

Part1 年金制度の基礎知識

項目名称（動画リンク）	動画 タイトル	動画 時間	資料 ページ
はじめに		00:03	—
1. 日本の年金制度		02:42	p1
2. 国民年金と厚生年金の保険料		08:23	p3
3. 受給できる年金の種類		11:38	p5
4. 老齢年金の受給要件		13:02	p6
5. 老齢年金の支給開始年齢		13:34	p7
6. 老齢年金の受給額	社会 保険 Part 1	16:24	p9
7. 65歳になるまで受ける年金		21:10	p11
8. 65歳から受ける年金		21:55	p13
9. 老齢年金の請求手続き		36:00	p22
10. 老齢年金の繰上げと繰下げ		37:48	p23
11. 在職老齢年金		43:23	p26
12. 受け取る年金額を増やすには		50:26	p31

Part2 定年前後の生活設計に役立つQ&A

項目名称（動画リンク）	動画 タイトル	動画 時間	資料 ページ
Q1. 定年退職後の健康保険は何を基準に選べばいい？	社会 保険 Part 2	00:50	33
Q2. 大病して多額の医療費がかかったときは？		08:10	37
Q3. 再就職で給与が大幅ダウン！ 何か打つ手はないか？		12:51	41
Q4. 失業したとき雇用保険から失業給付をいくらもらえるの？		16:51	45
Q5. 介護保険からのサービスを利用するにはどうすればいい？		20:03	51
Q6. 夫が亡くなったときに妻が受給する遺族年金とは？		29:29	57
Q7. 退職金や年金にも税金がかかる？		34:04	61
Q8. 今後、年金が目減りしていくって聞いたけど、ホント？		39:40	66
Q9. 病気やケガで障害が残った人の年金はどうなる？		43:33	69
Q10. 熟年離婚したら、夫婦の年金はどうなる？		46:58	72