の疲労感および生活満足感の変化に関する研究」、『老年看護学』Vol5No,1
- ・山本則子・石垣和子・国吉緑ほか（2002）、「高齢者の家族における介護の肯定的認識と生活の質（QOL）、生きがい感および介護継続意思との関連：続柄別の検討」、『日本公衛誌』第 49 巻第 7 号
- ・吉村友里・長田玲奈・山本知輝・日下拓也（2013）、「家族介護は介護者の QOL を下げるか」、『WEST 論文研究発表会論文集』2013 年度
- ・涌井智子・齋藤民・甲斐一郎（2007）、「在宅介護者の社会・余暇活動が介護負担感に与える影響」、『老年社会科学』第 29 号

⁹ 山本則子ほか（2002）は、心理的 QOL と「肯定的認識」（介護から得られる喜びや満足の認識）は続柄によって異なることを明らかにしている。介護者が夫及び息子の場合は「肯定的認識」のみが、妻の場合は「肯定的認識」、「否定的認識」（介護に伴う辛さ、難しさの認識）の両者が心理的 QOL に関連する。娘の場合は、「否定的認識」のみが心理的 QOL に関連し、嫁の場合はどちらも心理的 QOL に関連しない。